

# 2005 Boston Survival Guide !



2005 年哈佛交換學生

- 左二 B88401032 朱筱桑
- 左三 B88401096 翁浩睿 (大便頭)
- 左四 B88401068 吳佳鴻
- 左五 B88401090 林奎佑
- 左一 哈佛的朋友 小包

# 前言

能夠到波士頓當交換學生是幸福無比的。這裡有熱情的台灣留學生、有美食、有文化表演、有體育活動還有漂亮的景色。我們四位合力完成這份 **survival guide**，部分承襲自學長的經驗分享，另外增加了我們今年的所見所聞，希望學弟妹們用的上。如果有不夠詳細的部分，歡迎學弟妹在座談會時提出討論！下面就分食、衣、住、行、育樂、朋友及其他幾部分，一一介紹。

## 吃在波士頓 (2004 版)

民以食為天，是故掌握一切美食資訊就成了在波士頓生存的第一要務。以下是波士頓生活八十天的美食指引。主要依照地區分類：

### A. Hospital Meals and Longwood Area

在幾家主要的醫學中心裏，了解覓食法則，同樣是 **Survive** 所必須。謹提供我所實習的兩家醫院(MGH、Children's Hospital)用餐資訊供參考。或許大家會問，**Propa** 的免費食物呢？老實說，可遇不可求，只能憑運氣；這一切都是因著不同醫院的不同科別而相異，相較於大內科系或是冠吟的麻醉疼痛控制與神經科，有源源不絕的免費早餐與午餐！我的外科與眼科生活不僅幾乎沒有任何免費餐食，還連自己去買午餐吃午餐的時間都沒有；因此不應有過高的期待，如果有，則當做意外的驚喜吧！

#### 1. MGH-food court and duty dinner

MGH 的地下室有一個大 **Food Court**，供應各種沙拉、三明治、排餐，雖稱不上是美味，但是在餓得受不了時，還是會從開刀房裡面溜出來，快快扒一個三明治，才不會餓昏頭摔到病人打開的腹腔中。整個 **Food Court** 中，印象最深刻的還有一攤中餐，也是我到 MGH **Foodcourt** 最常吃的一攤，每天會有唯一一樣特餐，從香菇雞飯、糖醋里肌飯...，到蔥爆牛肉飯，五塊錢一餐，量不多，但是美味可口，心滿意足矣。

**Food Court** 營業到晚上八點鐘，之後關閉清潔，在晚上九點中重新開張，憑醫院識別證進入，提供免費的值班晚餐。值班晚餐基本上菜色沒有選擇性，一天就是固定一種肉、一種配菜、一種澱粉食物，但是無限量地供應，從這裡可以很明顯地分辨出內科系與外科系的醫師，食量的天壤之別！

另外根據 MGH 專家-冠吟的帶領，我在 MGH 外科的最後一天嚐到了固定每個星期五供應的日本料理，能在百忙之中吃到 **Sushi**，令人食指大動，精神為之振奮！



Duty Meal – the Salads



Duty Meal – 典型的 MGH 值班晚餐

## 2. Children's Food court

兒童醫院地下室的 food court 同樣有一個 food court，餐食雖不若 MGH 般多樣化，卻是附近幾個醫學中心較可口的一個，同時因其位於地理位置的中心，用餐時間總可以見到各個醫院的醫護人員前來用餐；這裡的菜色每日更新，精緻可口，是工作中覓食的好所在。



## 3. Longwood foodcourt

Longwood Galleria 就在 Vanderbilt Hall 的隔壁 Corner，提供多元化的飲食服務，不一定每一家都是最棒最可口的，但是因其地利之便，成為住宿舍與醫院工作必到的地方。主要的餐廳包括 Mr. Chen(香港餐食)、Subway(Sandwiches)、Italian Restaurant (Pizza, Pasta, and Spaghetti)、Dunkin Donuts (各式 Donuts 甜甜圈，是我閒暇時候最喜歡的早餐，Combo number 1 可以任選兩種 Donut，配上一杯 CHOCOLATTE，是人生一大樂事！)

另外，不在 Foodcourt 之中，但是在 The coop 隔壁還有一家 The wrap，供應各式墨西哥捲 Burritos；也有一家新開的連鎖義大利餐廳 Bertucci，就在宿舍旁邊轉角，值得一嚐！

## 4. Chinese Truck

Vanderbilt 大門對面，中午會有一台賣中國料理的餐車，星期一到星期六營業，價錢都在四塊錢左右，方便、經濟、實惠！

## 5. Fenway Area

Brown Sugar、Hong Kong Café...，是棒球場附近，另一區集中的美食區，亦是我們經常到訪的一區，值得一家一家去品嚐，一探究竟。



## B. Chinatown Area:

縱然說到了異國，就是要品嚐當地風味，但是畢竟將近三個月的生活，需要細水長流，以面對醫院生活；因此，外食雖然會有西餐，但是實際上每次大快朵頤，回味不已的卻還是中式料理。以下是 Chinatown 首選的幾家餐廳：

### 1. 海之味 Taiwan Café

這是波士頓最沒有特色的台灣餐廳。

為什麼我放在 survival guide 第一名，卻說他最沒有特色，因為他的料理真是太道地，太消魂了。

它赫赫有名，波士頓台式口味第一名，從早餐的燒餅、油條、豆漿、皮蛋瘦肉粥，到家常的蚵仔煎、菜圍蛋，典型的酥炸排骨飯、爌肉飯、咖哩飯，還有夜市類的生炒花枝、大腸麵線、排骨湯...。老闆來自高雄，店裡面充滿了親切的台語交談，據說到了夏天，只要跟老闆說台語，還會送一晚剉冰呢！所以我也會帶著韓國朋友，美國朋友，三三兩兩來此，一嚐到地台灣風味。

恍神之間，竟然有時會有時空錯置的感覺，彷彿回到了台灣路邊，一間親切的鄉土小吃店。所以我說，這是波士頓第一名，最沒有特色的台灣餐廳。

惟獨要注意的是，Taiwan Café 的龍蝦並不推薦，價與質並不相稱；委婉地說，畢竟大家來此，是為了品嚐台灣鄉土風味，不是龍蝦。要吃龍蝦，且看後半部的推薦。

### 2. 漁村海鮮酒家 Imperial Seafood Restaurant

這是在波士頓首推的海鮮餐廳。第一次的造訪是台北駐波士頓經濟文化辦事處招待我們的餐敘，有各式新鮮美問的海鮮料理，活魚三吃、龍蝦料理等等，樣樣令人齒頰留香。之後，常常三五個人約了就會席開一桌，大啖一番。三個人吃四菜一湯的合菜剛剛好，要價四十塊美金，有清蒸活魚、龍蝦美味、海鮮羹、京都排骨等等，一個人連同小費共十五元，就能夠心滿意足一個星期，而忘卻醫院的忙碌與煩憂。

也由於是道地的台式海鮮風味，故而每每邀請外國學生餐敘時，這間海鮮餐廳就成了首選！我們曾經帶著日本學生、巴西學生、大陸學生...，一同前往，席開一桌十五人，兩百塊錢十多道菜擺滿桌，非常豐盛澎湃，結帳時一個人同樣是十五塊錢！



另外，餐廳的水族箱內，有一公尺寬的巨大帝王蟹，如果有小朋友要求，服務人員總是開心地將帝王蟹抱出來，讓小朋友摸一摸，抓著合影；不是噓頭，而是服務態度親切，人人臉上盪漾著笑意。

### 3. shabuzen

Shabuzen 是 Chinatown 中最棒的日式涮涮鍋；雖然名為日式涮涮鍋，但是實際上，我們幾個人斷定這一定是台灣人開的火鍋店。證據一，擺設與台灣的涮涮鍋店相似，充滿台灣味；證據二，Menu 語法係為台灣中文，從霜降牛肉鍋到梅花豬肉鍋，還有鴛鴦麻辣鍋...，光光名字就夠引人垂涎的了；證據三，喜出望外地，我們在火鍋吃完之後竟然還有清涼的綠豆湯，更令我們確定這是台灣涮涮鍋的波士頓分店！

一個火鍋連小費十塊錢，雖然是台灣的兩倍價格，但是以美國的消費水準而言，的確是物美價廉！口味道地實在。

**Shabu-Zen**  
**錢旺** 日式 迷你 涮涮鍋  
健康美食, 湯鮮料足  
16 Tyler St., Boston  
(波城華埠大街上)  
Tel: (617) 292-8828  
website: www.shabuzen.com

**主鍋**  
◆霜降牛肉鍋 ◆雪花牛肉鍋  
◆中小排鍋 ◆梅花豬肉鍋  
◆海鮮鍋 ◆特選羊肉鍋

**精選**  
◆神戶和牛 ◆特大活龍蝦

**鍋底(湯頭)**  
◆素食 ◆菜譜 ◆藤菜  
◆泰國冬蔕  
◆韓國泡菜

**單點**  
◆刺身 ◆各式魚肉丸  
◆刀蝦 ◆螺片 ◆章魚燒  
◆涼拌豆腐 ◆各式開胃菜

**各式冰品**  
◆芒果 ◆荔枝 ◆草莓  
◆西瓜 ◆咖啡 ◆綠茶

### 4. 金車越南河粉

傳統越南河粉英文稱做 PHO (佛)，與台式湯麵不同的是，Pho 會另外提供一大盤的生豆芽菜、九層塔等等青菜，在滴加檸檬汁後，便可直接放入熱湯中，在食用富有嚼勁的麵條同時，也能夠品嚐清脆新鮮的豆芽菜等青菜。而這家金車越南河粉正是 Chinatown Area 最富盛名的河粉店之一。

### 5. Penang

Penang 就是馬來西亞第二大城—檳城的英文，顧名思義，店內以馬來西亞料理為主，料理道地美味，充滿著南洋的風味。在大波士頓地區有幾家分店，除了 Chinatown，在 Cambridge 的哈佛校門口附近也有一家分店。也是住在波士頓，日常餐食將當推薦的一家。

### 6. 美心餅屋

美心餅屋是一家傳統台式麵包店，有奶油麵包、波羅麵包、芋頭酥等等香噴噴的麵包，物美價廉！

### 7. 池記餐館

池記餐館位於 ChinaTown 中國小超市正對面，是一間廣式小餐館。有各式各樣的燴飯以及炒飯，與公館大聲公 鳳城燒蠟或是丹陽街名門燒蠟有相似的味道，可以一解鄉愁。

**PENANG**  
MALAYSIAN CUISINE S.M.

Thank you for your patronage

**REVIEWED BY**  
Best of Boston 97 - 98  
NY Magazine  
Daily News  
Zagats  
NY Times  
The Edge  
Best Dining  
Gourmet Magazine  
PAPER Magazine  
Japanese Lifestyle  
Israel's Top Chef  
New Straits Times/M'sia  
The Sun/M'sia  
Die Welt/Germany  
The Boston Globe  
Chicago Tribune

