

# 民以食爲天 - 食在波士頓

民以食爲天，是故掌握一切美食資訊就成了在波士頓生存的第一要務。以下是波士頓生活八十天的美食指引。主要依照地區分類：

## A. Hospital Meals and Longwood Area

在幾家主要的醫學中心裏，了解覓食法則，同樣是 Survive 所必須。謹提供我所實習的兩家醫院(MGH、Children's Hospital)用餐資訊供參考。

或許大家會問，Propa 的免費食物呢？老實說，可遇不可求，只能憑運氣；這一切都是因著不同醫院的不同科別而相異，相較於大內科系或是冠吟的麻醉疼痛控制與神經科，有源源不絕的免費早餐與午餐！我的外科與眼科生活不僅幾乎沒有任何免費餐食，還連自己去買午餐吃午餐的時間都沒有；因此不應有過高的期待，如果有，則當做意外的驚喜吧！

### 1. MGH-food court and duty dinner

MGH 的地下室有一個大 Food Court，供應各種沙拉、三明治、排餐，雖稱不上是美味，但是在餓得受不了時，還是會從開刀房裡面溜出來，快快扒一個三明治，才不會餓昏頭摔到病人打開的腹腔中。整個 Food Court 中，印象最深刻的還有一攤中餐，也是我到 MGH Foodcourt 最常吃的一攤，每天會有唯一一樣特餐，從香菇雞飯、糖醋里肌飯...，到蔥爆牛肉飯，五塊錢一餐，量不多，但是美味可口，心滿意足矣。

Food Court 營業到晚上八點鐘，之後關閉清潔，在晚上九點中重新開張，憑醫院識別證進入，提供免費的值班晚餐。值班晚餐基本上菜色沒有選擇性，一天就是固定一種肉、一種配菜、一種澱粉食物，但是無限量地供應，從這裡可以很明顯地分辨出內科系與外科系的醫師，食量的天壤之別！

另外根據 MGH 專家-冠吟的帶領，我在 MGH 外科的最後一天嚐到了固定每個星期五供應的日本料理，能在百忙之中吃到 Sushi，令人食指大動，精神爲之振奮！



Duty Meal – the Salads



Duty Meal – 典型的 MGH 值班晚餐

## 2. Children's Food court

兒童醫院地下室的 food court 同樣有一個 food court，餐食雖不若 MGH 般多樣化，卻是附近幾個醫學中心較可口的一個，同時因其位於地理位置的中心，用餐時間總可以見到各個醫院的醫護人員前來用餐；這裡的菜色每日更新，精緻可口，是工作中覓食的好所在。



## 3. Longwood foodcourt

Longwood Galleria 就在 Vanderbilt Hall 的隔壁 Corner，提供多元化的飲食服務，不一定每一家都是最棒最可口的，但是因其地利之便，成為住宿舍與醫院工作必到的地方。主要的餐廳包括 Mr. Chen(香港餐食)、Subway(Sandwiches)、Italian Restaurant (Pizza, Pasta, and Spaghetti) 、Dunkin Donuts (各式 Donuts 甜甜圈，是我閒暇時候最喜歡的早餐，Combo number 1 可以任選兩種 Donut，配上一杯 CHOCOLATTE，是人生一大樂事！)



另外，不在 Foodcourt 之中，但是在 The coop 隔壁還有一家 The wrap，供應各式墨西哥捲 Burritos；也有一家新開的連鎖義大利餐廳 Bertucci，就在宿舍旁邊轉角，值得一嚐！

## 4. Chinese Truck

Vanderbilt 大門對面，中午會有一台賣中國料理的餐車，星期一到星期六營業，價錢都在四塊錢左右，方便、經濟、實惠！

## 5. Fenway Area

Brown Sugar、Hong Kong Café...，是棒球場附近，另一區集中的美食區，亦是我們經常到訪的一區，值得一家一家去品嚐，一探究竟。

## B. Chinatown Area:

縱然說到了異國，就是要品嚐當地風味，但是畢竟將近三個月的生活，需要細水長流，以面對醫院生活；因此，外食雖然會有西餐，但是實際上每次大快朵頤，回味不已的卻還是中式料理。以下是 Chinatown 首選的幾家餐廳：

