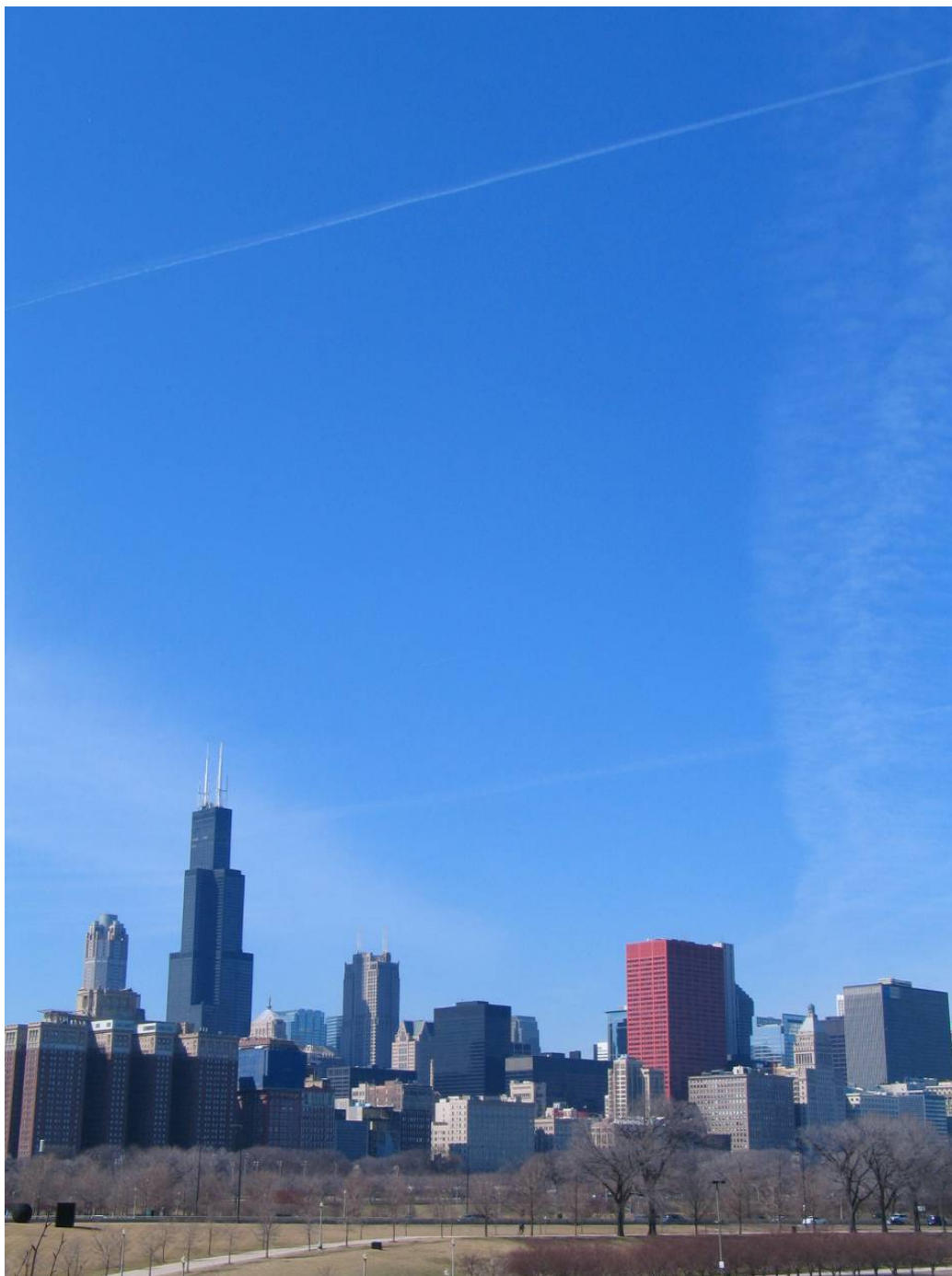


Chicago Survival Guide

2007



改版 by MED90 林彦亨・范垂嘉

目錄

前言

機票

治安

上課

課程申請及報到

TB 檢驗

課程進行及病歷系統

其他

食

醫院及其週邊

自行煮飯

餐廳

衣

穿著

洗衣

購物

住

行

CTA

Metra

育樂

著名景點

博物館

表演

建築之旅

近郊風景區

比賽

購物

夜生活

附錄一

附錄二

芝加哥在台灣旅行書不如其他大都市那麼多，所以參考這份或許對於實用資訊也有一定的價值。這份 survival guide 由好幾年前的學長姐開始編寫，本年度再經一定程度的改寫而成，希望能幫各位學弟妹由人生地不熟的英文環境中，能夠很快上手，並且能夠盡量享受這個城市的一切。

原則上大部分的程度在開始 rotation 前都是類似的，而能順利開始之後，大部分也比較少遇到什麼問題了，況且每個人選擇的 rotation 也不一樣，可能因此我們的目標也以從開始申請到正式開始上課的經驗談，以及一些食衣住行育樂的經驗為主。另外如果各位學弟選擇的地點不是 northwestern memorial hospital 的話，這份指南可能就缺少很多上課相關所需資訊。

當然疏漏所在多有，畢竟這是以個人經驗為主的一份簡明指南。期待之後的學弟妹能繼續努力改正。建議學弟妹在出國前把此份 survival guide 印成單面雙頁，折起來放到口袋裡，在初到芝加哥人生地不熟的時候拿出來看是很好用的。

前言

初抵芝加哥，城市風貌雖不算絕美，但是城市鬧區蜿蜒在五大湖邊，湖面波光粼粼連接天際，若不是少了鹹鹹的海水味，還真容易使人有身在寧靜海邊的錯覺呢！城市中櫛比鱗次、各具特色的摩天高樓，映襯著一排排光禿禿卻枝幹優美的行道樹，在溫暖的陽光照射下，倒也別具風味；而到了四月時，春天在一個星期之內突然降臨，人行道上種滿了各種顏色含苞待放的鬱金香，煞是美麗！

西北大學座落於芝加哥市最繁榮的地區，校區和市區融為一體，到達芝加哥後，第一天漫步於城市中，被稱作 Magnificent Mile 的 Michigan Avenue 兩旁名牌店林立，行人行色匆匆，街道車水馬龍，竟然渾然不覺身邊看似商業大樓的建築其實就是醫院和校區。在這樣的學校就讀，生活相當便利，各式各樣的用品都可以在步行十分鐘內買到，基本上是衣食無虞的，對於喜歡逛街的人，相信芝加哥更是個天堂。

芝加哥之所以被稱作「Windy City」，是因為以前芝加哥政客很多，一作起秀來講個沒完，因此「風之城」的風是由政客的嘴巴中吹出來的，而不是因為芝加哥風很大的緣故。不過儘管如此，Lake Michigan湖邊凜冽強勁的寒風仍然讓人印象深刻，所以看氣象時不要只看氣溫，還要注意風寒效應的結果。

芝加哥的氣候四季分明。學弟妹可以選擇rotation開始的時間，可能有二月底或是三月底，原則上今年我們二月底到的時候，還度過了幾個禮拜容易下雪的日子，氣溫在攝氏零度附近；三月以後會漸漸好一點，不過2007的天氣很反常，到了四月還下過幾次雪，不過據說平常不會這樣，讓來自亞熱帶的我們開始時著實不習慣。不過五月以後完全進入春季，氣候確實是相當宜人了。

機票

芝加哥是美國國內線飛機的大站，許多國內線都會在芝加哥轉機，最快的航班就是經由東京轉機飛往芝加哥，例如 AA、UA、NW 等都有此航線，總飛行時間約在十五個小時。如果要先去別的城市玩，每家航空公司的規定又各有不同，例如 UA 可以有三個國內線的延伸點（票價約四萬出頭），而 AA 則是可選擇來程或回程時免費停東京（票價約三萬出頭），因此想要買那種機票也是因人而異。票可透過玉山網路訂票（<http://www.ysticket.com/>），或者直接打電話向旅行社及航空公司洽詢。至於便宜的機票就要自己貨比三家了，不過同一家航空公司的票價在不同地方的差額通常只在五百至一千元之內。另外，有時候信用卡公司會與航空公司合作，推出比市價便宜約五千至一萬的機票，可自行多加留意。