Appeared on TV- TV Food Network  
Fox 5 - Live  
NBC

**TEL.: (617) 234-3988**  
**234-3989**  
**FAX: (617) 234-3990**

57 JFK STREET, HARVARD SQUARE  
CAMBRIDGE, MA 02138

Visit us at <http://go.boston.com/penang>  
WE ONLY ACCEPT VISA & MASTER CARDS

## 8. 醉瓊樓

醉瓊樓在波士頓地區最負盛名的就是「三隻龍蝦十塊錢」，料理也相當不錯，惟獨生意太好，服務品質低落，相當勢利，而且三隻龍蝦十塊錢的招牌只適用於點超過幾道高單價的菜色，才能夠點用，因此雖然美味，卻往往爲了傲慢討厭的服務生而生氣；加上可能是廣東話顧客居多，在擁擠狹小的空間內，鬧烘烘的，用餐品質低下。如果去的人數不多，或是點的菜色不多，還會遭服務生白眼，很不推薦。要吃海鮮，要吃龍蝦，要有良好的服務態度，請到「漁村海鮮酒家」，不要被「最窮樓」的虛名所矇騙。

## 9. 紫藤廬 Wisteria House

位在 Backbay 的 Newbury Street，賣許多台菜及台式小吃，招牌菜是腐乳空心菜、劍筍肉絲、五更腸旺、鹽酥雞、糯米腸，但是以其 C/P 值而言，仍遜於 Taiwan Café。

## 10. 八八超市

[B-line, Brighton Station, 搭 B-line Outbound 方向，過 BU west 後第三站]

八八超市其實不在 Chinatown 中，這是在 Boston University 西側的華人連鎖超市，可以買到許多 specific 的東方食材，例如太白粉、金蘭醬油、還是各種奇奇怪怪的泰國調味料，也有豆漿、泰山仙草蜜、荔枝罐頭...，惟獨在品管上有相當大的漏洞，或許大部分的東西都是海運進口，罐頭外觀些許生鏽的不少，最大的問題是大部分地商品都沒有製造日期與保存期限，而且平時需要的食物、生鮮，無論是醬油、醋，或是牛奶、肉片、青菜，在大型的美式連鎖超市就可以買到，實在不必要大老遠跑到八八超市去買品質沒有保障的東西。

雖然極不推薦八八超市，但是八八超市有一個不錯的 food court，可以買到珍珠奶茶、鹽酥雞、炸雞排，也有日式拉麵、壽司、韓式烤肉飯、廣式燒臘店等等，甚是美味。

## 11. 全聚德 Chef Chang

這是 Boston 相當出名的北京烤鴨店，師傅來自台灣，也是我們與呂立老師聚餐的所在。



**紫藤廬**  
*Wisteria House*  
Taiwanese & Chinese Asian Cuisine

**Delivery Available**  
\$2.00 delivery charge extra.  
12:00 - 9:45 pm  
Please call early to ensure delivery,  
especially on busy hours or big orders.

**Business Hours**  
Mon. - Thurs. & Sun. 11:30 am - 9:30 pm  
Fri. - Sat. 11:30 am - 10:30 pm

**(617)536-8866**  
**(617)437-7396**

264 Newbury Street  
Boston, MA 02116

Patio will be open in  
Summer (May - October)

Please Visit Our Other Stores:

<i>Wisteria House</i> Taiwanese, Japanese & Chinese Cuisine 418 Main Street Stoneham, MA 02116 Tel: 781-438-6686 781-438-3855	生B活口廣S場 Interior & Gifts 1310 Beacon Street Brookline, MA 02446 Tel: 617-278-9400 617-734-9700
--	---

WE HONOR VISA, MASTERCARD & AMERICAN EXPRESS

Meal is cooked to a perfect crunch combined with lovely presentation and the festive sidewalk make this find.

## C. Prudential Area

Prudential Tower 與 Longwood 相當近，而且 BWH-MGH 的 Free Shuttle 中間就有一站 Prudential，因此經常在醫院工作後，或是閒暇之時，就會搭上免費的 shuttle bus，奔向

Prudential 散心去.其中最推薦的幾大美食如下:

### 1. Food court

prudential 的 food court 雖然不大，但是有美味的 Japanese Teriyaki Chicken Rice，有給美國人吃的中餐-Panda Express(所有的味道總是酸酸甜甜的)，也有波士頓出名的 Clam Chowder Bowl，以及 Italian Pizza and Pasta，可謂是小小的麻雀，五臟俱全。

其中我最喜歡的是日式料理店的每日特餐，Teriyaki Chicken、 Teriyaki Pork...，是一大美味。

### 2. Mache

Mache 位於在 Cheesecake Factory 隔壁，特別的是其餐廳的風格路線，彷彿是一個小市場，一個個的攤販供應各種不同的國際美食，從台式米粉，日式生魚片，義式 Pasta 與 Pizza，美式大漢堡，活生生的大龍蝦，以及南洋剉冰.....。

剛剛進餐廳時會領到一張記帳單，自己找位置坐下來後，就可以開始漫步於市場之中，尋找自己喜歡的現做食物，最後吃飽離開時才憑著每個人自己的帳單去結帳。這個餐廳值得去體驗一下完全不同的風格，然而食物則只有普通而已，並不能列入美味的行列。

### 3. Cheesecake Factory

Cheesecake Factory 位於 Prudential 靠近西南側的出口，也就是靠近地鐵站的出口，最出名的莫過於是如同招牌明白提示的「Cheesecake」，但是其主餐也都相當獨特，並不容易歸類究竟是哪一國的料理。

由其美味、盛名，加上不接受預約訂位，因此用餐時間前去，往往得等上兩個小時之久，即使是在非用餐時間，也大排長龍，得等上半個小時之久。要等那麼久，怎麼辦呢？在櫃檯登記後，就會領到一個 Pager 扣機，可以在三百公尺的範圍內逛街，等到 Pager 響了，才回到餐廳 Lobby，繼續等待。

餐廳的氣氛相當好，服務生的態度也都相當愉悅，因此大家都喜歡選在這裡舉辦生日慶生，所有的服務生會圍著餐桌一同高唱生日快樂歌，全餐廳一兩百位顧客也會跟著哼唱，一同獻上最真摯的祝福。

好幾次的用餐經驗，有幾點提供參考，六點半之前到達餐廳，可以在半個小時之內進入用餐；要注意 Pager 的呼叫範圍，否則走遠了就不知道何時回來用餐嚕；另外，主餐份量相當相當大，因此點用食物時，應該以 Share 的方式，五個人就



點兩個 entrée、三個 main course，七個人就點三個 entrée、四個 main course，如此既可以享用多種口味，最重要的是留下一點胃，才吃得下招牌的 Cheese Cake，否則總在離開餐廳時，聽到旁人抱怨道，又吃太飽而沒吃到 Cheese Cake 了！我最推薦的一道 entrée 是 Thai Wrap (如右圖)！甚至可以評為住在 Boston 一定要吃到的一道菜之一。

#### 4. California Pizza Kitchen

California Pizza Kitchen 是全美國連鎖的 Pizza 餐廳，料多皮薄味美。雖不若 Cheesecake Factory 一般，連非用餐時間都大排長龍，但主因是其分店廣布，其美其實相當；在用餐時間同樣得花上半個小時等待。

#### 5. Legal Sea food

Prudential 以及 Copley 這兩個相連的 Shopping Mall 就有兩家 Legal Sea Food，是品嚐西式龍蝦料理的好地方；但是所謂「西式龍蝦」，其實是將整隻大龍蝦抓起來清蒸，再徒手用鉗子來肢解龍蝦，雖然有趣，但是煞費其事，而且配上淡菜、九孔等貝類，吃到最後反而會為其腥味所苦。

Legal Sea Food 在全波士頓共有二十來家，也誓波士頓最著名的龍蝦海鮮餐廳之一，走高價位路線，好比在台灣吃牛排會想到王品一樣；到了波士頓的確值得去朝聖一下，但是有沒有與其價錢相稱，是不是真的很新鮮，就見仁見智，相當 Controversial 了。

至少我認為，要吃龍蝦，如果要吃整隻 Steamed 的原汁原味這裡是個好地方，但是我的的確確是比較喜歡漁村海鮮餐廳的龍蝦！

#### 6. Krispy Kreme

Krispy Kreme 是美西特有的 Donut 麵包店，尤其是加州人無不熱愛 Krispy Kreme，其波士頓分店在二零零四年四月於 Prudential 中開幕，立刻吸引大批人潮，慕名而來的，懷念加州風味的，對 Dunkin Donuts 有微詞的，通通聚集於此，乖乖排隊等待熱騰騰出爐的新鮮 Donut。

我最喜歡的莫過於是 Plain Glazed，是原始外覆糖酥的典型口味，也是永遠的銷售第一名；大家都會一次買一整打，一大盒一大盒地買回去與親朋好友共享，更是 Party 時，不可缺少的一道點心。我覺得，沒有到加州吃過 Krispy Kreme 的人，到了 Boston，還是該嚐看看 Bostonian 為之瘋狂的 Krispy Kreme。



## 7. Top of the Hub

Top of the Hub 位居 Prudential Tower 頂樓—Floor 52，曾經一度是波士頓的最高樓，後來雖然陸續被更新的建築物所比過，但是屹立不搖地是其絕佳的地點——位於 Boston 正中心，往北可以賞遍 Charles River，往南可以看透 South End，往東可以看到 Boston 港區以及 Logan International Airport，往西更可以欣賞 Emerald Necklace 的 Muddy River 蜿蜒穿越 Boston。



我在 Boston 的八十天曾經六度登上 Top of the hub，這裡是我門四個人週末聚會的小基地，更是邀請外國朋友聊天喝酒的最佳地點。這裡分為餐廳以及酒吧兩大部分，進門就會以 Meal or Lounge 的差別被帶往不同的座位區域，通常 Meal area 可以東、北兩側，Lounge area 則可以看見西、南兩側，各有不同的風景，可以飽覽波士頓之美，尤其是在晝夜交替之際，望著整個城市由明亮，轉而映在火紅的夕陽餘暉下，漸漸亮起點點燈火，而後星羅棋布，萬家燈火照亮夜空，加上 Mass Pike 上流動的車火，串起來形成一長條留瀉的「燈龍」，更有說不出的感動。



此時配上一杯雞尾酒，一盤現烤的手工餅乾，還有現場演奏的 Live Band，外國情侶們紛紛一對對就在餐桌邊，翩然起舞，好不浪漫；轉頭看看，窗邊的桌子上，搖曳的燭光照著一對對銀髮伴侶，與求婚的新人，好似西雅圖夜未眠的一景，心怎能不蕩漾！



然而，我僅推薦其 Lounge 的部分，雞尾酒風味多變好喝，但是主餐 Meal 的部分就不敢恭維，實在只是普通而已。有種說法，高層樓塔頂上的餐廳，很少是好吃的；果然從台北站前新光三越雲彩，到吉隆坡雙子星大樓頂，多倫多 CN Tower 塔頂，西雅圖 Space Needle 塔尖...，急於波士頓的 Top of the hub，我一一嚐過，正餐都僅止於普通。但是高樓美景，配上現場演奏，以及杯酒助興，時為人生一大樂事，我要是再訪波士頓，依然會經常登上 Top of the Hub，喝酒，賞景，享受人生。

然而理所當然地，到了晚上九點以後，是 Lounge 的尖峰時間，排隊要至少半個小時，而且

如果指定窗邊的位置，需要更長的等待時間；預定桌位也只限於 Meal Area，在 Lounge 並不接受預約。另外有兩點值得注意，首先，喝酒一定會查驗證件，拿不出英文寫明出生年月日，以及附有本人相片的 Photo ID，就不能點用任何酒精性飲料，包括雞尾酒；其次，九一一之後，要登上高樓都必須經過 Security 登記證件，一個 Group 至少要登記一個人的政見號碼才能進入登頂的高速電梯上樓。