### 1. 海之味 Taiwan Café

這是波士頓最沒有特色的台灣餐廳。

為什麼我放在 survival guide 第一名，卻說他最沒有特色，因為他的料理真是太道地，太消魂了。

它赫赫有名，波士頓台式口味第一名，從早餐的燒餅、油條、豆漿、皮蛋瘦

肉粥，到家常的蚵仔煎、菜圃蛋，典型的酥炸排骨飯、爌肉飯、咖哩飯，還有夜市類的生炒花枝、大腸麵線、排骨湯...。老闆來自高雄，店裡面充滿了親切的台語交談，據說到了夏天，只要跟老闆說台語，還會送一晚剉冰呢！所以我也會帶著韓國朋友，美國朋友，三三兩兩來此，一嚐到地台灣風味。

恍神之間，竟然有時會有時空錯置的感覺，彷彿回到了台灣路邊，一間親切的鄉土小吃店。

所以我說，這是波士頓第一名，最沒有特色的台灣餐廳。

惟獨要注意的是，Taiwan Café 的龍蝦並不推薦，價與質並不相稱；委婉地說，畢竟大家來此，是爲了品嚐台灣鄉土風味，不是龍蝦。要吃龍蝦，且看後半部的推薦。

# 海之味

家鄉早點 ◊ 台菜小吃

## TAIWAN CAFE

Tel: (617) 426-8181 Fax: (617) 426-8585  
Monday to Sunday 11:00 am to 1:00 am  
34 Oxford Street, Boston, MA 02111

---

### 午餐特餐 LUNCH SPECIAL

隨餐附贈每日例湯白飯 Free Daily Soup & White Rice  
任選三道菜只要 \$16.95 for Combination of Three  
Lunch is Served 11:00 am to 4:00 pm (Mon. to Fri.)

小辣嫩牛肉絲 1.	➤ Sauteed julienned beef w. pablano peppers ...	6.00
空心菜沙茶牛 2.	➤ Shredded beef with chinese watercress in sa-cha sauce .....	6.00
香干肉絲 3.	➤ Stir fried julienne style pork w. bean curd ...	6.00
筍尖炒肉絲 4.	➤ Stir fried julienne style pork w. bamboo tips & bean curd .....	6.00
雪菜百葉肉絲 5.	➤ Sauteed shredded pork with mustard greens & bean curd .....	6.00
京都(葱燒)肉排 6.	➤ Jing-du style braised pork chop in sweet & sour sauce .....	6.00
無錫排骨 7.	➤ Braised ribs in BBQ sauce with spinach .....	6.00
百葉結扣肉 8.	➤ Braised pork with soft bean curd bow ties .....	6.00
芋頭蹄膀 9.	➤ Steamed taro over pork in house special sauce .....	6.00
三杯雞 10.	➤ Pickled mustard w. intestine & blood pudding .....	6.00
麻油(麻辣)腰花 11.	➤ Sauteed pork kidney w. sesame oil (chai sauce) .....	6.00
鹹菜炒大腸 12.	➤ Sauteed pickled mustard green w. pork intestine .....	6.00
鹹菜炒肚尖 13.	➤ Sauteed pickled mustard green w. pork tripe .....	6.00
三杯雞 14.	➤ Simmered chopped chicken leg w. 3 essences .....	6.00
葱燒則魚 15.	➤ Braised tilapia with scallions .....	6.00
紅燒帶魚 16.	➤ Braised belt fish with soy sauce .....	6.00
毛豆蝦仁 17.	➤ Sauteed shrimp with edamame .....	6.00
蝦仁豆腐 18.	➤ Sauteed shrimp with tofu .....	6.00
麻婆豆腐 19.	➤ Ma po tofu .....	6.00
紅燒豆腐 20.	➤ Braised tofu with scallion and vegetable .....	6.00
九層塔炒蛋 21.	➤ Home style scrambled egg with basil .....	6.00
客家燒茄子 22.	➤ Home style braised eggplant with basil .....	6.00
客家燒鴨 23.	➤ Home style braised duck with chili .....	6.00