如果學弟妹在上課前後欲至其他城市旅遊，可上 cheaptickets.com 訂購國

內線機票，美國的國內線與國際線不同，越早訂機票越便宜，有確定旅遊行程的學弟妹別錯失良機。

芝加哥主要有兩個機場，其中 Midway 機場是國內機場，O' HARE 機場是國際機場，所以是由此抵達。從此機場到芝加哥市區有捷運、shuttle 可達市區，最便宜的方式就是在機場內找地下鐵「CTA Blue line」的指示牌，O' HARE 剛好是終點站，所以不用擔心會搭錯方向。

如果要前往西北大學醫學校區，可搭乘 Blue line 往芝加哥市區開，坐到 Washington 這一站時再轉「Red line」搭往 Howard，最後在 **Chicago** 這站下車。特別要小心的是不同 line 會有相同的站名，因為他們的站名是以街的名稱命名，不要在 Blue line 的 Chicago 下車喔！（地鐵路線請參考附錄二）

治安

芝加哥分區明顯，經過這十多年來的都市規劃，由市中心(以 loop 為中心一帶)開始的都市更新，將比較貧窮的社區都趕至南邊與西邊，因此這兩個地方的治安也比較不好。北部及市中心的治安很好，不僅白天安全，即使入夜之後，治安也不錯，單獨行走沒有太大問題。不過出門在外，減少不必要的危險與麻煩，盡量能結伴同行最好。建議在剛到芝加哥時，找當地居民問問該區的治安如何，這通常是最保險的打算。

上課



課程申請及報到

因為開學後的七個週末，應足夠把芝加哥玩透透，而學校方面大部分的事情都是開學之後才開始(通常是星期一開始)，因此建議不用提早太多天來芝加哥，不過因為要做 PPD test(還要加上 reading 的時間)，所以通常前一週週四以前到大概是必要的，這部分詳情應該對方的 coordinator 會再寄信通知。

這幾年西北交換學生的 coordinator Maria Sferruzza 是位相當有效率行政人員，大概也會是第一位碰到的校方人員，人還滿親切的，做事完全按照規定來，註冊上有任何問題都可以直接請教她，她寄過的 email 內容請一定要看清楚，另外如果需到一些困難等等也可以去請教她。

在上課的前一週就可以先去找 Maria 報到，地點在之前寄來的課程確認信上會提到，通常是在 Office of Medical Education，在 Chicago Avenue 上一棟

叫做「Ward」的大樓，也就是醫學院所在(303 East Chicago Avenue, Ward 3-130)，在上課前一週去找 coordinator 完成註冊的程序，繳交給她學生保險的費用以及填寫一些東西，以及台大的成績評估表(上面有醫學院的英文地址，作為未來成績與資料要寄的聯絡人與地址)不過其實之前助教在寄給他的包裹中應該是也有評估表。另外自己在芝加哥住的當地地址與電話和緊急聯絡人的地址也別忘了要記下來，因為這也在資料填寫的範圍內。然後她會幫你發給你一些東西，包括校區周圍的 map、PPD 的時間表、藍色名牌和白色磁卡(醫院樓梯間通行用)，以及保險的資料給你。讓她幫你在 map 上幾個重要地點畫上記號，會比較好找。實際上的流程順利的話應該是相當快，沒什麼問題的話大概十幾分鐘就搞定了。

如果藍色的那張學生證日後遺失或有任何問題，先回去找 coordinator，然後在在 NMH 的 Feinberg Pavilion 內的 Mezzanine level (就是一樓與兩樓之間)有一個辦公室可以辦，不過通常在醫院裡也不太有地方會查學生證，但是之後結束時要繳回。



Maria Sferruza

TB 檢驗

之後按照她幫你約好的 PPD appointment 時間內，到 NMH 的 Galter Pavilion 18F 的 internal medicine 的櫃檯那裡去，櫃檯那邊的人員會要你做 check in 的動作，就是拿起一支電話，然後要你回答一些基本資料，以完成登記學生保險的手續。之前 Maria 發的文件中有一張就是所需要資料，照著唸就可以了。為我們交換學生特別準備的「偽」social security number 在綠色卡片上有寫。

打完針後星期一早上回去看結果，negative 的話看一眼很快就通過，若是 positive 則要再照 CXR，照完當天或第二天判讀，clear 的話也是 ok，就開始你們的課程，所以這部分應該沒有太大的問題。PPD test 的程序完成後，在第一週內找時間把填完的綠色卡片交回 Maria 那，就算完成註冊手續，之後第二個 course 的時候也不用再重複這些手續，總之行政的部分在開學第一天就完全完成，之後只要安心上課就好。

另外由於 PPD 要在美國境內做，因此不需要在出發前在台灣先做，也不用先照 X 光。



課程進行及病歷系統

註冊完成後就到每個 rotation 的報到地點去開始進行四週的課程了！每個 rotation 的內容差異甚大，所以大家還是要各自去體會。整體而言，內科系的工作內容和台大醫院相當類似，不過選到的可能次專科照會為主的 course 為主，都是向住院病人 take history，做 PE，在電腦上打 notes，還有 morning meeting、病房迴診和一些 conferences。不過不同次專科的忙碌程度差異應該是蠻大的。

而外科系則收穫很多但很累，基本上美國的 MS4 比較像我們的 intern，基本上就是天天都上刀，早上六點就要 run 病房，所以五點多就要到病房準備一些文書資料，有時候還必需搞定一些 pre-op H&P 或 post-op note。在刀房醫學生基本上就是直接 scrub in，通常就是做做拉勾、suction 一類的事情，但有很多機會可以縫皮、止血等，有些醫師甚至還會讓學生做得更多，相當有趣。

另外 NMH 裡面完全都是電子病歷，稱為 powerchart，因此拿到帳號才能使用，有需要打 note 的話，還要接受 Pownote training，Pownote 是他們電腦系統中寫病歷的軟體名稱，要接受 training 前必須先到訓練的地方簽一份 confidentiality form，地點在醫院南邊 East Erie St. 對街的一棟建築，門口上面有個大大黑色的「259」（請參考附錄一的地圖），簽完之後跟他們約時間再回到這裡接受訓練，約要花上二到三小時邊聽邊操作，大概是一整個上午的時間，訓練完就可以拿到帳號。至於影像系統 PACS 則是在電腦上觀看所有病人的影像資料的軟體，不過連他們的學生也沒有帳號。另外要注意的是，NMH 裡大部分的電腦禁止你使用隨身碟，雖然有 USB 插槽，但是插上去無法讀取，因此變通的方法是事先把文件放到網頁空間上，這樣就可以到學校印東西了；或者是到圖書館去，買影印卡及用那邊的電腦(可以讀中文)來使用，價錢並不貴。

身為交換學生還有一個好處，就是可以儘量向指導者表達你的興趣之所在，想要參觀治療計畫、實驗室、門診、住院…只要能力所及，他們幾乎都會為你安排。請多多表達自己對於某些東西的興趣與想法，因為很多東西只要說一聲，通

常 supervisor 都會准的。多看一些美國和台灣不同之處，無論是理念上的差別、系統設計的不同、醫療團隊的合作…等等，常常能激發許多新的想法。

其他

另外特別介紹一下 NMH 裡面的「Pantry」，這是在醫院裡面喝水的重要地方，要進去要有密碼，直接問那邊的 staff 就知道了，裡面還有冰箱，有 soda 跟果汁，理論上是給病人需要的時候喝的，不過數量很多，所以醫學生也會去喝，不要喝太多太過分就行了。這邊的醫學生教我用半杯的 soda 混合一杯 cherry juice，再加上些許冰塊，味道好極了！另外還會有一些三明治和小餅乾，據說是外科住院醫師生存的命脈。