## D. North End

North End 素有小義大利 Little Italian 的稱號，有道地的義大利餐食，也有慵懶浪漫的義大利生活步調。

### 1. Pizzeria Regina

成立於 1926 年，由一個義大利移民家庭經營至今，已經是第四代的傳人，盛名遠播。他們現做現烤的 Pizza 口味獨到，與我之前在義大利 Naples 拿波里吃到的 Pizza 可相媲美，尤其是他們的招牌「Spinach Pizza」，以菠菜為主題，與番茄一起拼湊出特別的滋味，沒有一般 Pizza 的油膩，卻有猶勝於一切的香氛。

他們從義大利移植過來的，不只是美味，還有義大利慵懶爛漫的生活態度；走進餐廳，會發現服務生與老闆娘坐在吧檯上聊天，遠遠地跟你問了聲好，用手筆畫出一個方向，讓你去找位置坐，過了好一會兒才會有人來招呼點餐。最妙的是結帳的時候，老闆娘一手接過鈔票，另一手會伸到圍裙的裙襬中



掏零錢，好似是台灣路邊小麵攤一樣，更會隨興地自動進位，一塊錢以下的零錢就不找給你了...。老實說，我很吃驚，在美國竟有這般的餐廳；不過我還是強烈推薦 Pizzeria Regina！他們在用餐時間一樣排隊排到外面，加上典型的「義大利慢式服務」，所以，用餐請早！

### 2. Mike's Pastry

North End 最棒的點心店首推 Mike's Pastry，也歷史相當悠久，大排長龍，都是慕各式各

樣現做手工餅乾蛋糕之名而來，可以外帶或是在店內享用。

其中最棒的莫過於 Tiramisu，尤其是在店內坐下來，喝一杯香醇的咖啡，看著窗外熙攘用餐的人潮，別有一番趣味！也是 Cheesecake Factory 之外，在波士頓必訪的點心店之一。

### E. Vanderbilt Hall

由於工作繁忙，甚少有時間自己下廚，但是如果一展身手，Vanderbilt 廚房設備包括電爐（不是瓦斯爐）、大烤箱、微波爐、吐司機、冰箱。但是如果想要自己煮食，仍得先張羅鍋碗瓢盆調味料，新鮮食材則可以在 Star Market 以及 Shaw's Supermarket 買到！

### F. Else

Mohegan Sun 發財專車會將你載往康乃狄克州賭博，順道想用免費的 Buffet 大餐！相關資訊如圖。##

Mohegan Sun 金神大賭場  
a legendary gaming experience

雙星報喜演唱會  
李慧敏 常寬  
粵語天后 中國搖滾歌后

演出時間：2004年5月19日 (星期三) 晚上 11:00 PM  
2004年5月20日 (星期四) 晚上 11:00 PM  
2004年5月22日 (星期六) 晚上 11:00 AM  
2004年5月23日 (星期日) 晚上 7:00 PM  
2004年5月24日 (星期一) 晚上 11:00 PM

票價：\*88, \*48

860-862-8877 演出地點：康州金神大賭場 CABARET 劇場 康州金神大賭場 21 樓

每天發財巴士 • 巴士票價 \$10 • 賭場回贈總值 \$35

發財車地點	出發時間表	回程時間表	售票處 TICKET AGENTS
多徹斯特 DORCHESTER (Fields Corner McDonald's)	9:00 AM 11:00 AM 1:30 PM 9:00 PM 9:30 AM	4:45 PM 7:00 PM 9:30 PM 4:30 AM 8:15 PM	BOSTON 免稅旅遊 12 Tyler Street 617-696-1989
波士頓唐人街 BOSTON (CHINATOWN) 31 Harrison Ave.	11:30 AM 2:30 PM 9:30 PM	7:00 PM 9:30 PM 4:00 AM	DORCHESTER Thang Long 201 Adam Street 617-436-7464
昆西市 QUINCY ① McDonald's (N Quincy 街與 Hancock St.) ② 金門超市 President Plaza (219 Quincy Ave.)	9:30 AM 11:16 AM 2:15 PM 9:30 PM	9:45 AM 7:00 PM 2:45 PM 9:45 PM	4:45 PM
			MSC Travel 388 Dorchester Ave. 617-740-8888 黃勤先 288 Adam Street 617-288-8919
			LOWELL MPCS 電腦 201 Market Street 978-459-9218 Sorjya Video 615 Broadway Street 978-459-1880 Thanh Thanh Restaurant 475 Chalmers Street 978-453-3303 華生樓 (Lowell) 451 Chalmers Street 978-934-9077 Five Star Video 483 Westford Street 978-452-4155

## 吃在波士頓 (2005 版)

由於在外面吃東西真的是太貴了，加上我們一行四人走的是拮据路線，希望能省下一些錢花在別的地方，所以在 Boston 的週間裡我們都盡量自己煮飯，在週末或是有朋友聚會時才會在外面用餐。也因為有當地的留學生和朋友，我們得知了許多不同類型的餐廳，以下以我們的經驗加上去年的 survival guide 作上整理：裡面所有的餐廳和商店都可以用 google 找到，所以這邊我們只把名字和大略的位置、敘述寫下來，希望有幫助。

### Cooking

其實在美國的食材和台灣相比並不貴，尤其是肉類的食物。這邊列出的商店都可以用 google 找到離自己住家最近的商店或是最合適的交通方式。

Shaw's Supermarket 就是以前的 Starmarket。在 google 上面查詢一下應該很容易就可

以找到最靠近的一家 **Shaw's**。我們常買裡面的義大利麵回家煮，加上罐頭義大利麵醬和水煮青菜，一餐一塊多就可以解決。裡面常會有促銷的商品，需要卡片，但是若懶得去申請的話也可以直接和櫃臺借用他們的卡片，很多人都這樣做（其實申請卡片是免費的）。算是比較大型、貨品比較齊全的西方超市，東西會比一般的商店來的便宜。大間一些的 **Shaw's** 甚至可以買到龍蝦，超市的店員會幫你煮好，回家就可以吃了。

**White Hen Pantry** 這是一家連鎖的小型超市，主要聲稱他們的雞肉和雞蛋都是自己的農場出來的。我們倒是從來沒有吃過他們的肉類，但他們的脫脂牛奶賣得非常便宜，甚至比 **Shaw's** 還便宜上兩個 **quarters**，如果住家附近有這家店的話可以來這裡買牛奶。**MGH** 對面有一家。

**88 超市** 就我們所知中國城和 **Allston** 各有一家，裡面賣有亞洲的食物，規模當然不能和加州的超市比，不過還過得去囉。很多品牌的東西是從來沒有聽過的，建議買以前和留學生詢問一下他們常吃的牌子，以免買到中國來的黑心系列。當地的精神科醫師 **Allen** 推薦我們吃媽媽牌的越南海鮮泡麵，包裝是紅色的，價格便宜而且方便，味道也不錯。韓國的泡麵也不錯，不過其實台灣也買得到。其實在中國城裡面還有很多的中國超市，不過普遍而言購物環境都不是很好，只有 **Allston** 的 **88** 感覺起來和西方超市的感覺比較接近些。

我們最常吃的不出泡麵和冷凍水餃以及中國超市買得的青菜，但如果自己想自己煮飯的話，當地留學生推薦「國寶牌」的日本米，吃起來感覺和台灣米比較接近些。

**Haymarket** 這是一個露天市集，位置在 **Haymarket** 站一帶，**Quincy Market** 的旁邊，如果五六點前到 **Quincy Market** 前一定會看到他們，感覺上是稍微髒亂一點點的 **farmer's market**。這邊的東西非常便宜，有蔬菜、水果、海鮮類等等，甚至在 **Blackstone St.** 上面可以找到一家肉店，裡面可以買到一磅兩塊出頭的 **rib-eye**。如果順道經過的話不妨帶點東西回家，這邊的東西比超市便宜甚多。

**CVS** 全國性但主要在美東的連鎖藥房，功能和便利商店差不多。價位偏高，但是若有促銷的時候也可以買到便宜的東西。同樣的，申請卡片據說是免費的，但是如果怕麻煩的話，可以請店員用他們的卡代刷。

**Downtown Crossing** 在 **Downtown Crossing** 的地鐵站出口，**Filene's** 的旁邊有一家小水果店，常常會在馬路上擺出貨物，賣出價錢很便宜的水果，不過要小心買到快腐爛或是已經發霉的食物。

## Restaurants

**Fastfood** 理論上這根本算不得餐廳，不過由於價位較低，有的時候不妨試試。**Wendy's** 的一元餐點還不錯，尤其是一塊錢的沙拉滿划算的，尤其在證明斷指事件是假造的之後。

## Chinese Food

<b>Taiwan Café 海之味</b>	位於中國城，Boston 少見的台灣料理，老闆是某位學長的姊夫。三杯雞很好吃，但海鮮料理似乎不是很特出。可以外帶便當，份量是台灣的兩倍。
<b>上海灘</b>	位於中國城。這是一間小餐廳，老闆來自寧波，「賽螃蟹」不錯。
<b>中興園</b>	位於 Newton。根據留學生的說法，這家餐廳最特別的是週末都會有燒餅油條的中式早午餐。油炸物偏多，炸肥腸味道很好，價位中高，但是常常要排隊。
<b>漁村海鮮酒家 Imperial Seafood Restaurant</b>	上一屆學長最推薦的海鮮餐廳，據說為台式口味。
<b>美心餅屋</b>	上一屆學長推薦的台式麵包店。
<b>Victoria's Seafood</b>	廣東菜，為 MGH 的華人醫師推薦，位於 BU 一帶，兩隻龍蝦約在 12-14USD 左右，味道中等，但價位滿合理的。
<b>香港大牌檔</b>	幾個攤子合起來的中式 food court，廣東菜，位於中國城，價位約 5-7USD，味道道地但是環境不算非常乾淨。
<b>四川園 Sichuan Garden</b>	川菜，位於 Brookline，味道十分道地，許 P 到 Boston 拜訪時大家就是選擇這間餐廳聚餐。
<b>East Ocean Restaurant</b>	廣式海鮮，台北文化經濟代表處就在這裡請我們吃飯。海鮮味道很不錯，但價位偏高而服務很差。
<b>喜臨門港式飲茶</b>	人多去才好吃 吃到很撐的午餐茶點大約 14\$

## Asian Food

<b>居酒屋</b>	日本料理，位於 Porter Square 的日本超市一樓，味道不錯。
<b>Pho Pasteur</b>	越南餐廳，據我們所知在 Harvard Square 以及 Allston 各有一家，Allston 的價位較低，味道也比較好些。服務不佳，服務生會因為小費少給而追出來，但其價位十分合理，尤其是越南麵 Xe Lua 整碗麵有如臉盆一樣大小才五塊多。
<b>Toraya</b>	道地的日本餐廳，價位合理午餐約 13USD 以下。餐廳裡全部都是日本人。但位置稍遠，位於 Arlington。
<b>Arlilan 阿里郎</b>	假日午餐晚餐十一元吃到飽的韓國料理，雖然菜色不道地，混合中日韓料理和西方的沙拉，不過蠻好吃的，值得吃吃。
<b>India Castle</b>	位於 928 Mass. Ave.，週六午餐有 8USD 吃到飽的 buffet。
<b>Elephant walk</b>	位於 Beacon St.上。學長說，可能是全波士頓最好的柬埔寨料理和數一二法國料理。有法柬兩國料理可選擇，法國菜大概都貴 5 元，主菜價格從 15-25，前菜 10 上下，點心 7-8，好吃氣氛又不錯喔！適合奢侈享受的時候吃。推薦烤肋排。