<h3>小吃、冷盤</h3> <p>蚵仔煎 1. 2.95 蚵仔麵線 2. 2.95 臭豆腐 3. 5.25 刈包 4. 5.25 台中肉圓 5. 2.95 北港雞捲 6. 3.95 甜不辣 7. 4.95 炸大腸 8. 4.50 炸筒米 9. 5.95 豬血糕 11. 3.25 糯米大腸 12. 5.95 脆皮炸豆腐 13. 4.25 脆皮炸豆腐 14. 4.25 白切大腸 15. 4.50 白切大腸 16. 5.95 白切大腸 17. 4.95 醉雞 18. 4.95 涼拌海蜆 19. 6.25 五香牛肚 20. 6.25 麻辣牛耳 21. 4.95 麻辣牛耳 22. 5.25 麻辣牛耳 23. 4.25 麻辣牛耳 24. 8.95 麻辣牛耳 25. 4.95 油豆腐 26. 4.25 鹽水花生 28. 2.95 蒜泥豆油 29. 3.25 蔥油餅 30. 2.95 素式鍋貼 31. 2.95 素式鍋貼 32. 4.95 素式鍋貼 33. 5.25 素式鍋貼 34. 5.25 素式鍋貼 35. 6.95</p>	<h3>Appetizers</h3> <p>Oyster pancake with gravy ..... 5.25 Hearty oyster soup with vermicelli ..... 2.95 Fried fermented tofu with paou tsai ..... 5.25 Braised pork with peanut seasoning in steamed bun ..... 3.25 Steamed taichung style meatball with gravy ..... 2.95 Fried minced pork roll wrapped in tofu silk ..... 3.95 Taiwanese style fish cake ..... 4.95 Grilled Taiwanese sausage ..... 4.50 Fried pork intestines ..... 5.95 Steamed pork &amp; mushroom sticky rice with gravy ..... 3.25 Blood pudding rice cake with gravy ..... 3.25 Sticky rice sausage ..... 5.95 Thousand year egg with chilled tofu ..... 4.25 Crispy tofu ..... 4.25 Scrambled egg with pickled daikon ..... 4.50 Poached pork intestines with dipping sauce ..... 5.95 Chilled pork intestines with five essences sauce ..... 4.95 Chilled chicken in wine sauce ..... 4.95 Chilled jellyfish with garlic ..... 6.25 Five spice cold cut roast beef ..... 6.25 Five spice chilled beef tripe ..... 4.95 Chilled spicy beef tendon ..... 5.25 Chilled spicy pork ears ..... 4.25 Chilled five spice duck tongue ..... 8.95 Spicy anchovy ..... 4.95 Chilled sponge tofu with mushrooms &amp; bamboo shoots ..... 4.25 Stewed bamboo shoots &amp; pickled mustard greens ..... 4.95 Sea salt poached peanuts ..... 2.95 Chilled seaweed with garlic ..... 3.25 Chilled marinated bean curd ..... 2.95 Scallion pancake ..... 2.95 Vegetarian steamed ravioli ..... 4.95 Taiwanese style pan fried dumplings ..... 5.25 Mini steamed buns with pork ..... 5.25 Mini steamed buns with pork &amp; crabmeat ..... 6.95</p>	<h3>粥、粉、麵、飯</h3> <p>常肉飯 1. 2.25 排骨飯 2. 2.25 香酥雞排飯 3. 4.50 鹽酥雞腿飯 4. 4.50 鹽酥肉飯 5. 4.50 番茄牛肉飯 6. 4.50 紅燒牛肉飯 7. 4.50 黑椒牛肉飯 8. 4.50 海鮮飯 9. 4.50 香腸(肉/素)炒飯 10. 6.95 蝦仁(牛肉)炒飯 11. 4.95 切仔麵(米粉/河粉) 12. 5.95 干麵(米粉/河粉) 13. 3.25 台式炒油麵 14. 3.95 (米粉/河粉/年糕/烏龍) 海鮮炒油麵 15. 6.95 (米粉/河粉/年糕/烏龍) 沙茶牛肉炒麵 16. 5.95 鱈魚炒麵 17. 6.95 炸醬麵 18. 4.50 大滷麵 19. 4.50 台式湯麵 20. 4.50 (米粉/河粉/年糕/烏龍) 海鮮湯麵 21. 6.95 (米粉/河粉/年糕/烏龍) 肉羹麵(米粉) 22. 4.50 花枝羹麵(米粉) 23. 4.50 紅燒牛肉麵 24. 4.50 台式銀絲麵 25. 4.50 豬肝湯麵 26. 4.50 炸菜肉絲麵 27. 4.50 雪菜肉絲麵 28. 4.50 當歸鴨麵線 29. 6.95 地瓜粥 30. 1.25 素菜粥 31. 4.95 海鮮粥 32. 6.95</p>	<h3>Rice and Noodles</h3> <p>Stewed minced pork over rice ..... 2.25 House special pork chop on rice platter ..... 4.50 Chicken outlet on rice platter ..... 4.50 Crispy chicken quarter leg on rice platter ..... 4.50 Thick bacon-cut braised pork on rice platter ..... 4.50 Scrambled egg with beef &amp; tomato over rice ..... 4.50 Stewed beef with spinach over rice ..... 4.50 Veal chop with black pepper sauce over rice ..... 4.50 Seafood with mixed vegetables over rice ..... 6.95 Fried rice with chinese sausage (pork/vegetables) ..... 4.95 Shrimp (beef) fried rice ..... 5.95 Taiwanese style noodle (rice noodle) soup ..... 3.25 Stewed minced pork over noodles (rice noodles) ..... 3.95 Taiwanese style stir fry noodle with pork &amp; veg. ..... 5.95 Choice of Rice Noodles, Flat Noodles, Rice Cake or Udon Taiwanese style stir fry noodles with seafood &amp; veg. .... 6.95 Choice of Rice Noodles, Flat Noodles, Rice Cake or Udon Stir fry noodles with beef &amp; vegetables in sa-cha sauce ..... 5.95 Taiwanese style stir fry noodles with ee ..... 6.95 Minced pork with broad bean sauce over noodles ..... 4.50 Hearty noodle soup with pork &amp; vegetables ..... 4.50 Taiwanese style noodle soup with pork &amp; cabbage ..... 4.50 Choice of Rice Noodles, Flat Noodles, Rice Cake or Udon Seafood noodle soup ..... 6.95 Choice of Rice Noodles, Flat Noodles, Rice Cake or Udon Hearty noodle (rice noodles) soup with pork-fish drops &amp; mushrooms ..... 4.50 Hearty noodle (rice noodles) soup with calamari-fish drops &amp; mushrooms ..... 4.50 Beef stew noodle soup with spinach ..... 4.50 Taiwanese style won ton noodle soup ..... 4.50 Noodle soup with pork liver ..... 4.50 Noodle soup with pork &amp; pickled turnip ..... 4.50 Noodle soup with pork and special mustard green ..... 4.50 Vermicelli noodle soup with dong quai duck ..... 6.95 Porridge with yam ..... 1.25 Porridge with mixed vegetables ..... 4.95 Seafood porridge ..... 6.95</p>
--	--	---	--