見習時最大的問題仍在於語言的隔閡。在美國旅行時，語言只是溝通的工具，聽不清楚、說個大概也沒關係，然而在醫病溝通時，必須確實了解病人的表達，精確而快速地回應，到此時才深覺語言的不足。不過這種情形大概在兩週後就會有顯著改善，保持樂觀乃為上策，每天很有精神地和同事們打招呼，就會多一些閒聊練習的機會，趁此機會多了解美國的醫療系統也是很有趣的。請不要害怕問問題，特別是一剛開始的時候，盡量多問問題，即使自己會覺得是些雞毛蒜皮的小事；因為這能幫助其他人瞭解你到底懂不懂，美國人通常鼓勵大家講話，不講話人家會覺得你什麼都不懂，也不太會去理你。雖然問人家不見得每個人都很熱情的回答你很多，（畢竟大部分的人也很忙），不過保持開放的心胸最重要。

另外，也許一開始口語溝通上沒辦法跟上別人的速度，當大家在討論時想要問的問題問不出來；這時候請回家後自己想過一遍，把想法與問題寫在紙上，等到隔天再提出，將會非常實用。同時很鼓勵大家主動提出希望做 presentation，即使是很短的時間、很小的 topic，都對學習上大有幫助。這不一定完全是醫學知識上的增長，而是促進自己組織與表達的能力，以及勇氣～！！

食

剛到美國的時候可能會有點不習慣這裡的物價，芝加哥基本上算是個高消費的城市，再加上接近 9% 的消費稅，更是貴的驚人，特別各位見習的地點如果在 NMH，是位於市中心，物價要顯得更高。沒有在國外生活過的人，剛開始的時候，難免會非常不習慣這裡的物價。不過通常後來就會慢慢習慣了。

一般來說，在芝加哥想要吃飽一餐，最便宜的情況下也需要 4~5usd 含稅，不過當然該吃的還是要吃，而且其實要省錢的話，省幾塊餐錢可能不如減少娛樂開銷。以下是在芝加哥的生存之道給大家。

醫院及週邊

基本上在醫院要填飽肚子，大概有幾種方式：

1. 在醫院裡的 cafeteria，種類是還算不少，價格的話也不算很便宜，如果要在這裡吃飽的話大概要五塊錢以上，如果只是要填填肚子的話，大概三塊左右就可以，員工好像可以打九折，不過各位學生不算員工，但是偶爾結帳的人沒注意還是會打折給你。我個人認為這邊的湯和沙拉都滿划算的。
2. 在醫院和醫學院附近有一些 vender truck，在這些 vender truck 買東西不用消費稅，便宜又好吃，通常你只需要花三到四塊就可以在這裡填飽肚子，加上一杯咖啡頂多到五塊（不過到後來你會發現在醫院裡其實常有免費的咖啡喝，幾乎不太需要自己買啦）。
3. 在美國有很多像是 subway 這樣的店，有時候會有特價，比如說 subway 就會有一些 daily special 的潛艇堡，一個要價不超過三塊錢，吃的飽又不貴，可以試試看。時間比較多時，醫院附近走的到的範圍內就有幾家，主要在 Michigan avenue 幾家百貨的 food court 裡(如 water tower place、chicago place)，還有例如像醫院南邊一條街的 potbelly 和 chipotle 等賣三明治及墨西哥捲餅的店，味道會比較好，不過價錢也比較高。
4. 醫院裡的 free lunch，通常在醫院裡尤其像是內科，常常會有一些 conference 提供免費的中餐，食物的品質不定，有時候好吃有時候不怎麼樣，不過也算是另一種填飽肚子的方法囉。

自行煮飯

接著介紹一下在芝加哥的超市。在芝加哥有兩家大型連鎖超市，不論各位住那裡都有可能在附近會有。分別是 jewel-osco 和 dominick，比較過兩家的價位以後，我覺得前者是比較便宜的，而且常常有特價，所以我比較常去 jewel-osco 買我所需要的食材。第一天到 jewel-osco 的時候，請不要忘了去辦一張 preferred card，也就相當於是他們的會員折價卡，有了這張卡你就可以享受各種購物優惠，最棒的是一辦卡不用錢！！你只需要填上一些像是住址等等基本資料，就可以順利辦到卡了，而且當場辦當場用，十分方便，不少折價的東西價錢真的還差蠻多的。習慣中國食物的話，也可以去 chinatown 買，在南邊和北邊 (argyll) 各有一個 chinatown，搭地鐵紅線都可以到，價錢更為便宜。當然，在 downtown 還有很多高級的超市，像是一些專賣生機飲食的超市等等的，不過價格相對昂貴，有較多預算的人也可以考慮。

早晚餐的食材原則上在超市都買的到，當然也可以做三明治帶去，如果你有時間早上起來做三明治的話，也有些人會考慮前一天晚上做然後冰起來隔天早上帶去，因為芝加哥天氣比較冷，甚至早上從冰箱拿出來的三明治，到中餐時還很新鮮。如果偶而有一點餘錢想吃個豪華一點的早餐，早餐店隨處都有，從 corner cafe、au bon pain 都有提早餐，想打打牙祭可以偶而讓自己吃好一點。

晚餐的部份，一般來說，我們都是回家自己煮，自己煮飯比在外面吃省很多，而且量可以自己調整，吃的也飽。不過一開始去的時候一定會不知道要吃什麼，其實可以變換的菜色很多，就看你自己願不願意花時間去嘗試新菜色。基本上來說絕大多數的材料都可以在超市買到，米和醬油應該 jewel 和 dorminick 都有。只有一些東西是必須特別跑去 chinatown 挖寶的，包括特別的醬料和台灣才有的蔬果或者麵條等等，都在 chinatown 比較容易找到。一般來說，在美國超市裡最便宜的食材包括牛肉、雞腿、土司、馬鈴薯、紅蘿蔔、萵苣、高麗菜，基本上一些生鮮的東西都滿便宜的，另外一些醬料通常也可以找到便宜的，只是要自己花點時間去看看價格牌。一些簡單的食材，配合上一點點創意，你也可以成為自己的大廚！食譜的話通常可以上網看看，在這裡推薦給大家一個很好的來源，就是 ptt 的 foodclub 板，裡面有大家分享的各式各樣的食譜，大家不妨試試看喔。

超市裡面大都有賣熟食，如果懶得自己弄，也是另一種不錯的選擇，如果兩個人一起 share 的話，在市中心的超市買一支烤雞，大概美金七塊錢。除此之外，藥局 Walgreens 和 CVS，也是一家 super market/pharmacy，食物類的東西比較少，以微波的為主，不過日常生活用品都有，裡面也有藥局。

芝加哥的二家中國城規模都不大，所以基本上食物種類不多，價錢也比紐約的中國城貴，不過畢竟在市郊，還是比市中心的超市便宜。不過那裡也有幾家不錯的中國餐廳，比如說是強記、祖嶼、皇上皇。中國城也有幾家麵包店，如果大家想吃膩了美國的土司、bagel，想吃點在台灣常見的一些西點麵包的話可以去那裡買。

想偶而吃點好的，就繼續往下看吧！！

餐廳

芝加哥最有名的是 pizza 與牛排，這兩樣東西真的是我在離開芝加哥後還很懷念的。Chicago style 的 deepdish pizza 其實並非厚皮 pizza，但餡料厚達 3-4 公分，芝加哥大牛排則是 size 相當驚人。pizza 的話有名的店不少，例如像 Giordano's 以及 Uno 等，價錢不算貴，看多少人 share，通常一個人十五塊以內可以吃非常的飽，算是很實惠又很道地的美食。

牛排的話價錢就貴的多了，例如像 Morto's 等比較有名的店，一個人可能要四五十塊左右，不過真的還蠻暢快的，有機會還是建議要試試看。

除了醫院附近之外，芝加哥餐廳實在太多了，手上如果有旅遊書大概都會看到一堆，地方也都很好找，看名字到 google 搜尋一下就可以找到了，有時候還可以先訂位。我們也大多是看書或一些當地人推薦的，以下是一些經驗分享。

- 1、Cheesecake Factory：在地標大樓 John Hancock Center 的地下一樓，最有名的是大約 7-8 元一塊的 cheesecake，種類非常多，相當紮實，除了 cheesecake 之外也有餐點，也很不錯吃，量也超級大，主餐二人 share 大概也夠。