## Western Food

<b>Legal Seafood</b>	Boston 連鎖的海鮮餐廳，價位較高。
<b>Mike's Pastry</b>	位於 North End，為著名的義大利甜點舖，留學生推薦 Canoli 和 Tiramisu，每次去都人山人海。
<b>Addis Red Sea</b>	衣索比亞菜，味道不錯但有經過調整的可能性。位於 Copley Square 步行十多分鐘處，價位約 15-20USD。
<b>Tealuxe</b>	連鎖 Café，主要特色是有幾十種的茶品，以印度茶種為主。
<b>Pizzeria Regina</b>	位於 North End 的披薩店，為學長推薦。
<b>Top of the Hub</b>	在 Prudential Building 的頂樓，食物非常的貴，晚餐學長有吃過一人將近一百元的價格。建議晚餐時間過了以後上去聽爵士樂，喝調酒,吃餅乾。酒和點心的價位大約都是十元上下。可以看到將進 360 度的波士頓夜景,非常舒服。另外，純演奏的爵士也在水平之上。



左圖、下圖：衣索比亞菜，Addis Red Sea，好吃又特別喔



## 衣服怎麼穿

知道當地當時的氣候是很重要的，一般來說，三月依舊會下雪，四月份的話逐漸有回暖的趨勢，到五月才讓人比較覺得像春天，端看學弟妹們在哪個月見習而決定。

雪天的穿著，在戶外，如果沒有下雪，基本上套上一件保暖的大衣就足夠，裡面穿一般的 T-shirt、襯衫都可以，真的很怕冷則穿長袖或毛衣，但外面的大衣是仍有需要的，羽毛衣相當保暖，是不錯的選擇。至於長度，端看個人喜好，腳比較怕冷的人可以準備長大衣，穿起來頗帥氣，有貴族的感覺；不喜歡穿長大衣的就穿一般長度，原則上身體保暖即可，下肢的穿著不

需要特別注意，一般的牛仔褲、休閒褲、西裝褲就可以，如果腳很怕冷又不想穿長大衣，那就挑就厚一點的褲子穿，不怕麻煩的話，還可以在裡面加件衛生棉褲。

下起雪的話，大衣的選擇就很重要，最好有防水功能，市面上有標明 **Gore-Tex** 材質的外套大衣品牌不少，到百貨公司或登山用品店都可以詢問，中山南路與忠孝東路的十字路口一帶有許多登山用品店，信義路 AIT 再往東一帶也有許多專賣羽毛衣的店家。有 **Gore-Tex** 材質的產品一般不會太便宜，一分錢一分貨，當然不一定要買 **Gore-Tex** 的貨才活的下去，市面上的品牌選擇非常多，如 **Traveler, Northface** 等等，但基本上要有防水透氣功能就是，這樣在下雪天才會有作用。進到室內前記得把身體上的雪撥掉，否則到室內會溶化。有了防水透氣的外套是不夠的，因為它只有防水透氣沒有保暖，因此還需要一件保暖的內襯，例如上述的羽毛衣。一般市面上都是賣兩件式的外套，外層是防水透氣，內層是羽毛衣保暖，所以買一件兩件式的外套大衣，就可以應付 **Boston** 下雪的氣候了。

鞋子方面，有雪鞋或是防水鞋（如各種登山鞋）會比較方便，看到積雪採下去也不用怕，可以到各大登山用品店詢問，有 **Gore-Tex** 材質的雪鞋是其中一種選擇。至於高筒、中筒、或低筒？端看個人喜好，高筒的鞋採到深一點的積雪比較不用擔心雪會從鞋與腳的縫隙入侵，穿低筒鞋則要注意，最好用褲管蓋住鞋子，因為雪跑到鞋裡融化掉是很難受的，不僅腳冰，鞋子內部也會濕掉。不想買防水功能鞋子也沒關係，那麼走路就要注意，最好盡量挑沒有雪的地方走（有雪鞋最好也如此，因為雪地常常容易讓人滑倒，尤其當結成硬的冰塊時），一般下過雪後，會有人剷雪，所以基本上走人行道是沒有問題的。

真的下起雪來，是很冰凍的，手套、圍巾、毛帽（可以包住耳朵）、耳罩都是需要考慮添購的，手，會非常僵硬；耳朵，會失去感覺彷彿不是自己身體的一部份，因此做好手與耳朵的保暖是有必要的。

室內的話完全不需要擔心，**Boston** 的房子都有暖氣，所以在室內只要開著暖氣怎麼穿都隨意，太熱的話還需要穿短袖。

幾個氣象網站可以參考：<http://www.weather.com>，<http://weather.boston.com>，<http://www.erh.noaa.gov/> 出發前 check 一下，準備需要的衣物；到當地之後 weather forecast 也很實用，因為天候往往會影響到活動的安排，尤其是週末。

## 棲身之處(2005 版)

住的方面今年算是例外，med88 之前的學長姐都是住 **Harvard Medical School** 提供的 **Vanderbilt Hall** 宿舍，位於 **Harvard Medical School area**，一個月 more than USD 900，然今

年(2005)卻一直到一月二月份都依舊 **fully booked**，因此我們必須想辦法自己找外面的房子，所以在 **Vanderbilt Hall** 方面無法提供學弟妹們太多 **information**，可以參考之前學長姐們的經驗，但在此提供我們 **med88** 學長姐找外面房子的經驗，讓以後也必須自行找房子的學弟妹做個參考。

如果學弟妹們確定需要自己在外邊找房子，最好盡快進行，一來因為我們兩個月的時間是屬於很短期，又需要有 **furniture**，一般的屋主很不喜歡租給這樣的學生，因為不划算，他們比較喜歡一兩年甚至更久的長期約；二來，如果學弟妹也選擇三四月的 **courses**，那麼二月底就要出發前往美國，而二月的時候正在台大婦產科 **rotation**，可能又要碰到考試，太多事情會忙不過來的；再者，**e-mail** 往返往往需要時間，要等，不是今天寫明天馬上對方就會回信，如果真的要講效率就是打國際電話，花費較貴，系辦可以提供一定額度的電話卡供我們聯絡交換學生事務用，需要的話記得洽詢謙謙助教。

在網路發達的時代，找房子一樣靠網路，以下幾個網站：

1. <http://www.bostonapartments.com/class.htm>
2. <http://boston.craigslist.org/>，這個網站非常普遍，很多人使用，在 **housing** 的地方依自己的需求點選進去，就像布告欄一樣，價錢、地區、以及房子或房間的介紹都有，對方的聯絡方式也有，自行聯絡，好一點的話還有照片可看，不過照片看看就好，不可全信。

重要跟對方實際聯絡上，告訴對方自己的需求，千萬不要只看到網路上的照片或是 **description** 就真的定下去，有時候那是唬人的，不是那麼真實，要注意的細節包括：

1. 租期多長（記得我們只需要兩個月）？何時可入住？總不希望到 **Boston** 之後先睡在風雪的街頭。
2. 有無 **furniture**？這很重要，否則租到空無一物的房子，家具還要自己買。
3. 水電暖氣是否包含？這就是價錢的問題，一般都是包括，但還是要問，確定一下。
4. 有無網路？如果學弟妹覺得不重要也可以不用問，如果非網路不可就問一下，看是不是 **wireless**？需要付錢嗎？
5. 有無廚房，住外面如果與同學住，自己煮會比較省錢。
6. 位置。很重要，在下著雪的冬天，離醫院越近越方便，如果離醫院有一段距離，就要挑離“T”（**Boston** 的地鐵標誌）近的地點，尤其如果選到需要一大早到醫院報到的 **course**，交通時間絕對是很重要的考量，這一部份通常要等 **course** 決定之後才知道所在醫院，因此事前最好催一下 **Harvard Medical International** 或是負責與我們 **contact** 的人員（**med87** 與 **med88** 的 **contact person** 是 **Marsha**）看能否盡早通知選課結果。另外，周遭的生活機能也是考量重點，否則買東西得跑大老遠是很不方便的。
7. 價錢。如前所述，詢問有無包括水電暖氣網路，需要看電視的可以問問有無包含電視。是否需要 **deposit** 押金。很重要的，一定要先把所有細節問清楚，千萬不要一開始就一口答應價錢，如果房子的各條件都符合自己需求時，開始殺價，至於殺價技巧就看個人，多一點

人租的話可以殺、房東的房子租不出去急著想脫手的可以狂殺、心軟的房東照殺。總之，雖然是短短兩個月，但住的舒適、方便是很重要的，盡量找到符合自己需求的住所。

有認識的朋友在 **Boston** 更好，可以請朋友幫忙去看看房子，親自觀察環境的好壞、設備、交通、生活機能，親自與房東交涉。在 **Boston** 有許多台灣的留學生，或念 **Harvard**，或念 **Boston University**，或在醫院工作等等，許多台灣的醫師、學長姐，大家都非常熱心，在家靠父母，出外靠朋友，身處異地，有困難需要人幫忙一定要講，千萬不要鐵齒，大家都在外唸書生活，都是過來人，都瞭解剛到 **Boston** 會遇到的問題，都是同鄉人，所以都會很樂意幫忙學弟妹的。

以下照片附上筱桑在外面租的供愈給大家當參考：和香港室友分租一間公寓，一人一個房間，共用浴室及廚房。地下室有 **Laundry**。租金七百塊錢一個月，外加五十元 **Broker Fee** 給仲介公司以及五十元的電費。（網路是偷用鄰居的無線網路，因為波士頓到處都有無線網路，但流量很不穩）



上圖左：廚房

上圖右：公寓外觀，有租屋公司負責管理

下圖：衛浴及廁所

## Vanderbilt Hall (2004 版)

之前聽學長姐說，我們被分到的宿舍都是最小間的，所以早就已經對房間大小不抱期望，不過進到自己房間後，倒覺得還好，我那一間幾乎就跟我家裡自己的房間差不多大。不過，因為沒有人打掃，加上我那一間又有鋪地毯，所以真的是灰塵滿天飛、地上也都是毛球，害我當天晚上就殺去 B&B 買了吸塵器，否則有過敏體質的我真的會受不了。房間的硬體設備有一張書桌、書架、床、及置衣間。這裡要鎮重呼籲一點，這裡是有床墊的，之前聽學長姐說沒有，結果我跟佳真還一起去買了充氣床墊(有兩三公斤重耶)，最後當然是原封不動搬回來，不過那裡是真的沒有枕頭的，如果有認枕頭的小朋友記的要自己帶枕頭喔！還有棉被也要自己想辦法，否則就要學德揚學長睡兩個月的睡袋了。另外一個要在當地買的必備用品是書桌台燈，在 B&B 就可以買得到，女生的話還需要一面比較大的化妝鏡，否則就要跑到廁所裡才有鏡子照，至於吹風機，由於波士頓相當乾燥，個人覺得如果行李塞不下倒可以不必帶，尤其頭髮不長的只要不是洗完頭後馬上去睡，通常一個小時內就可以乾透。