\* Please allow 20 minutes for preparation

Hot and Spicy Dish

Orders with soup separated into a second container is .25 Extra

## 2. 漁村海鮮酒家 Imperial Seafood Restaurant

這是在波士頓首推的海鮮餐廳。第一次的造訪是台北駐波士頓經濟文化辦事處招待我們的餐敘，有各式新鮮美問的海鮮料理，活魚三吃、龍蝦料理等等，樣樣令人齒頰留香。之後，常常三五個人約了就會席開一桌，大啖一番。三個人吃四菜一湯的合菜剛剛好，要價四十塊美金，有清蒸活魚、龍蝦美味、海鮮羹、京都排骨等等，一個人連同小費共十五元，就能夠心滿意足一個星期，而忘卻醫院的忙碌與煩憂。

也由於是道地的台式海鮮風味，故而每每邀請外國學生餐敘時，這間海鮮餐廳就成了首選！我們曾經帶著日本學生、巴西學生、大陸學生...，一同前往，席開一桌十五人，兩百塊錢十多道菜擺滿桌，非常豐盛澎湃，結帳時一個人同樣是十五塊錢！

另外，餐廳的水族箱內，有一公尺寬的巨大帝王蟹，如果有小朋友要求，服務人員總是開心地將帝王蟹抱出來，讓小朋友摸一摸，抓著合影；不是噓頭，而是服務態度親切，人人臉上盪漾著笑意。

## 3. shabuzen

Shabuzen 是 Chinatown 中最棒的日式涮涮鍋；雖然名為日式涮涮鍋，但是實際上，我們幾個人斷定這一定是台灣人開的火鍋店。證據一，擺設與台灣的涮涮鍋店相似，充滿台灣味；證據二，Menu 語法係為台灣中文，從霜降牛肉鍋到梅花豬肉鍋，還有鴛鴦麻辣鍋...，光光名字就夠引人垂涎的了；證據三，喜出望外地，我們在火鍋吃完之後竟然還有清涼的綠豆湯，更令我們確定這是台灣涮涮鍋的波士頓分店！

**Shabu-Zen**  
**錢旺** 日式 迷你 涮涮鍋  
健康美食, 湯鮮料足  
16 Tyler St., Boston  
(波城華埠大街上)  
Tel: (617) 292-8828  
website: www.shabuzen.com