- 2、Grand Lux Café：Michigan Ave. & Ohio St. 交叉口二樓，跟 Cheesecake Factory 是同一家老闆開的，食物稍微有點不同，Cheesecake 選擇沒那麼多，如果想換換口味的話也可以試試。這兩家生意都很好，週五晚上和週末去吃都要排隊，有時候甚至要等到一個小時以上。兩家的價錢都大約是\$10-\$25 之間。
- 3、Ghiradelli：位於 Water Tower Place 對街 Borders 書店旁，有賣巧克力和很好吃的冰淇淋（價錢\$3-5 左右），量還不少，所以如果計畫要去吃的話先前主餐不要吃太飽喔。
- 4、Chilli's：State St.上有一家，也是美國食物，但比較偏墨西哥風味一點，台灣好像也有。在 Chilli's 附近還有一家 Weber's Grill，是如烤肋排一類的食物。
- 5、Café Iberico：西班牙餐廳（739 N. LaSalle Dr.，在 Chicago Ave. & Superior St.交口附近），不貴也好吃，不過要排隊排蠻久的，可以挑人較少的時間去（像是早上 11 點或下午 5 點多就到）。
- 6、India House：W. Grand Avenue 上的一家印度餐廳，中午是 buffet，晚餐是點餐的，聽說晚餐滿貴，所以吃中午的 buffet 比較滑算，大概\$12 左右。
- 7、E. Superior Street 上有幾家日本料理店，Benihana 裡有鐵板燒，不過日本料理在美國算是高級餐廳，所以我們都沒去吃，要吃日本料理的話忍一下吧，臺灣的日本料理比較道地、好吃又便宜。
- 8、Berghoff：17 west Adams street，在 Loop 裡也滿多不錯的餐廳。這是一家德國餐廳，除了主餐之外還會附三種 side dish，Berghoff 星期日不開，所以別白跑一趟囉。
- 9、Bennigan's：Art Institute of Chicago 對面有一家，算是愛爾蘭餐廳，不過基本上也是有點類似 Friday's 的美國食物，價錢也在\$10-20 左右，量蠻多的，一定吃的飽。
- 10、Papagus Greek Taverna：在 North State St.與 Ontario St.交口，有一家名叫做希臘餐廳，午餐吃蠻便宜的，不到\$15，值得嘗試。
- 11、Carmines：義大利餐廳（1043 N. Rush St.），午餐吃較划算；在 N. Wabash St.和 Ontario St.交口附近有一家墨西哥餐廳（Casa XXX），食物好吃也便宜；12、Bendera：在 Michigan Ave.上的（535 N. Michigan Ave.）是一家美式餐廳，跟 Friday's 的感覺不太一樣，調製的醬料很特別！
- 13、Many's café：在 Roosevelt st.與 Jefferson st.的十字路口有家，是猶

太人開的餐廳，裡面有很特別的猶太食物。這家餐廳在旅遊書上都不會被寫出來，只有 Chicagoan 的老饕才會知道，即使如此仍門庭若市。食物好吃是很大的原因，但份量大、價格實惠是更大的誘因，所以這裡也吸引非常多藍領階級前來用餐。

- 14、Orange：紅線搭到 lincoln park 以北的 Belmont 附近，是一家 brunch 的店，適合假日睡個懶覺再慢慢出門去吃，而且畢竟是 brunch 價錢不貴，不過如果睡太晚可能要排很久喔。這裡有著有名的有奇怪的 frushi，用水果做的壽司，食物都蠻有趣的。附近聽說是同志街有很多彩虹旗，不過氣氛不濃就是了。



- 15、pizzeria uno：29 E Ohio，離學校不遠，有名的 deepdish pizza 的店，建議要去試試看，不然好像沒來過芝加哥。價錢不貴。二個人 share 的話，叫 medium 會太大，叫 small 就可以了。對面的 Duo 是他的分店。



- 16、Giordanos：另一家賣 deepdish pizza 的店，也有其他的像 pasta 一類的東西。比 uno 的人更多，要去的話要早一點，也可以考慮打電話叫外帶。

- 17、Hooters：美國風格辣妹服務員的店，台灣也有。店裡放著各式運動頻道。男生們想體驗老美暢快風格可以去。



- 18、Chicago Chophouse：在麥當勞旗艦店斜對面，這家牛排店我一定要強力推薦，是我在美國吃過數次大牛排中最讚的，而前價錢並不貴，26oz. 的 prime rib 好像 33 還 35 而已，非常美味！

- 19、Boston Blackies：在學校附近的一家漢堡店，似乎在 Ontario 還是 Ohio 上，價格便宜，是超美味的漢堡喔！招牌的 Boston Blackies 堡也不過 6 塊多，一定要去嚐嚐！



總之，芝加哥美食很多！校區內便宜的食物也有，基本上要怎麼使用你手上的金錢，就看你個人的預算囉，在芝加哥你可以過的很儉樸，也可以吃的很好，我們吃的大

都很簡單，多半自己開伙，自己煮飯當然是很辛苦（畢竟每天晚上回到家都已經很累了，還得煮飯洗碗當然是比較累），不過也是另一種出國唸書的生活體驗和嘗試。週末出去玩的時候當然免不了會在外面吃，不過偶而也可以讓自己吃點芝加哥的美食，也是不錯的囉！

衣

穿著

今年我們的 course 是從三月底開始，所以到達芝加哥的時候平均氣溫約在零度到負五度左右。一般說來，芝加哥的冬天長又寒冷，春天通常也會拖的很久，也就是說時序正式要開始進入夏季的時候通常得等五月中到五月底的時候，到了那個時候天氣才會漸漸轉暖（大概 20 度 c 左右）。一月到二月份左右的時候氣溫大概可以低到零下 10 到 20 度左右，三月份大概就差不多負五度左右，所以一開始到的時候可能會有點不太習慣，最好帶一件保暖的外套，再加上芝加哥風大，所以圍巾、手套、和毛帽在剛去的時候也是必備喔！鞋子的話其實穿衣般的皮鞋就夠了，三月份大概已經沒什麼積雪，所以不用穿到特別的雪鞋或防水的鞋子。

隨時間的經過，天氣逐漸變暖後，天氣開始多變起來。中間會有一段忽而冬忽而春的天氣，然後到四月中時，戶外溫度可能有攝氏二十多度，再加上陽光，會發現整城的人都穿起背心短袖 T 恤來，這時候可以好好享受藍天白雲、湖光水色。我們發現芝加哥只要有超過十度的溫度就很多人開始穿短袖了！

大體而言，三月的時候戶外溫度約是攝氏負五度～五度左右，四月開始大概零度～十五度（偶爾幾天會到二十出頭）。不過日夜溫差很大，所以如果像週末要出去待到晚上的話，建議要隨身帶一件外套。

在穿衣服方面，原則上三月初剛到時，在芝加哥的穿衣術就是一件溫暖的大外套加上圍巾，裡面基本上不用穿太厚，因為室內都會開暖氣，所以不至於被冷到，毛帽和手套是選項，就看個人怕冷程度及當天氣溫而定；通常大外套在抵達芝加哥以後的兩個到三個禮拜左右就可以漸漸退休，當時序進入四月中的時候氣溫會逐漸上升，大概會升到攝氏 10 度左右，雖然感覺上好像還是很冷，不過當你已經適應了三月底的天氣以後，這樣的溫度基本上就不是問題啦！這個時候你就可以開始換下大外套，改穿稍微薄一點的外套（不過也不用到那種真的很薄的外套啦，基本的保暖功能還是要的），通常圍巾會一直用到五月初左右，因為芝加哥的風真的很大，雖然氣溫不一定真的冷到會讓你發抖，但是一旦風大的時候可是真的會讓你冷到不行的，這時候有一條圍巾真的就會差很多喔。到了五月初之後，氣溫大概在 10~20 度左右，如果比較不怕冷的人可能可以不用穿外套了，這時候要怎麼穿就隨你啦，畢竟經歷過三月份的低溫以後這種溫度對大家來說應該就是小 case 了。大原則是，來到了異地，不要讓自己感冒是最重要的，照顧好自己的身體，如果冷了就加外套，不要逞強，這樣你就可以快樂的享受這個城市的美，同時也愉快的學習囉。整體來說，外套最好是帶兩件，一件厚一件薄；

圍巾可以帶兩條，方便替換；毛帽和手套帶著，有備無患；比較怕冷的人可以帶個兩雙比較厚的襪子，在一開始帶芝加哥還不太適應天氣的時候可以穿，不過之後就不會那麼需要用到囉！