宿舍內的公用廚房一層樓大概有四、五個之多，就找離你房間最近的那個用就對了，裡面有電冰箱、微波爐、瓦斯爐，應有盡有，喜歡烹飪的學弟妹可以盡情揮灑長才，不過鍋碗瓢盆等廚具就得自己張羅了。此外令人生氣的是，宿舍裡的學生有的很沒公德心，我們放到冰箱的東西常會不翼而飛，就算寫上名字裝進塑膠袋也不完全保險，所以我們幾乎都是外食，不過如果有學弟妹仍想用廚房的話，記得要跟負責該區的 RA(resident assistant)要門鎖的密碼，或是隨便抓一個使用該區廚房的學生問也行，但記得要先表明身分。飲水的部分，雖然有些人說美國的水可以生飲(ps.很懶惰的佳真學姐喝了兩個多月也沒事)，不過大部分的人還是喝礦泉水；需要熱水的同學，廚房的水槽旁有提供熱水的水龍頭，是汽泡式的而且沒有很熱，不過拿來泡泡麵還可以，喝不習慣的人也可以去買 hot pot，不到一分鐘就可沸騰，非常方便。

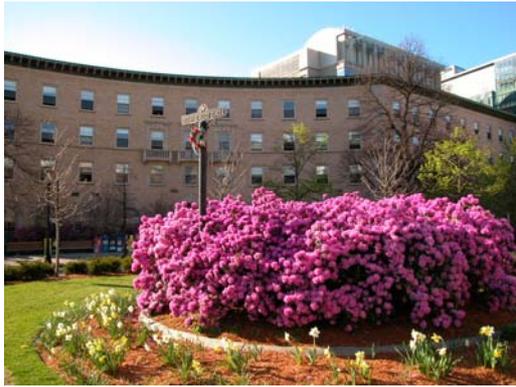
如果不想自己煮的人，也可以選擇外食，在宿舍對面禮拜一到六的中午有中式餐車，販賣多種飯麵，價格多在\$3.95上下，份量很夠，口味也不錯。宿舍門口出去右轉到 Longwood Avenue 則有一家賣 Wrap 的店及 Starbucks，如果腳勤一點再往前走到 Brookline Avenue 則有一家 Food Court，裡面有麥當勞，義大利麵，甜甜圈，還有一家 Mr. Chen(一聽就知道是中國菜)，不過我們覺得那家的菜有點油，所以並不建議常常食用。至於零食、飲料、水果這些小玩意兒，近的話可以到 Food Court 裡的 CVS 買，只是選擇比較少而且價錢稍微貴一些，一般我們都是去波士頓這裡的連鎖超市——Shaw's，最常去的那家靠近 Longwood station(也就是 B&B 那一帶)、離宿舍約十分鐘腳程，另外在 Prudential shopping center 附近則有一家最大的 Shaw's，雖然距離比較遠可是因為 shuttle 跟 T 可以直接到，要買很重的東西時反而比較方便。在超市買東西切記要先去辦會員卡，只要在服務處填妥申請表，不需要任何證件便可立即擁有，結帳時出示便可享有當週特惠折扣，有沒有打折價錢可是差很多的喲，比如說同樣是兩公升裝的可口可樂，平時是\$1.51，打折時可以便宜到\$0.79！Shaw's 每個禮拜五都會推出新的一波折扣，建議購買前拿一份傳單好好研究一番再下手，真的可以省下不少錢。

如果吃太多想運動的話，宿舍的運動設備有健身房跟一塊戶外用地，可以打網球。健身房隔著網球場與宿舍入口的門房遙遙相對，每天從早上六點開到晚上十一點，裡頭擺放的健身器材包括六台跑步機、四台划步機、踩腳踏車的機器以及一些重量訓練的器材，規模不大但倒也稱得上麻雀雖小五藏俱全。這裡頭我只使用過跑步機，如果不在傍晚六點到八點的尖峰時段去通常都有空著的機器可以用，否則就得排隊了。一般來說早上跟大白天的時間健身房裡都沒什麼人，但過了下班、下課時間一直到晚上，健身房裡都很熱鬧，而且令人驚訝的是來健身的女生並不比男生少。另一個運動選擇是與健身房相臨的體育館籃球場，除了某些特定時段會有團體把球場包下來比賽，平時都可以自由進去投球 play，只是一樣是晚上人才會比較多。此外，不怕冷的話倒也可以試試美國人熱愛的路跑，即使是寒風刺骨的三、四月天，穿著短袖汗衫在街上跑步的人亦不在少數，不過個人最推薦的運動方式其實是散步，尤其四月初調整為夏日日光節約時段之後，每天晚上八、九點天色才會全暗，從醫院下班後仍有充分的時間可以四處晃一晃，毋需顧慮安全問題。

浴室是公用的，裡面有兩套衛浴設備，在浴室裡也有規劃小格子放置個人的衛浴用品，不過通常都被長期住戶給佔滿了。由於每天都有人固定打掃，所以還算乾淨。由於浴室的尖峰時間是早上七點到八點，如果在那時想用淋浴間通常得等上至少十分鐘，所以建議先算好時間去浴室，不過如果你的房間是在偏遠地帶的話就不用擔心有人跟你搶囉！此外，宿舍內的治安算不錯，很多學生除了去上課時會鎖門外，其餘像是到別人房間聊天或是去廚房時都不鎖門的；另外，還可以跟門房要掛鑰匙的項圈，這樣攜帶比較方便。

洗衣服方面，每一層樓都有洗衣間，並含烘衣機，在 check in 時會拿到一份用牛皮紙袋裝的資料，裡面包括一張 **Crimson Card**，那是類似儲值卡的東西，需要先上網佔用信用卡加值。要洗衣服時就可以用這張卡付款。洗一次衣服或烘一次衣服都是一塊錢，如果不想用 **Crimson Card** 的話也可以自備 **Quarter** 去投。若不想花錢洗一些貼身衣物的話也可以用手洗，而且洗好晾在房間裡隔天一定乾，但要事先準備一些衣架來吊衣服。

以上是關於宿舍的事情，不過，其實我們並不會極力推薦學弟妹一定要住宿舍，除了有些男生會抱怨房間不夠大之外，廚房的冰箱也是一個令人頭痛的問題。另外，一個月九百塊的住宿費其實不算便宜，我們一些日本朋友住寄宿家庭一個月只要 500 元，但是網路費要另外算。此外，如果 course 都在 BWH, Children Hospital, BIDMC 的話住宿舍距離是較近，但是如果像我一樣 course 在 MGH 的話就比較不方便，就算有 **Shuttle Bus** 往來，但是光通車就要 20 分鐘(rush hour 有時甚至要 40 分鐘)，如果再加上走到 **Stop** 的時間跟等公車的時間，所以常常要比其他同學早起或晚回家，如果遇到要值班的話就更不方便了。所以如果確定有在 MGH 的 course，或許要想一下到底是不是非得住在宿舍不可。



### 宿舍外觀

春天時宿舍外的花都開了  
跟冬天時的蕭瑟截然不同喔！



### 宿舍的走廊

每天都有人打掃，因此非常整齊清潔，不過，春天時  
外面若在施肥要記的把窗戶關上。因為那個味道你真的  
會很想~~~吐。

### 房間內觀



書桌，上面有書架



衣櫥



床

### 浴室



洗手檯  
淋浴間

**總結：**比較住宿舍(900 含網路及水電)及在外租屋，其實各有優缺點。建議學弟妹如果 course 在 longwood medical area 的醫院選擇住宿比較省事(如果有得住的話)，還有公共設施可以使用；選擇住外面的話比較省錢，有自己的廚房可以煮飯。但如果 course 在 MGH 的話，強烈建議在外面租屋，省錢又省事喔！租屋前記得要了解室友和盡可能拜託朋友幫忙看房子，2005 年我們四人因為有朋友的幫忙才能找到很棒的公寓單位和很 nice 的室友的。

## 行遍波士頓

### 捷運篇 (Subway, T, )

波士頓的交通，建議以坐捷運加上步行較為方便，不過捷運的車資並不便宜，一趟是 1.25 美元，一般是在車站買 token 來用，上車或進入捷運站時投入便可，或者在某些地點可以投入一個 25cents 的硬幣然後在投幣箱下面塞入一張一元紙鈔，若是常常使用捷運（當地稱為“T”）的話，可以買一張 44 元的月票，無限次數刷卡，而且可以在週日免費帶一個人一起乘坐，而月票只有上一個月以及當月前幾天在限定的車站（例如：Downtown Crossing）才有賣；此外，如果只有一週會頻繁地使用 T 的話，可以買一張 weekly combo，可以無限次數地乘坐捷運和公車，它的使用期限是每週日到六，而且週日可以免費帶一個 guest，此外還可以用於 Long Wharf 到 Charlestown Navy Yard 的 water shuttle，一張 16.5 元，在限定的車站（例如：Park Street）以及特定的時間才有賣。

**號外：**相信學弟妹一定會有人選到 MGH 的 course，在我們去的這一年 MGH 有員工特惠的折扣月票，可以打到八折。但是只有在月初的幾天會賣，要買要快喔！抵達波士頓的前幾天就要趕快評估自己上下班會不會需要使用捷運，買 MGH 的月票的話，每個月只要搭乘超過 30 次就划算喔！我們 2005 這一群去哈佛的學生，平日大多不需要使用捷運上下學，但是因為經常出去玩，我們一個月大概也要花 25 次的車資，所以，如果學弟妹們知道自己要作捷運上課，不用想太多，快去買一張月票吧！



上排右圖：捷運代幣的正反面，價值 1.25 美元。上排中圖，捷運月票。上排右圖，weekly combo。下排圖：捷運的車廂長相

“T” 的搭乘要先了解 “inbond” 和 “outbond” 的觀念，在 MBTA ( Massachusetts Bay Transportation Authority ) ([http://www.mbta.com/traveling\\_t/schedules\\_subway.asp](http://www.mbta.com/traveling_t/schedules_subway.asp)) 地圖上，可以看到地圖的正中間有一個由四個站連成的正方形區域（下圖黃色方框），向這個方向前進的車就稱為“inbond”遠離的稱為“outbond”，而在 E 線出了地面的 outbond 方向的 T 是不用錢的(由 northeastern 開始)，可以好好利用唷！



上圖：波士頓漂亮的捷運路線圖

波士頓的捷運有百年以上的歷史了，設備老舊是一定的，和台灣日本的乾淨明亮完全不能比，只比紐約的地鐵好一點。最老舊的綠線班次間隔長、車速慢。尤其在 Kenmore 之後分成 BCDE 四線更是讓人等到天荒地老。非尖峰時期可能要等上二十分鐘，而且地面上的部分還要等紅綠燈，三五百公尺就有一站，每一站又停很久，靠路線上學的的學弟妹出門請多估一點時間。紅線橘線藍線的速度都快多了，班次也較密集，搭乘起來順心如意多啦！