**主鍋**  
◆霜降牛肉鍋 ◆雪花牛肉鍋  
◆牛小排鍋 ◆梅花豬肉鍋  
◆海鮮鍋 ◆特選羊肉鍋

**精選**  
◆神戶和牛 ◆特大活龍蝦

**鍋底(湯頭)**  
◆素食 ◆藥膳 ◆麻辣  
◆泰國冬蔞  
◆韓國泡菜

**單點**  
◆刺身 ◆各式魚肉丸  
◆刀蜆 ◆螺片 ◆章魚燒  
◆涼拌豆腐 ◆各式開胃菜

**各式冰品**  
◆芒果 ◆荔枝 ◆草莓  
◆西瓜 ◆咖啡 ◆綠茶

一個火鍋連小費十塊錢，雖然是台灣的兩倍價格，但是以美國的消費水準而言，的確是物美價廉！口味道地實在。

## 4. 金車越南河粉

傳統越南河粉英文稱做 PHO (佛)，與台式湯麵不同的是，Pho 會另外提供一大盤的生豆芽菜、九層塔等等青菜，在滴加檸檬汁後，便可直接放入熱湯中，在食用富有嚼勁的麵條同時，也能夠品嚐清脆新鮮的豆芽菜等青菜。而這家金車越南河粉正是 Chinatown Area 最富盛名的河粉店之一。

## 5. Penang

Penang 就是馬來西亞第二大城—檳城的英文，顧名思義，店內以馬來西亞料理為主，料理道地美味，充滿著南洋的風味。在大波士頓地區有幾家分店，除了 Chinatown，在 Cambridge 的哈佛校門口附近也有一家分店。也是住在波士頓，日常餐食將當推薦的一家。

## 6. 美心餅屋

美心餅屋是一家傳統台式麵包店，有奶油麵包、波羅麵包、芋頭酥等等香噴噴的麵包，物美價廉！

## 7. 池記餐館

池記餐館位於 ChinaTown 中國小超市正對面，是一間廣式小餐館。有各式各樣的燴飯以及炒飯，與公館大聲公 鳳城燒臘或是丹陽街名門燒臘有相似的味道，可以一解鄉愁。

## 8. 醉瓊樓

醉瓊樓在波士頓地區最負盛名的就是「三隻龍蝦十塊錢」，料理也相當不錯，惟獨生意太好，服務品質低落，相當勢利，而且三隻龍蝦十塊錢的招牌只適用於點超過幾道高單價的菜色，才能夠點用，因此雖然美味，卻往往爲了傲慢討厭的服務生而生氣；加上可能是廣東話顧客居多，在擁擠狹小的空間內，鬧烘烘的，用餐品質低下。如果去的人數不多，或是點的菜色不多，還會遭服務生白眼，很不推薦。要吃海鮮，要吃龍蝦，要有良好的服務態度，請到「漁村海鮮酒家」，不要被「最窮樓」的虛名所矇騙。

## 9. 紫藤廬 Wisteria House

位在 Backbay 的 Newbury Street，賣許多台菜及台式小吃，招牌菜是腐乳空心菜、劍筍肉絲、五更腸旺、鹽酥雞、糯米腸，但是以其 C/P 值而言，仍遜於 Taiwan Café。

## 10. 八八超市

[B-line, Brighton Station, 搭 B-line Outbound 方向，過 BU west 後第三站]

八八超市其實不在 Chinatown 中，這是在 Boston University 西側的華人連鎖超市，可以買到許多 specific 的東方食材，例如太白粉、金蘭醬油、還是各種奇奇怪怪的泰國調味料，也有豆漿、泰山仙草蜜、荔枝罐頭...，惟獨在品管上有相當大的漏洞，或許大部分的東西都是海運進口，罐頭外觀些許生鏽的不少，最大的問題是大部分地商品都沒有製造日期與保存期限，而且平時需要的食物、生鮮，無

**PENANG**  
MALAYSIAN CUISINE S.M.

Thank you for your patronage

**REVIEWED BY**

- Best of Boston 97 - 98
- NY Magazine
- Daily News
- Zagats
- NY Times
- The Edge
- Best Dining
- Gourmet Magazine
- PAPER Magazine
- Japanese Lifestyle
- Israeli's Top Chef
- New Straits Times/M'sia
- The Sun/M'sia
- Die Welt/Germany
- The Boston Globe
- Chicago Tribune

Appeared on TV: TV Food Network  
Fox 5 - Live  
NBC

**TEL.: (617) 234-3988**  
**234-3989**

**FAX: (617) 234-3990**

57 JFK STREET, HARVARD SQUARE  
CAMBRIDGE, MA 02138

Visit us at <http://go.boston.com/penang>  
WE ONLY ACCEPT VISA & MASTER CARDS

**紫藤廬**  
*Wisteria House*  
Taiwanese & Chinese Asian Cuisine

**Delivery Available**  
\$2.00 delivery charge extra.  
12:00 - 9:45 pm  
Please call early to ensure delivery,  
especially on busy hours or big orders.