在醫院的穿著則是隨著各個 department 而不同，有些門診甚至要求戴名牌而不要穿醫師服，而有些 department 則會要求穿著正式，不要穿牛仔褲等。外科系的多半要穿著 scrub，那就反而簡單，反正就拿醫院的來穿。要接觸病人才有可能會比較講究。男生多半是穿襯衫打領帶穿皮鞋（可以看該 department 其他醫師的穿著來斟酌，襯衫皮鞋算是基本配備，不過領帶就未必強迫），女生的衣著則沒看出什麼規則，裙子、褲子、圓領、高領、襯衫都有，但還是穿皮鞋為主。原則跟在臺灣差不多，不要太隨便，但也不用穿得太正式。

洗衣

洗衣方面的話，一般來說住的地方大概都會提供有洗衣和烘衣機，我住的地方還有提供洗衣精，所以不用自己買，就看大家住的地方有提供哪些東西啦，一般應該不會太難找，也不用從台灣帶什麼東西。

購物

至於休閒的衣服，醫院隔壁的 Michigan Avenue 就是購物天堂囉！通常的情況下，價錢當然是蠻高的。換季以及特殊假日時，商店會大打折，這個時候的東西通常都不會太貴。除了 Michigan Avenue 路面上的小店之外，Michigan Avenue 有幾個購物中心(mall)，從北到南有：900 North Michigan Avenue，Water Tower Place，Chicago Place，Nordstrom。Michigan Avenue 往北走左轉 Oak Street 會看到一排精品店，都是一些價位比較高的服飾店。Loop 裡 State Street 上有幾家百貨公司，最有名的莫非是 Marshall Field's，本身也是一棟歷史建築喔。O'Hare 機場西邊有一個比較大型的購物中心，可以搭捷運去 Blue Line 的 Rosemont 站，然後轉 Pace Bus。

若要買便宜的衣服的話當然一定要去 Outlet 囉！不過比較麻煩的就是 outlet 通常都蓋在很郊區的地方，因為這樣稅才會比較低（通常只有 6~7%左右，Chicago 是 8.75%），所以沒有車是到不了的。芝加哥附近有三個 Outlet Center，最近的是一個在西邊一個叫 Aurora 的城市(往西走 I-290 轉 I-88)，一個在 Indiana 的 Michigan City(走 I-94 往東)，還有一個在 Wisconsin 的 Pleasant Prairie(走 I-94 往北)。Outlet 的東西雖然都是過季品，不過真的比城裡便宜很多，一兩折都有，所以如果有計畫要去 outlet 購物的話別在城裡買太多，不然會後悔喔！如果打算去美國買衣服的話出國時最好不要帶太多衣服，不然到最後不是裝不下就是行李很重。

如果想要找便宜的名牌，可以坐紅線到 Belmont，那裡同時也是同志街道，街上有一些彩虹旗，但是沒有什麼氣氛就是了，那兒有許多 vintage 的商品，也有許多二手衣服店，想要挖寶的話，通常都可以買到便宜而滿意的衣服。

住

這一部分大概是比較需要去解決的，畢竟大家在國外就要找好住處。從 2005 開始，西北大學並不提供住宿給外國交換學生，不過如果各位很早就申請到課程，還是建議可以試著寫信問問宿舍方面問問看。我們只能參考 http://www.medschool.northwestern.edu/education/visiting_students/living_in_chicago.html，裡面有許多租屋資訊的網址，其中的 <http://chicago.craigslist.org/> 是我們最推薦的網站，網站上貼有各種不同的租屋廣告，基本上你可以找到各種類型的住宿，看是要和其他人一起分租，或是直接租下一個套房類型的都可以。

一般來說，studio 是指只有一間房加上廚房衛浴，one-bed、two-bed room 則會有一個客廳房間加上廚房衛浴。我們今年是兩個人 share 一間 studio，是比較擁擠，不過因為住的離醫院住價錢高一點，二個男生也還可以接受。因為上面的網頁的 Ad 種類實在太繁多了，如果要看完每一份張貼的廣告，其實有種大海撈針的感覺，因此最建議的方式是直接到網站上張貼出自己的廣告，裡面打上你的資料，需要類型的房子（比如說你可以介紹自己是從台灣來的醫學生，要在西北大學醫院見習兩個月，所以需要兩個月的短期住宿……等等）。通常在張貼完求屋廣告之後，就會有許多人回應，你就從中挑出自己想要的 housing，然後進一步用 email 去詢問。不過各位要了解，租短期的畢竟比較困難，因為一般租約打一年的比較多，大家時間又比較硬一點，一開始搞不清楚，可能要比價也比較辛苦一點。如果有人可以在當地幫你們看房或是留意一些 sublease(二房東) 的訊息，可能會比較容易一點。說到此，如果各位沒有在當地有熟人的話，今年在風溼科有遇到一個台大畢業四十年的老學長梁醫師(Dr Liang)，他對我們很好，這裡留下他的 email 信箱，如果有需要的學弟妹，在申請到課程之後可以寄信給梁醫師，試著請他幫忙看看。

ps: lianggeo@gmail.com OR georgecliang@yahoo.com

以前學長的經驗，離芝加哥市中心約 20 分鐘車程的住宿費用大概要 800~900usd/month，其中包括單人房以及生活所需的寬頻無線網路、廚房裡的所有設備、床單棉被、水電費、暖氣、家具等，所以去的時候只需要帶著自己的衣服、一些自己的衛生用品和盥洗器具就可以了。當然如果是住在比較靠湖邊或 downtown 的話，租金就可能 900 以上到 1200 不等了，但是大原則是掌握好你自己想住的房子的條件，(設備、地點、面積、與人分租?)然後去選擇一個最合理的價位（或是說你能接受的價位），一般來說還是建議你找到的住宿是有包括以上那些所有配備的(妳總不希望自己住進房子以後還得自己買些家具或鍋碗瓢盆之類的吧，或是還要煩惱水電費或暖氣費的問題)，這樣對你的生活會方便也簡單很多。

交通是尋找適當房子的一個重要考量。在網路上找房子時，用 google map 確定房間的地點，再對照 CTA map，來決定這個房子適不適合。非常建議你們找捷運紅線站附近的房子，因為不管是西北醫學校區，還是兒童醫院，以及許多 city tour 的景點都在紅線上，因為醫院在紅線的站上，而且紅線景點多。

另外，自己找住宿最麻煩的是不知道到底哪個區域比較好，那個區域比較舊或是治安比較差，往往在網站上看到的那些分區其實對於在台灣我們是沒什麼概念的，所以這裡提供學弟妹一些資訊做參考。

一般來說，在芝加哥，北區和靠湖邊的區域基本上是比較好的，整個芝加哥最繁華的區域基本上是以西北大學醫院所在的區域(Golden coast、Near North)以及 loop 環狀電車線索在的區域為主，北區的範圍大概就是在整個 Loop 電車環狀線分布的區域以北的部份，在這裡的住宅區基本上比較高級，治安上也更安全。北邊的社區 Lincoln park、Lake shore 或是 old town 都是不錯的住宅區。

在整個 Loop 電車環狀線分布區以南的部份和以西的部份(包括 chinatown)屬於比較不那麼好的區域，大多是黑人和墨西哥人居住在這，不過也不見得很危險啦。其實不管你走到哪裡都可能碰到壞人，所以基本上還是要自己小心點，多注意一下安全，不要去招惹路上一些看起來很奇怪的人，應該就不會有太大問題！人與人之間最基本的尊重，就可以讓你生活的平安又愉快。

行

基本上在芝加哥的日子都是步行、搭地鐵或公車。就芝加哥市區而言，交通十分方便，可以與台北相比。市內就是 cta，到近郊就是 metra，基本上一定會有機會搭到這些交通工具。

CTA

除了地下鐵之外，公車路線也是四通八達，同一條街幾乎每隔一個 block 就有一個公車站牌，不管想去那兒，每一次搭程都是 1.75 USD 不論距離，如果是搭地鐵的話第一趟是 2USD，而公車轉地鐵或地鐵轉公車則只要 0.25 USD。基本上在芝加哥你要到任何一個市內的地方做大眾交通工具都可以到達，所以交通上可以說是相當方便的。