至於安全性，波士頓的地鐵站雖然照明不佳，但還不致於危險。不過女孩子如果在離峰時間

乘車還是請男生陪同較佳，地鐵站有時蠻冷清的，有時出入口附近會有討錢的流浪漢，挺不舒服的。每條路線的車班都不太一定，大致從清晨五點半營運到夜間十二點半。

## 巴士篇

捷運之外，巴士偶爾也是不錯的交通工具，特別是要到一些離市中心較遠的郊區。公車的車資有很多種，大部分是 **90 cents**。上車投幣後別忘了跟司機先生拿張轉乘卷 (transfer ticket)，可在兩個小時內轉乘其他巴士喔！另外，不同路線的巴士有差異很大的營運時間表，請學弟妹好好利用 MBTA 的網頁查詢會用到的巴士 **schedules** 喔! <http://www.mbta.com>

## 醫院交通車篇 (Shuttle)

交通車是學生最佳良伴！免費快速班次多司機大哥又親切！建議學弟妹們第一天到醫院報到就可以問各間醫院的 **information desk**，詢問醫院的交通車有哪些路線。通常小巴型的交通車都不會看證件，定點上車即可。若是往返哈佛醫學院和哈佛校總區之間的交通車，可能需要出示哈佛學生證 (助教會在你們到波士頓不久後交給你們一張破破的綠色護貝臨時證)。

交通車有多好用呢，我住的地方在 **Fenway Park** 的附近，剛好是 **Longwood Area** 很多間醫院交通車載客大站，早上五點多開始就有車，我每天出門大約等五到十分鐘就可以上車，十分鐘內就到 **Children's** 或者其他醫院。下午回家還可以讓交通車丟我在沿途會經過的 **shopping mall** 買東西再散步一小段回家。

因為跟診的關係，我常常需要到不同的醫院，有些在 **Boylston**，有些時候在 **MGH**。我總會查好時間表搭車，沿途順便觀光波士頓風景，發掘景點，沒事就可以坐醫院 **shuttle** 到景點玩。例如 **Brigham and Women's Hospital** 到 **MGH** 的路上會經過 **Prudential Center**, **Science Church** 等等。

還有，交通車班次很多，尤其是早上七點到九點，中午十一點到一點以及傍晚四點到六點。有時候中午我想回家休息一下，坐交通車一下就到了，睡個午覺吃個飯還可以咻的一下趕回去醫院跟診，簡直就像在台大回宿舍一樣方便呢！交通車萬歲。



左圖：Children's 的 shuttle bus，右圖：等 shuttle 的候車亭，勉強可以遮風避雨  
其他

如果要到波士頓近郊的新英格蘭小鎮玩耍，例如女巫鎮 (Salem)，除了朋友可以開車或者自行租車之外，還可以考慮波士頓的火車 Commuter Rail。車票不貴，跟台灣的自強號價錢差不多，沿途風景不錯，我們 2005 的這批人搭著火車到過 Rockport 大啖龍蝦，也可以搭車到 Salem 看女巫墓園喔！

全美的租車公司大同小異，我們並沒有在波士頓租車，如果學弟妹有意租車出遊，可以上網租車比較價錢。請記得要考慮還車時間的問題，有些公司是不能在週末還車的。另外，租車者必須是駕駛，如果由另外的人駕駛價錢不一樣，如果年齡未滿 25 歲價錢又會更貴喔！此外，除非有美國駕照，要準備台灣的駕照以及國際駕照才行。

### PBL 問題導向學習：常見的波士頓遊學交通問題

#### § Section 1—From Logan International Airport to Dormitory

如果你的行李不少，那可以考慮搭乘計乘車到宿舍 (VH)，地址是 107 Avenue Louis Pasteur，在 Avenue Louis Pasteur 和 Longwood Avenue 的交叉口；如果行李不多的話，則可以搭乘機場 shuttle bus 到 subway 站，依據不同 gate 以及時刻而 shuttle bus 的 route 不同，機場遊客中心櫃台有單張說明可以參考，而抵達捷運站後，花 1.25 美元買一個 token(也可一次買八個 10 元)，搭藍線的 inbond 方向到 Government Center 後，換綠線“E”-line 往 Heath Street 方向，搭到 Longwood (Medical Area)，也即出地面後的第三站(Northeastern → Museum of Fine Art → Longwood Medical Area)，下車後往右手邊過馬路直走四分鐘可見一圓環，而 Vanderbilt Hall 就在圓環的對面了，順代一提的是，Harvard Medical School 就在你的左手邊呢！雖然搭乘捷運便宜，但是他們捷運多半沒有電梯(除了有給傷殘人士專用的)，所以要搬著上下車、上下樓梯，因此建議大件行李二件的同學可以考慮計程車。如果將來由宿舍往機場要搭計程車的話，可以請宿舍一樓警衛室幫忙叫車，不塞車時大約二十元，塞車時約二十五元(給跳表上的金額加零頭即可)。



左圖：E-line 的 Longwood 捷運車站

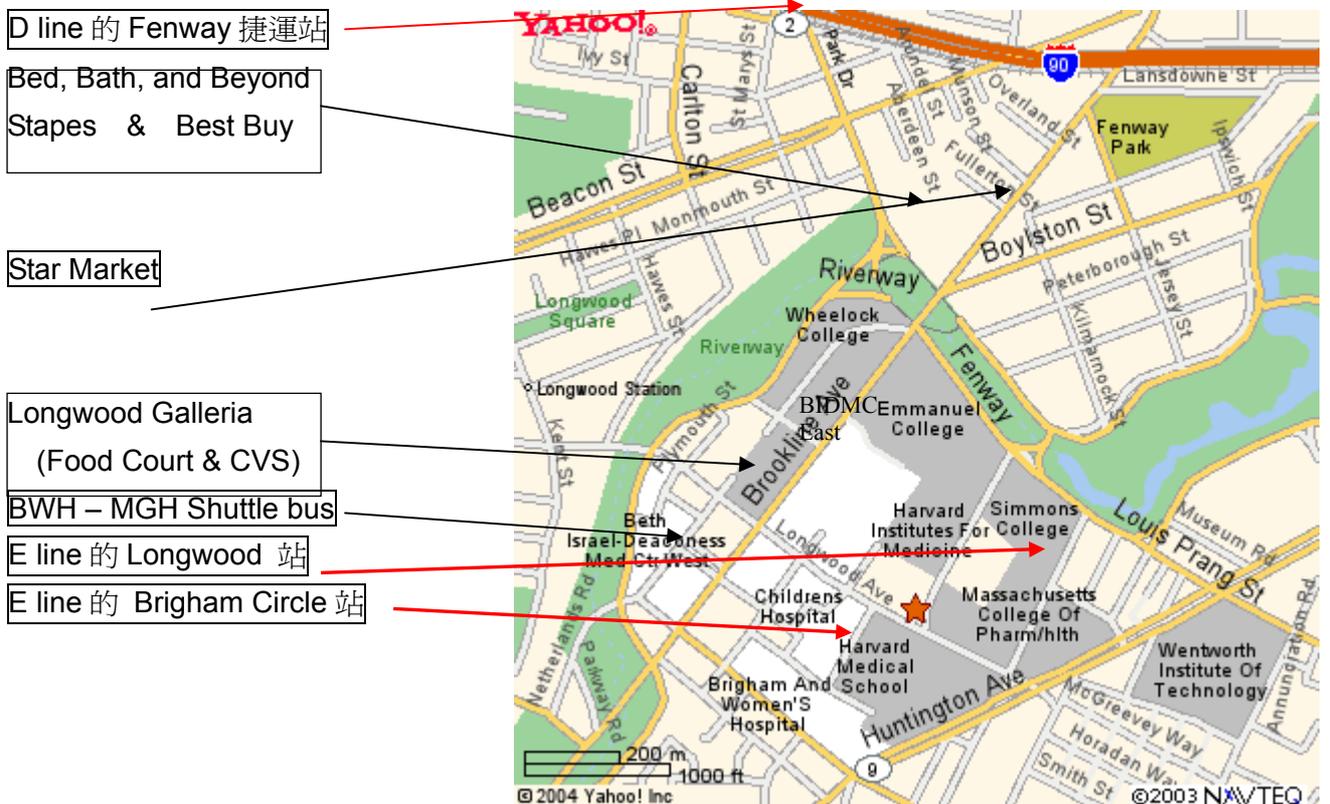


右圖：Vanderbilt Hall 及小圓環

§ Section2-Getting around in Boston

波士頓算是個 walking city，許多捷運站之間的距離走一下就到了，所以最重要的是一份好用的地圖，一些旅遊書後面的地圖或是在 visitor center 中的免費地圖都很好用，尤其是在 Boston Common 的遊客中心可以拿到的 Multilingual Guide 是最好用的呢！

在波士頓行走，你會發現紅綠燈對於當地人來說是參考用的，不過在融入當地生活之餘還是要注意自身的交通安全。而若選擇在市區開車，那麼波士頓的尖峰時刻是會讓你恨不得下車走路的，此外，在波士頓停車也是一個大問題呢！



### § Section3–From Vanderbilt Hall to Hospitals

由上圖可見星號的是 Vanderbilt Hall，而 Children’s Hospital、Brigham and Women’s Hospital、BIDMC 就在宿舍的附近，這些醫院走路七分鐘內可以抵達，然而 Massachusetts General Hospital 以及 Massachusetts Eye and Ear Infirmary 這兩家相鄰的醫院則要約半小時的車程才會到，如果不是太早或太晚的話，可以在 BWH 斜對面乘車處搭乘 BWH-Prudential-MGH 的免費 Shuttle bus 到 MGH，最早的一班是早上六點，往後每半小時一班，七點半以後每十五分鐘一班，下午六點半以後每半小時一班，最後一班是八點半；此外，如果要更早或更晚到 MGH 或 MEEI 的話，可以考慮搭乘捷運，由宿舍附近的 LMA 捷運站搭 E 線 inbond 方向的捷運到 Park Street 換乘 outbond 方向(往 Alewife)的捷運坐一站就到 Charles/MGH 站，出捷運站直行即抵達 MEEI，往右邊走很快就會到 MGH 了。



左圖：MEEI (Massachusetts Eye and Ear Infirmary ) 右圖：MGH

### § Section4–Want to go Farther?

要到稍遠的地方可以搭捷運到 North Station 或 South Station 換乘 Commuter Rail 到近郊(如 Salem 女巫城)或美東其他城市，詳細的資訊可以在 MBTA 的網站上查詢([www.mbta.com](http://www.mbta.com))。如果要租車的話，可以考慮上網租車，會便宜許多，然而必須考慮到取車點的方便性，可以到如 enterprise、AVIS 等等的租車公司網站或 priceline 等網站，而 25 歲以上的租車人/駕駛人的保險費會便宜許多，

如果要到紐約或費城，有便宜的中國城巴士可以坐。我們幾位學生到紐約玩都是坐中國城最便宜的豐華巴士，一個人十五美金，車程大約三個半小時。車速普通快，行李隨你帶多重，但是車子很臭有尿騷味喔！我在台灣已經很久沒坐過這麼臭的巴士了，完全就是貪便宜呀！還有其他的巴士可以考慮 (ex. GreyHound 也不錯)，不過這是最便宜的一家。

# 玩樂波士頓

波士頓的景點很多，建議學弟妹們出國前可以先作一些功課，假日盡可能到處去玩。怎麼作功課呢？PTT 的 NorthAmerica 版還有台大椰林的 Abroad 版都是很好的 BBS 旅遊版。另外，可以買一本簡單的旅遊書，跟著旅遊書玩。至於要吃什麼，除了看我們前面推薦的文章，其實最佳消息來源是當地留學生，問台灣學生要吃什麼準沒錯！