芝加哥城內主要的交通工具是公車和地鐵。其中地鐵 CTA line 又被稱為 the 「L」，拿到 CTA 地圖上上面會標示所有的路名和地鐵及公車走的路線，第一天去的時候看到那張錯綜複雜的地圖可能會有點錯愕、有點驚訝、有點不知所措、有點分不清東西南北，這時候不要擔心，其實很簡單的。在你到達機場的時候就可以去服務台詢問有沒有地圖可以拿（他們的國際機場 O' Hare 是有 cta blue line 抵達的），或是在市區的任何一個地鐵站都拿得到。

Metra

除了 cta 的鐵路和公車之外，芝加哥往郊區的聯外方式還有火車，也就是所謂的 Metra，基本上如果你要去比較偏郊區的地方例如 oak park、university of chicago、brookfield zoo，都可以考慮坐 Metra，而前兩個地點坐 cta 也是可以到的，所以在芝加哥交通工具的選擇非常多樣化，就看你怎麼坐了。週末想要坐 Metra 的話，還可以去買他們的 weekend pass，價值 5usd 一張，可以讓你連續用兩天，無限次數和里程，所以是很划算的選擇喔！只不過假日班次很少，記得先上網看好時刻表再決定路線。他們的火車是有上下兩層的，很特別，坐在上層看風景很棒唷！Metra 的路線基本上在 cta map 上都會 show 出來，依照你想要往南或往北都有不同的路線可搭，上車的站也不太一樣，記得要注意看你想搭的是哪一條線喔！另外要注意的是，在搭 Metra 的時候有些車是在聯合車站發車，不過在聯合車站 union station 發出的車子不是只有 Metra，還有另一種全國的火車系統叫做 Amtrak，記得要分別清楚。

最後不要忘記，如果天天要用的話，在芝加哥的時候要去買 cta 的 monthly pass 或 weekly pass，這樣真的比較省錢，兩種 pass 都可以讓你無限制搭乘地鐵和公車，monthly 的要價 75usd，weekly 的要價 20usd，如果計算起來的話買 monthly 一個月可以比買 weekly 的多省五塊美金，我個人是都買 weekly，因為這樣就算不幸弄丟了也不至於損失太多錢。另外還可以買 chicago card，超市就有賣，等於是台北的捷運悠遊卡，好像是每加二十塊就有送二塊的優惠，進出站就很快，在有售票的地方都可以加值。還有要注意的是，芝加哥的公車上，有好幾台繳費機，一台是吃零錢，一台吃紙幣，一台吃 transit card(包括 weekly 或 monthly pass)，還有一台 chicago card 的感應機。在這裡要提醒大家的是，那台吃紙幣的機器和吃 transit card 的機器的插入口實在長的非常相似，千萬千萬要注意妳的 transit card 要插進正確的機器裡，萬一插到了收紙幣的機器裡面，司機是沒辦法把機器打開然後把 transit card 還給你的，然後你就得經歷過一堆官僚程序才能拿回妳的卡，很麻煩的。

育樂

芝加哥市中心的景點算是非常集中，在市中心徒步旅行是最經濟又最建議的方式，路規劃都很整齊，市中心景點也很集中，一二次就搞熟了。雖然如果天氣很冷時真的有點苦；如果累了，大眾交通運輸也很發達。建議在初抵芝加哥時可以到書店買一本旅遊書，或者在台灣購買 Mook 出的芝加哥旅遊導覽。

另外推薦幾個很棒的網站和資訊：

<http://chicago.citysearch.com/> 食衣住行育樂樣樣都有，還可下載 coupon

<http://metromix.chicagotribune.com/> 食和育樂資訊豐富

<http://www.chicagoreader.com/>：Chicago reader 是一份六十多年的免費

藝文報，類同於紐約的村聲雜誌以及台北的破報。這網站是他的電子版，紙本則可在書店、地鐵以及路邊書報架免費索取。想了解芝加哥的藝文動態，千萬不能錯過裡面的詳細資訊。

省錢小撇步：

建議到芝加哥的第一天就去 Water Tower 旁的 Information Center (163E. Pearson St. at Michigan Ave.) 拿一些地圖跟折價卷(在櫃檯有一本很厚的折價卷一定要拿)，另外也會有一些小手冊告訴你芝加哥的博物館最近在展什麼，喜歡逛博物館的人千萬不要錯過喔！如果有地方不知道該怎麼去，都可以直接問服務人員，那裡也有一個網路售票處，許多表演的門票都可以在那裡購買。

另外建議學弟妹在台灣一定要辦國際學生證，因為之後旅行時也會用到，省下的錢絕對會遠超過辦國際學生證的錢，頗為划算。而有些博物館除了學生票價外，還有給芝加哥居民的特別優惠，票價更低，這時候就需要拿住在芝加哥的證明文件給售票員看了，有一年學長姐是拿宿舍的登記證，有住址在上面作為證明。

著名景點

【觀光客的 must go】

- 1、John Hancock observatory：芝加哥城第二高的建築 John Hancock Building 只離宿舍 5 分鐘，可以選擇去觀景台（96 樓，從地下一樓進入），或是豪華一下吃一頓 45 元的大餐邊看風景，還有可以到他們餐廳上面一層的 lounge 去，叫 cocktail 和觀景台門票差不多票，甚至不付錢隨便看看就下來也是可以。風景可以看到北邊的沙灘和林肯公園，甚至比 sears 還棒。
- 2、Sears Tower：芝加哥最高的建築物，不過大家都 prefer 去 John Hancock，實地比較之後發現真的是略遜一籌，因為 John Hancock 可以看到沙灘還有造型酷炫的 Sears tower!!
- 3、Navy Pier：是一個親子同樂的好地方，很熱鬧、有各種表演、許多食物、芝加哥的地標摩天輪，像個市集一樣，還有一間 Imax 3D 電影院(票價約 15 塊)。在 Navy Pier，也可以租腳踏車遊湖，風景很舒服，還可以坐船遊湖，或是坐船遊芝加哥市，都是觀光客們的最愛。
- 4、Millennium park：是千禧年新建的公園，園內有個狀似貝殼的露天音樂廳和希臘式廊柱，值得一看。冬天在公園內還有一個冰刀溜冰場，可以當場租借冰刀鞋（7 美金），強烈建議要去體驗看看，不過它只開到 3 月底，千萬不要錯過了！另外還有最棒的 the bean，天氣好的時候很多人愛在那邊照相。



5. Michigan Avenue window shopping：愛好 Shopping 的人，在芝加哥河北邊沿著 Magnificent Mile（就是 Michigan Ave.），兩旁名店比鄰而居，保證一天內不需要奔波走遠，可以看個過癮。若是在河南邊，就沿著 South State St. 走，附近也是有百貨公司和不少商店可以逛，是本城另外一個熱鬧的地方。還有一家很有特色的洋娃娃店（American girl place，在 E. Chicago Ave. 上靠近 Michigan Av.），有興趣的可以參觀參觀。

博物館



- 1、Art Institute of Chicago：大概是最值得一去的美術館，我只能說來了不可不去。
- 2、Field Museum、Planetarium、Aquarium：三個都位於 museum campus，票是分開賣的，都不是太便宜。其中 field 比較多動物骨骼標本及一些自然科學的東西，賣點是最完整的暴龍(sue)化石。Aquarium 還算值得一逛，可以看到很多平常看不到的水中生物，不過價錢不算便宜，人也很多。天文館沒去過，不過走到那邊回頭看芝加哥的天際線是最漂亮的地方
- 3、museum of contemporary photography－是逛街逛累了休息一下的好去處，在快到 chinatown 的地方，自由捐獻，不過其實蠻小的，照片的風格可能也有點詭異。
- 4、museum of contemporary art (MCA)：只能說我看不懂，去了半小時就收工了。所幸就在醫院旁邊，而且禮拜二晚上不用錢。
- 5、Museum of Science and industry：在芝加哥大學邊，基本上比較適合兒童青少年去看，不過有興趣拜訪芝大的可以一去，入夜後聽說週邊治安比較差。
- 6、international museum of surgical science：各位醫學生或許有興趣一看，位在林肯公園南，lake shore drive 邊，門票不貴，我覺得還算有趣。

值得注意的是，這些 Museum 對於芝加哥市民有優惠，有時多達 6 元美金，如果沒有證件，出示證明表示你在芝加哥的住址（如：一封寄到芝加哥給你的信，或是宿舍的收據－記得上面要填寫一個詳細的住址）也是可以的。所以逛美術館，最好準備一張國際學生證，再加上一封有自己名字的信件，然後選擇最便宜的票價購買即可。

省錢小撇步：

各大博物館都有 free admission day，以 art institute 來說是每個星期二，但會隨著年度、季節而有所變動。建議在計畫參觀前先到各大博物館的網站

去逛逛，先查依下票價、優惠及開放時間（有些博物館會開放到晚上），千萬不要誤信旅遊書或是遊客中心印的小手冊所寫的訊息，很多都已 out of date，以免空歡喜一場。

表演

- 1、Chicago Symphony Orchestra 是相當有名的樂團，很蠻值得一聽，也可順道參觀 symphony center。可以在 information center 及 Symphony center 拿到他的節目手冊（每個禮拜平均 2-3 次，也可以上網站查詢：<http://www.cso.org>），有名的指揮及演奏家必須要提早訂票，以免向隅。有時候有 student discount，只要十塊錢就可以聽到。我們去的時候還有馬友友來表演，不過沒有特別喜歡就沒有去了。
- 2、音樂劇的話，這裡的 musical 以 local 劇團為主，間雜著經典劇碼來巡迴。我們去的時候有去看音樂劇 wicked，而且是抽獎用 25 塊買到第一排的票，抽中率大約十分之一，有機會可以試試看。
- 3、戲劇的部份，和音樂劇一樣，大部分劇院都在 Loop 的 Randolph St.上，在劇院區，可以感受到芝加哥表演藝術旺盛的生命力，其中 Goodman theater 更是連續好幾年被評為美國最佳的獨立劇場。
- 4、電影：不管是主流、獨立製作、還是藝術片，在芝加哥，你可以很輕易地欣賞各式各樣的第八藝術。其中 Art institute of Chicago 的 Gene Siskel Film Center，是很重要的電影中心，在這裡上映著大大小小的影展，喜歡電影的學弟妹絕對不能錯過。關於電影播放的訊息，可閱讀 Reader 或者直接到 Film center 拿該月的節目單。

省錢小撇步：

利用 CSO 的網路訂票可以訂學生票，但開放的表演場次有限且必須在演出前 2 星期就訂票，票價才 10 美金 + 3 美金網路作業費（信用卡付費）。我比較建議在開演前 1 小時直接到 symphony center 買 rush ticket，學生價也才 15 美金。CSO 每隔一週的星期五下午一點半通常會有一場表演，這個場次的票比較好買（中午 12 點開始賣 rush ticket），建議星期五下午有空的學弟妹可以試試。

至於音樂劇，最經濟的方式也是在當天開演前買 rush ticket（通常下午五點半開始賣），學生折扣票只要約 25 美金，位子算不錯。想要買更好的位子的話，可以當天到遊客中心或劇院區，Randolph St.上的 Hot Tix 買最貴位子的半價票，不過買到的機率不高。

建築之旅

芝加哥有美國「建築之都」以及「摩天大樓之都」美稱，當然不能錯過建築之旅。在 art institute 對面有芝加哥的 archicenter，他們有各種主題、規劃絕佳的 architecture tour 供人參加，推薦 Architecture river cruise、modern

skyscrapers、historic skyscrapers。每個行程都有專業人士解說，可以藉此了解芝加哥的歷史，個人強力推薦！不過大部分的 tour 都在春天才開始，Architecture river cruise 甚至要等到 5 月。

如果對建築或是 Frank Lloyd Wright 這位大師有興趣，就一定要去西邊的 Oak Park。這個小鎮是 Wright 居住了非常長時間的地方，也是全美他的建築密度最高的小鎮。從 downtown 搭地鐵綠線往西，坐到底站或倒數第二站下車都可以（大約 45 分鐘）。建議早一點去，人會比較少。有兩個 tour，一個是戶外的建築巡禮，另一個是他的住家及 studio 的室內導覽，都值得參加；戶外的 tour 也可以租 self-guided audio tour 來代替。除此之外，這個小鎮還有海明威的故居及 museum，也值得一遊。同時這個小鎮景色也非常美麗，可以花上一天的時間到處走走。

近郊風景區

1. 西北大學 Evanston 校區：往北邊，坐地鐵（紅線坐到底站轉紫線坐到 Davis 站）可以到 Evanston，這是西北大學主校區所在。建議春天時再去，因為冬天太蕭瑟了，加上湖邊風實在太大，很容易讓人產生不好的印象。其實這是一個漂亮的大學城，可以花個半天的時間走走逛逛。建議往校區的北方走約 2 英里，去參觀 Baha' i House of Worship（全世界只有七間，各大洲一間），建築很有特色。
2. 芝加哥大學：往南，可以坐 Metra 去芝加哥大學（UOC，University of Chicago），或是坐地鐵再轉公車。週末去的話，要先上網站查詢火車時刻（火車很準時），因為班次較少。不過要注意不要坐過頭了，因為各站之間距離很遠，而且出了 UOC 範圍，治安都不太好。UOC 是個非常漂亮的大學，很值得一遊。同樣也建議春天再去，會漂亮許多。校園裡有一棟 Robie house，也是美國當代建築大師 Frank Lloyd Wright 的建築，可以入內參觀（\$9）。也可順道參觀先前推薦的 Museum of Science and industry。
3. 動物園：動態一點的，芝加哥有兩家動物園，一家收費，另一家免費，收費的那家據說風評不錯，不過要搭火車往西。免費的 Lincoln Park Zoo，有非常多受歡迎的動物，比如說企鵝、海豹、北極熊、獅子、老虎等。建議選一個春光明媚的天氣去 Lincoln Park Zoo，因為太冷，許多動物會被關起來保暖；太熱，動物也會被關起來避暑。
4. 植物園：芝加哥有兩個大型植物相關花園，一個是在 Oak park 附近的 plant conservatory，是一間溫室花園。芝加哥植物園則在 Evanston 的北邊，整個園區非常大，總共收藏兩百多萬種植物。如果喜歡花花草草，可以去這兩個地方。
5. 圖書館：芝加哥公共圖書館每一季都會舉辦「One Book, One Chicago」活動，

透過整個城市閱讀一本書，喚醒大家對特定議題的重視，增進讀書風氣，以及提升城市居民的向心力。如果對文學有興趣，而且想要更深入了解當地藝文界的動態，生活得更像一個 Chicagoan，可以利用學習之外的一點時間，抽空讀一本好書，參加一場討論會。

比賽

- 1、MLB：芝加哥國聯的小熊隊和美聯的白襪隊，幾乎天天都有比賽，坐紅線地鐵從北到南，一趟就可以到兩個球場。早點買票才有可能入場，因為芝加哥人非常瘋棒球，逢棒球比賽，門票通常都一票難求，當然也可以考慮小熊著名的黃牛票，不知道多少錢。強烈建議兩個球隊的比賽都去，感受一下城市南北的差異與大聯盟嘉年華的熱力：芝加哥人幾乎都為小熊而瘋狂，尤其是藍領階級，所以看球的氣氛非常棒！而且可以體驗一下 MLB 沒有改建的最古老球場的的魅力。而白襪是一個比較乏人問津的球隊，但因為前年拿過世界冠軍，所以球迷也不至於太少，球場的 facility 比較讚。
- 2、NBA：如果對籃球有興趣也可以去看公牛隊的比賽，公牛這幾年已經不再那麼孱弱，所以氣氛也還滿不錯的，尤其 NBA 可以讓你強烈體驗到那種老美風格的 entertainment！不過球票比較貴，要早點買票或上網標。交通方面藍線綠線粉紅線都差不多要走個十分鐘，散場時門口會有很多公車開往 Chicago/Michigan，滿方便的。
- 3、NHL：也位於聯合中心球場。芝加哥 Blackhawks 是墊底大爛隊，所以票很好買，而且很便宜，到現場買就好，我們買十塊而已。其實也還蠻建議去看看的，冰上曲棍球比賽有三節，其速度感還蠻過癮的，不過最棒的部分還是幹架啊，而且不必擔心看不到打架，因為那是冰球的一切！