## 觀光客必去的景點介紹：

(註:許多景點都有波士頓當地學生特有折扣，記得帶哈佛臨時學生證喔！)

1. **Boston Common:** 波士頓中央大公園，不同的季節有不同的風情，冬天可以溜冰一定要去溜呀！春天則是戶外踏青野餐的好去處。旁邊的 public garden 較秀氣，有知名的天鵝船遊湖，有點蠢。
2. **Freedom Trail:** 需要花上一整天行走的波士頓熱門觀光路線。透過這條紅磚路線，你可以看到波士頓在美國歷史發展上扮演的重要角色。這條路線會帶你參觀波士頓新舊州政府、知名紀念碑、人民集會場所、全美最老的現役戰艦等等。每一本旅遊書上都會介紹，在這邊就不多提了。我們的建議是，一天走完 freedom trail 實在太累了，可以把景點先規劃好之後分兩三次走完。
3. **Fenway Park:** 不來到波士頓，不知道美國人有多迷棒球！波士頓全城為紅襪隊瘋狂！Fenway Park 是她們的主場，坐捷運的話到 Kenmore Square 下車就有指示。這座百年老球場聽說即將重建，最有名的遠距離全壘打牆 Green Monster 不知道是不是要拆掉呢！建議學弟妹有錢有閒的話打聽好紅襪隊的場次，提早訂票！四月份開打的球賽，熱門的比賽大概一二月就被訂走囉！下手要快！（PS 黃牛票也可以考慮，開賽半小時之後再去球場附近晃，就可以遇到很多黃牛買到比市價還要低的票喔！）
4. **Museum of Fine Art:** 波士頓最好的美術館，館藏不錯並且不時有特別展覽。離 Longwood Medical Area 不遠，坐捷運直接到 MFA 那一站下車即可。建議學弟妹可以到波士頓就去 MFA 參觀，選定喜愛的館藏可以多去看幾次，還可以到服務台拿當月課程表、電影時刻表上免費的藝術課程喔！
5. **Harvard University + MIT:** 全美知名的兩大學府，校園建築各有特色。哈佛古典，MIT 現代。哈佛校園冬夏的景致味道差很多，建議可以挑兩個時間都去看看。MIT 的建築則藏了很多理工科的幽默。如果有朋友在這兩間學校唸書，請她們帶你們去參觀會更棒，有些建築物需要學生證刷卡才能入內參觀，內部才是建築的經典所在喔！

## 學術之旅

波士頓以教育產業文明，三步一大學，五步一醫院呀！Longwood Medical and Education

Area 就有很多間全美頂尖的醫學研究中心，有機會的話可以漫步參觀。Dana Farber Cancer Center – 全美第二的癌症研究中心；BIDMC、Children's hospital、BWH 等等。此區另外還有許多藝術學院可以參觀。MGH 和其他醫院距離較遠，雄霸於 North End，另為一家 Tufts Medical School 也是非常有名喔！在 Downtown 中國城附近，校區看起來不怎麼起眼，研究卻赫赫有名。

波士頓大學(Boston University)，是著名的貴族學校，國內首富蔡萬霖的小孩就讀於該校期間，蔡家捐了很多錢給 BU，所以在 BU 可以看到以他們家為名的 Tsai's Building 喔！這所學校現在也是阿妹進修語文的學校，我們認識的學長就在校園裡見過阿妹，同時阿妹也在這邊辦過小型的私人演唱會喔！另外，Berklee 音樂學院以爵士樂出名，也是王力宏的母校，上述的學校不論是 BU、Harvard or Berklee 都會不定期的有學生實驗表演，聽說蠻棒的唷！另外，哈佛大學附設許多的小型博物館，學生常有折扣或可免費入場，別忘了假日可以去看看呀！

另外，如果學弟妹有志於向研究路線發展，趁在哈佛交換學生期間多認識學長解，此地的台灣學生很熱情，哈佛的台灣同學會也組織的很好，可以拜託學長姐帶你們去參觀研究室、認識研究環境喔！

### 節慶之旅

學弟妹如果循往例到波士頓當交換學生，應該會遇到波士頓的三月到五月。可能遇到的節慶有：

1. **Saint Patrick Day:** 三月十七號，愛爾蘭人的重要紀念日，當天什麼東西最好都是綠色的，綠色的衣服，綠色的褲子外套帽子。因為愛爾蘭人的象徵是四葉幸運草，還有綠色。這天會有大遊行，有同學去湊熱鬧後回來說，嗯，就是一堆外國人藉機再大馬路上喝酒就是了！這天全波士頓的酒吧都會很熱鬧，特別是愛爾蘭酒吧！
2. **Red Sox Game-Opening Day:** 四月的某一天會是 Red sox 開打的第一天，這天 Fenway Park 格外熱鬧，可以去看看美國的職業運動文化。
3. **Boston Marathon:** 四月十九號，波士頓一年一度的馬拉松大會，同樣也是波士頓人藉機再馬路邊喝酒的機會。可以看到很多勁裝辣妹再春天來臨的這時候，熱情的為數萬名跑者加油，場面壯觀喔！

### 近郊之旅

1. **Salem:** 值得花上一天的小鎮，可以開車前往也可以坐 Commuter Rail，車程大約一小時左右。女巫鎮上有個很棒的 Peabody Museum，有各國商品展覽及特展，值得參觀三到四小時；女巫墓園和特色玩偶小店也很有趣，小店大約五點多六點就關門，要逛趁早。另外，旅遊書也會推薦作家 Hawthorne 的靈感之家 The House of the Seven Gables，傳統的美國

移民建築，蠻漂亮的，可以花上一到兩個小時喔。此外，Salem 的麻州海港風光也很美麗，可以再夕陽西下時到港邊散步走走。

2. **Rockport:** 知名的龍蝦小鎮，有綺麗的港口景色和許多個性商店，龍蝦真的太好吃了，要吃一點三到一點五磅的肉質最鮮美喔！小鎮上還有好吃的蘋果派店，就在碼頭附近喔！



左圖：波士頓馬拉松 中圖：Rockport 的龍蝦大餐 右圖：被我們擊潰的龍蝦大軍的首級

最後，波士頓真的有很多好玩的地方，建議學弟妹早做安排，多認識朋友參加活動。一本好書一張地圖就可以走遍有趣的景點喔！還有許多景點是我沒介紹到的，就請大家做做功課來發掘波士頓的美唷！

### 購物在波士頓 口袋麥可麥可嗎... Shopping 去囉

波士頓真是個購物天堂，首先它百分之五的稅率已經是全美數一數二低的，再者衣服、褲子和鞋類只要單筆購物在一百七十五美金以下稅金全免，即使超過也只有多出來的部分要繳稅，而漫步於別稱為「Walking City」的波士頓，在春暖花開的時節更是一大享受，我就常捨棄交通車和地鐵，以步行的方式一邊逛街一邊欣賞市區之美。學弟妹們怎麼可以不趁待在這兒的兩個月多，好好血拼一番呢？和台灣有一個很大的不同點是，在美國購物「退貨」是很稀鬆平常的事，所以如果不是很急著用的話標籤可別馬上拆掉，收據也不要隨手亂扔，一旦後悔了還可以把錢拿回來。不過每個賣場或品牌的「Return Policy」都不太相同，像是退貨期限、定點、是否需要附上收據等等，若有需要在購買前可要問清楚；通常牌子愈大它的退貨標準也愈鬆，以 Coach 為例，無論是多久以前、在哪一家分店購買的商品，只要看起來是未曾使用過的，附上收據便可以退貨，Kenneth Cole 則是卅天內可拿至任何分店退，而百貨公司則是卅天內要到原店退，可是如果是到 outlet 揀便宜的話大部分商家規定是不能退貨的唷，買之前一定要仔細考慮並檢查商品是否有瑕疵。

以下介紹幾個平常比較常去逛的點，不過基於每個人的風格品味並不同，只是提供一些心得作參考，大家多去四處探險應該會有很多新發現。



- A: Prudential Shopping Center
- B: Copley Place
- C: Newbury Street

- D: Macy's
- E: Filene's and Filene's Basement

### A: Prudential Shopping Center



◀ Saks Fifth Avenue 的鞋區。

交通方便是這個賣場的最大優勢，往返 BWH 跟 MGH 的 shuttle bus 中間停靠的唯一中點站便是這個購物中心，它本身也是一個地鐵站，再加上著名的「Cheese Cake Factory」、「Legal Sea Food」餐廳、規模頗大的美食廣場，連鎖超市「Shaw's」在波士頓最大的分店亦位於這附近，所以住在這兒你一定免不了要到 Prudential Shopping Center 來個好幾趟。

購物方面，這裡的服裝品牌大多是如 Levis、Ann Taylor 等比較平價的牌子，唯一賣高檔貨的是 Saks Fifth Avenue，代理很多一線品牌的化妝品、配件跟衣服。在此設櫃的商家

其實不以服裝為主，還包括文具、書籍、糖果零食、化妝品、保養品、運動用品、通訊業等等，包羅萬象、不一而足，個人推薦美國化妝品連鎖店「Sephora」，是個女生流連忘返男生無聊透頂的地方。

## B: Copley Place

是附設在旅館之下的一個大型購物中心，和 Prudential Shopping Center 有空橋相連，一線品牌在波士頓所設的專賣店幾乎都在這裡，包括 Gucci、Christian Dior、Prada、Louis Vuitton、Bally 和美國皮件名牌 Coach，價位比較低一些的有 Armani Exchange、Banana Republic、Victoria's Secret、Nine West 等，至於適合一般大眾的平價服飾如 Gap、Express 在這裡也一樣可以找到。二樓有我們台大醫院 B1 也有的 GNC，如果被交代要買什麼營養品、健康食品之類的話，這兒的售價可比台灣要便宜許多。

## C: Newbury Street

波士頓的時尚之街，有點像台北市的東區，有型的時尚男女皆出沒於此。它是一條東西向的街道，南北兩邊散布很多服飾店，建議從最東邊接 Public Garden 處的路口一路往西逛，大約逛到相對 Prudential Shopping Center 的位置就可以了，再往西沒什麼值得一觀的店面。你可以找到很多在其他購物中心都找不到的品牌（指專賣店，像 Saks Fifth Avenue 那樣代理出售部分商品不算），如 Chanel、Burberry、BCBG Max Azria、DKNY、Camper、Giorgio & Emporio



▲隆冬的 Newbury St.顯得有些冷清。

Armani、Agnis b.和 Diesel 等等，Banana Republic 和 Ann Taylor 在這裡的店也是最大、貨最齊的。天氣好的時候路邊的小餐館會把桌椅擺出來，讓客人在戶外享用餐點，逛起來感覺非常悠閒。



## D: Macy's

大家耳熟能詳的美國連鎖百貨，不過個人非常不推薦，牌子少、擺設差。唯一會吸引我的只有一樓化妝品區，每個月會有特定品牌推出促銷活動，內容大致是買滿廿元美金左右就可以得到很划算的贈品，包括化妝包、旅行用清潔組或保養組、唇膏和眼影組合。

## E: Filene's & Filene's Basement

Filene's 百貨跟它 B1、B2 的 Filene's Basement 雖位在同一棟建築，但卻是兩家截然不同的商場，樓上的部分性質跟 Macy's 一樣，稍微好一些的是它的賣場較大、商品較齊全，還算值得一逛。