買票小撇步：

NHL 和白襪應該都不會太難買，小熊和公牛的話可能要盡早訂票，否則就得去 ebay 了，可以注意的是那些官網的 schedule 上都會有一些小星星之類的，告訴你當天的促銷活動，像我們這次就獲得了白襪月曆和公牛毛巾。

購物

1. 市中心：商店主要集中在 N. Michigan Ave. 和 S. State St.，各大品牌應有盡有。通常在 Easter 那個周末會有折扣戰，如果想買當季的新品可以先選好然後在那個周末下手。
2. Woodfield Mall：據說是美國第二大的 shopping mall，我們是勉強相信啦！它有點遠，要先坐藍線到 O' Hare 機場的前一站 Rosemont 再轉搭公車。裡面有 4 大百貨公司(Marshall Field, Nordstrom, JC Penny 和 Sears)以及各式各樣的商店，可以逛一整天；不過大部分的店都可在芝加哥市中心找到，沒有時間可不必大老遠跑去。Mall 裡面有一間泰國人開的 buffet，看起來不錯，而且據說是壽星免費。---其實沒去過...是學長們的經驗
3. Outlet：到美國一定要逛 Outlet 的啦！Chicago Premium outlet 在西邊的 Aurora，這裡很遠，開車開了約一個小時才到，據說搭火車到 aurora 再轉公車也可以到，不過我們是讓朋友帶我們去。一些在台灣很貴的美國牌，在這裡都能得到比較合理的好價錢，尤其像 Tommy 或是 Coach 這類在台灣貴太多的牌子。撇步就是一進去走到角落找 clearance，最便宜的最讚的啦！不過 Chicago 雖然是大城市，但附近大 outlet 好像只有這家，規模也普普而已。

夜生活

芝加哥的夜生活可說是多彩多姿，這些資訊可以都 Chicago Reader 查到。Rush St. 有許多 pub, bar 或 club，可以找一天晚上去探險一下。除了可查閱 Reader 列出的表演樂手，另外推薦幾間不錯的 pubs。

1. 爵士：

Green Mill：在芝加哥北方，是這城市最古老的 Jazz bar，許多爵士樂重量級的樂手來芝加哥時，都會選擇這家 pub 表演。非常推薦！

Andy's 算是芝加哥很有名的 Jazz bar，可以上網站看他們的 schedule，入場費是 10 塊（飲料費另計）。點飲料時，禮貌上要給酒保一點小費（大概一杯酒約 1 美金）。

2. 藍調：

Buddy guy's legends 的藍調算是芝加哥最有名的，平時入場費 10 塊，但週末會漲到 15 塊。建議早點去，因為位子不多。

旗鼓相當的 Kingston mines 也有人推薦，不過沒有去過。

3. 搖滾樂：

大部分搖滾樂團在美國開巡迴演唱會，在紐約之後，就一定會來芝加哥。喜歡搖滾樂的學弟妹可以上 www.ticketmaster.com 查詢相關樂手與場次，或者注意 Reader 及路邊的海豹。

省錢小撇步：

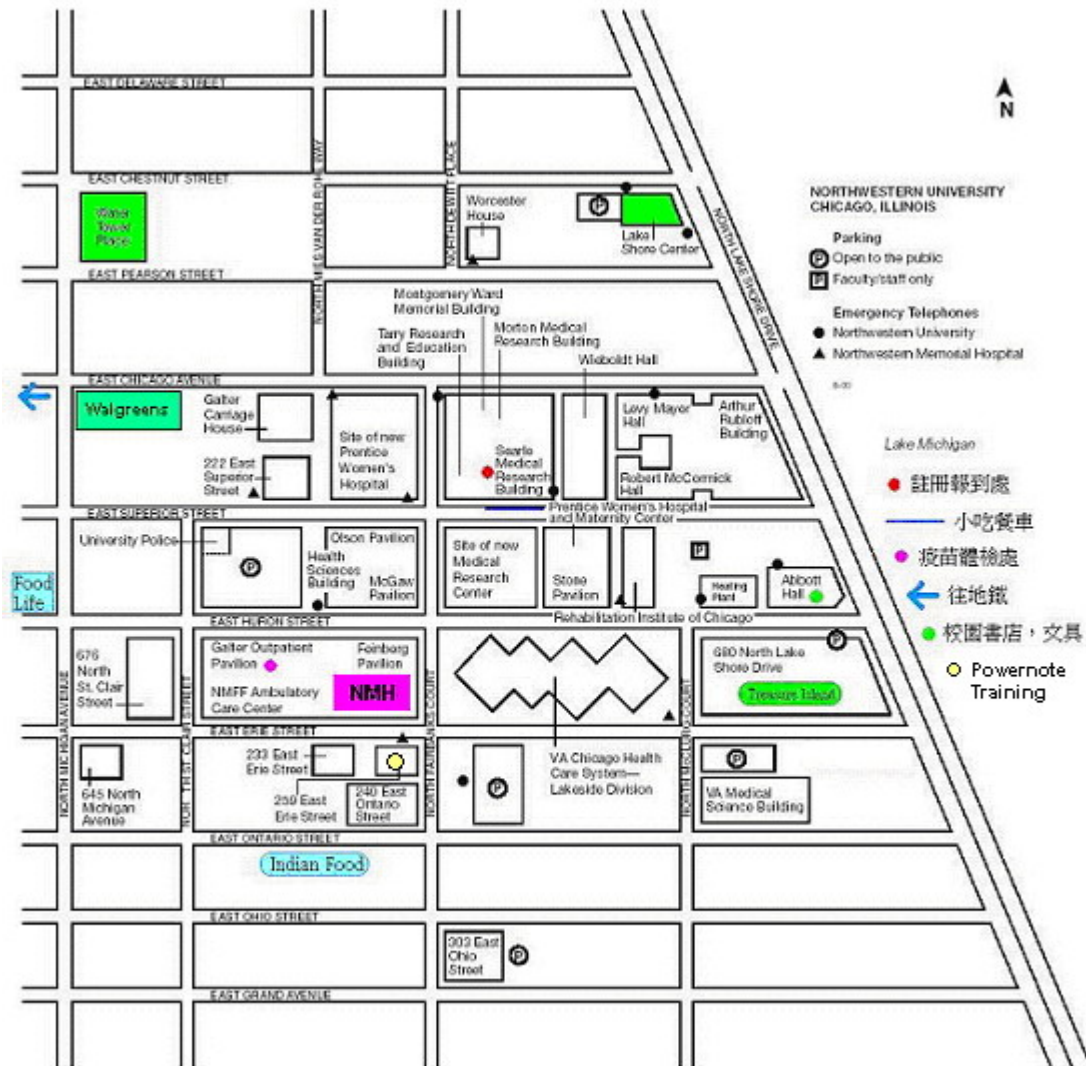
一般的 pubs 在晚上 6 點以前入場免入場費，但是表演通常要到八九點才開始，爲了省入場費或先佔位子可以在 6 點前入場，不過爲了禮貌起見最好要點一些東西吃，一份食物的價錢也大約跟入場費相當啦！

【Outside the City】

去年的學長姐，在四月底時自己租車做了爲期一週的密西根環湖之旅。沿途拜訪 Wisconsin 州的 Lake Geneva、Michigan 州的 Pictured rock national lake shore、連接南北密西根州的 Mackinac bridge、湖岸度假城市 traverse city、擁有獨特沙丘地形的 sleeping bear national dunes、小小荷蘭村 Holland 和藝術氣息濃厚的小鎮 Saugatuck 等，不過因爲天氣陰雨綿綿，而且旅遊活動都是在五月開始，所以並沒有很盡興。

在芝加哥，如果有車，可以往北開至 Wisconsin，享受鄉村的閒適與溫馨。往西南方坐五小時的公車，可抵達聖路易，參觀全美最好的醫學院 University of Washington (出版 Washington Manual 的地方，與 Harvard、John Hopkins 並列全美第一)。

附錄一、校區附近地圖



附錄二、捷運 CTA 路線圖