Filene's Basement 是我在波士頓除了宿舍跟醫院以外待的最久的地方，它是美國的連鎖過季折扣店，以三到五折的低價提供衣、鞋、飾品與配件，此外還採行一種貨物擺在架上愈久、售價就愈便宜的「Automatic Markdown」出清策略，說得明白一點，每件商品標籤後頭都標示著上架日期，如果上架兩週後還未賣出，就可以再打七五折，如果是四週後還留在架上的東西，



可以再打五折，而最低折扣是再打二五折，如果你看中的是在架上放了四十二天以上的商品。不過在 Filene's Basement 買東西要有點耐心，這裡總是亂得跟菜市場一樣不說，要找到適合自己尺寸又毫無瑕疵的衣物也不容易，而且它每天都會上新貨，想揀便宜要靠不厭其煩地數度造訪才行。我特別推薦 B1 鞋區，會照尺寸排放尋寶起來很容易，B2 角落有一個獨立出來的空間專賣設計師品牌，以超乎想像的低價提供高檔服飾，只是大多都剩下大尺寸。

▲ Filene's Basement 的設計師專區。

在 D、E 購物建議大家先去 Old State House 對面的 National Park Visitor Center 拿幾分「Downtown Crossing」brochure，裡頭有適用於 Macy's、Filene's、Filene's Basement 的八五折折價卷，我就因此又省了不少錢。

除了上述這幾個地方以外，Quincy Market 週邊也有一些店可逛，但沒有什麼獨特性，到 Quincy 還是建議去吃美食，而過了 Charles river 來到北岸，Harvard Square 有許多個性小店，其中專賣 Harvard 紀念品的 Harvard Coops 更是非去不可，比宿舍附近那間分店的規模要大上好幾倍，不過找不到專屬醫學院的東西。

## F. Wrentham Outlets

這是波士頓近郊一處很大的暢貨中心集散地。一共有四百多家各式商店集中於此處。要到

這個暢貨中心一定要開車去，基本上，喜歡購物的人可邀集四五好友一起 share 租車的錢，開車去一趟保證值回票價。有 Adidas, Nike, Puma 等運動廠牌，價格和台灣的暢貨中心接近，大約都是原價打六折；有 CK, Kenneth Cole, Banana Republic 等美國名牌。在這邊買美國的牌子很划算，尤其是 Kenneth Cole 的長靴，在台灣當季可能要六七千以上的靴子，在那邊只要台幣接近一千三左右。此外，很多人到美國會想買 BerkenStock 的鞋子，這邊也有，但是款式花色並不齊全，其實男孩子可以去看其他的鞋店，男生的皮鞋在這裡買也很划算喔！喜歡吃巧克力的朋友在這裡也能找到便宜的巧克力買，奇怪，巧克力也有暢貨中心，真是太奇怪了，難道是口味退流行的就會到暢貨中心嗎？最後，推薦給女生們，眼睛不要只看名牌喔，美國有許多品牌便宜花色好看質料佳，但是沒有名氣，例如 Rue21，個人強力推薦的少淑女服飾，很花很花很花的細間帶和可愛的裙子，款式眾多好穿又便宜喔！也可以在這裡買泳裝回去，我很後悔沒時間買，花樣好看又比台灣便宜很多呢！註：Wrentham outlets 的東西比 Filene Basement 要便宜不少，租車去保證不後悔！不過如果沒有車，Filene 也不錯，多逛幾次不要太快下手喔！

### 課本要不要帶？

真的不用帶太多書到國外去，原因是，國外的網路查詢比台大方便很多，且大多數醫院的影印及列印都是免費的，線上資料庫的文獻隨查隨印，比課本要 update 且內容仔細很多。另外，如果在國外需要 present，看課本是不夠的，一定要查 paper。故，建議學弟妹只要帶口袋書到國外方便在醫院隨身查閱即可，大本的教科書可以不用帶出國。

## Friends in Boston and others...

我們在 Boston 做交換學生的另一個收穫就是，這裡有為數眾多的台灣留學生。因為這裡名校雲集，除了學術聲望很高的 Harvard university、MIT 以外，Boston University 名氣也很大，知名歌手阿妹就是在此唸語文學校。另外，就音樂而言，也有以爵士樂聞名於世的 Berklee College of Music。Boston 其他各式各樣的大學還很多，是一個名符其實的超級大學城。我們透過台灣同學會裡朋友的介紹，在這邊遇到很多台灣留學生。同鄉人在異地相遇，每每盛情款待，一起開 party、一起出去玩。除了讓我們一下子就適應交換學生的生活之外，相對於傳統的台灣醫師升遷路線，這些留學生曾經很勇敢地決定要來國外探險，他們的決策考慮也讓我們在生涯規劃上開了眼界，以下分別敘述。

### 跟留學生、ABC 一起玩

跟留學生、ABC 一起玩真的是很棒的一件事，有幾個原因。

第一，同鄉人在異地相遇，總是盛情款待。跟她們認識，接受他們的款待，讓我們覺得很溫暖，而且各樣的問題都有熟知門路的朋友可以幫忙，很有安全感。經過兩個月的相處，如果投緣，可以成為很要好的朋友；真的有緣，甚至可以擦出美麗的火花喔。

第二，車。在美國要出去玩、要買便宜的東西，常常需要有車。沒事租車很貴，我們認識的這群朋友，有幾個人有車，有時週末他們會開車載我們出去玩，很棒！使我們不但有交通工具，又有人告訴我們哪裡好玩、哪裡好吃，而且，一群人開車四處逛，自在、好玩、又方便。另外，要再美國買便宜的名牌，就要去專賣下架名牌商品的 outlet，東西多、折扣多，但偏偏就是遠，需要開車。由此可見有人可以開車載我們晃有多美好。

第三，有時候我們需要美國的信用卡。在美國自助旅行，要便宜就要上 priceline(網站名)，這個網站讓我們可以跟旅館、租車公司、航空公司去出價，跟其他網友競標，有可能可以用很便宜的價錢標到很好的旅館、汽車、跟飛機票。除此之外，網路上還有不少便宜好康的東西，如電話卡等。但這些網路上的活動，常常需要美國國內銀行的信用卡，但是如果沒有 security number 無法在美國銀行申請信用卡。我們跟當地的留學生熟了，就可以拜託他們幫忙刷，我們再付給他們現金。如此讓很多事情都方便很多。

在家靠父母，出外靠朋友，出國在外更是如此，人生地不熟，認識 Boston 的台灣同學、醫師、學長們不僅可以讓自己早點熟悉 Boston、學校、日常生活，早點進入狀況，這對我們短短兩個月的見習之旅而言是很重要的。更重要的是多一份安全感，不再對 Boston 感到如此陌生或者難以適應，有問題困難的時候可以有人幫忙或提供意見，有個照應，讓自己在日常生活的打理上放心不少，盡早進入醫院見習的狀態，開始自己的學習，而不會老為著自己的生活瑣事在煩惱。更棒的是，藉此認識結交許多朋友，對於拓展自己的人際關係是很有助益的。以下稍微介紹幾位對我們幫忙很多的朋友，聯絡方式在此不便公開，學弟妹們到時候有需要的話，歡迎來找 med88 的學長姐們詢問：

### Allen

目前在 Boston 的醫院當精神科醫師，喜歡結交台灣朋友，講中文，非常熱心，有車，假日有空方便的話，很喜歡與認識的台灣朋友一起開車去認識環境，此外，還喜歡與大家分享在美國求學、念醫學院、當醫師的生活與甘苦談，對於從小在台灣學習求教育的我們，提供了另一個思考方向與可能。目前他住在 Boston。

### 王小傑

本名王俊傑，綽號 JJ，med88 大一普化實驗的助教，目前在 Harvard 念 PhD，非常熱心，這次交換見習住處的問題，JJ 幫我們很大的忙，最後找到我們要的房子，幫我們看地點、環境、價錢，與 broker sign contract，付定金。對 Boston 相當熟悉與瞭解，可以提供我們食衣住行上各方面的幫忙與建議。目前是最後一年 PhD，有可能明年完成學位後回台灣。

### 許曙顯

Med83 的學長，畢業後到 Harvard 念 MPH，之後繼續留在美國，目前在 Boston University 念 systemic biology，對 Boston 也相當熟悉，可以提供食衣住行育樂各方面相當經濟實惠的建議，由於許學長之前在 Harvard 唸書，因此對於 Harvard 台灣同學會頗為熟悉，也認識許多台灣的學生，因此藉由認識許曙顯學長可以認識更多一群的台灣當地學生，相當不錯。



左圖：前健保局總經理張鴻仁老師及他美麗大方的夫人廖醫師。邀請我們幾位交換學生到她家用餐，廖醫師燒的一手好料理唷！



左圖：台灣同學慶生會，有來自台大清大成大各系所的哈佛學生。



左圖：許金川教授到波士頓來探訪小孩，邀請大家聚餐。這是聚餐後在前台大內科學長李中偉家聚餐。



查理士河畔野餐，後排右邊屬來第二位穿藍色 T-shirt 男生就是熱心的 Allen！右邊數來第三位戴眼鏡的男生就是 med83 許曙顯學長，人超 nice 的嘍！



和我們最愛的助教王小傑合照於他家，謝謝 JJ 對我們這些搗蛋學生的照顧和幫忙！

## 生涯規劃上開眼界

在台大跟著學制走了六年，一直也沒有太多的抉擇需要煩心。看看師長、學長走的路，在 VS 之前似乎也沒有太多變化。但是我們在那邊，有遇到一畢業先來 Harvard 唸 Master degree of Public health(MPH)，然後再申請 Ph.D.的，也有唸完 MPH 之後直接申請美國的住院醫師，申請到非常好的 Internal medicine in Duke University。還有一位是已經畢業十多年，但從來沒有當過 clinical physician，一直醉心於研究。現在已經拿到加州理工學院的教職了。有更多做過一陣子的 resident、fellow、或是 VS，至此進修或拿學位。這些人有些人在美國有家庭，有些人單獨奮戰。各有故事，聽他們說人生中重大決定背後的考慮，覺得非常精采，也突然覺得醫學生的未來選擇還是很多，因此相當鼓勵學弟妹們，來到國外固然要學習，但也別忘了可以多多探索國外環境，結交朋友，不管是台灣朋友或外國朋友，除了對自己的日常生活有相當幫助之外，也常常會給自己帶來許多新的想法，逐漸勾勒出自己未來想走的路。

我相信這趟交換學生之旅。不論是在醫院見習、或是跟這些留學生聊天，都已經開了我的眼界與視野。對於醫學院及學弟妹而言，我盡力地把我的心得跟大家分享。對於我個人而言，雖然我現在還沒有明確的想法，但對於未來感到非常期待，不再被動地跟著大多數人的計畫走，而期待找到自己真正喜歡的路，振翅高飛。

## 結語

這趟波士頓之旅，在各方面我們都有著滿滿的收穫，醫院見習開了眼界之外，最重要的是感受到在美台灣人的熱情，深深的為我來自這濃濃人情味的南島國家感到驕傲。三十幾頁的 survival guide 雖說不短卻是不可能寫盡我們在波士頓經歷的種種，拋磚引玉，希望學弟妹們能珍惜將來在波士頓的兩個月，好好享受人生，努力學習也要盡情玩樂。

-- 全文完