**Business Hours**  
Mon. - Thurs. & Sun. 11:30 am - 9:30 pm  
Fri. - Sat. 11:30 am - 10:30 pm

**(617) 536-8866**  
**(617) 437-7396**

264 Newbury Street  
Boston, MA 02116

Patio will be open in  
Summer (May - October)

Please Visit Our Other Stores:

<i>Wisteria House</i> Taiwanese, Japanese & Chinese Cuisine 418 Main Street Stoneham, MA 02116 Tel: 781-438-6686 781-438-3855	<b>生B活O廣S場</b> Interior & Gifts 1310 Beacon Street Brookline, MA 02446 Tel: 617-278-9400 617-734-9700
--	--

WE HONOR VISA, MASTERCARD & AMERICAN EXPRESS

Meal is cooked to a perfect crunch combined with lovely presentation and the festive sidewalk make this find.

論是醬油、醋，或是牛奶、肉片、青菜，在大型的美式連鎖超市就可以買到，實在不必要大老遠跑到八八超市去買品質沒有保障的東西。

雖然極不推薦八八超市，但是八八超市有一個不錯的 food court，可以買到珍珠奶茶、鹽酥雞、炸雞排，也有日式拉麵、壽司、韓式烤肉飯、廣式燒臘店等等，甚是美味。

## 11. 全聚德 Chef Chang

這是 Boston 相當出名的北京烤鴨店，師傅來自台灣，也是我們與呂立老師聚餐的所在。

## C. Prudential Area

Prudential Tower 與 Longwood 相當近，而且 BWH-MGH 的 Free Shuttle 中間就有一站 Prudential，因此經常在醫院工作後，或是閒暇之時，就會搭上免費的 shuttle bus，奔向 Prudential 散心去。其中最推薦的幾大美食如下：

### 1. Food court

prudential 的 food court 雖然不大，但是有美味的 Japanese Teriyaki Chicken Rice，有給美國人吃的中餐-Panda Express(所有的味道總是酸酸甜甜的)，也有波士頓出名的 Clam Chowder Bowl，以及 Italian Pizza and Pasta，可謂是小小的麻雀，五臟俱全。

其中我最喜歡的是日式料理店的每日特餐，Teriyaki Chicken、Teriyaki Pork...，是一大美味。

### 2. Mache

Mache 位於在 Cheesecake Factory 隔壁，特別的是其餐廳的風格路線，彷彿是一個小市場，一個個的攤販供應各種不同的國際美食，從台式米粉，日式生魚片，義式 Pasta 與 Pizza，美式大漢堡，活生生的大龍蝦，以及南洋剉冰.....。剛剛進餐廳時會領到一張記帳單，自己找位置坐下來後，就可以開始漫步於市場之中，尋找自己喜歡的現做食物，最後吃飽離開時才憑著每個人自己的帳單去結帳。

這個餐廳值得去體驗一下完全不同的風格，然而食物則只有普通而已，並不能列入美味的行列。

### 3. Cheesecake Factory

Cheesecake Factory 位於 Prudential 靠近西南側的出口，也就是靠近地鐵站的出口，最出名的莫過於是如同招牌明白提示的「Cheesecake」，但是其主餐也都相當獨特，並不容易歸類究竟是哪一國的料理。

由其美味、盛名，加上不接受預約訂位，因此用餐時間前去，往往得等上兩個小時之久，即使是在非用餐時間，也大排長龍，得等上半個小時之久。要等那麼久，怎麼辦呢？在櫃檯登記後，就會領到一個 Pager 扣機，可以在三百公尺的範圍內逛街，等到 Pager 響了，才回到餐廳 Lobby，繼續等待。

餐廳的氣氛相當好，服務生的態度也都相當愉悅，因此大家都喜歡選在這裡舉辦

生日慶生，所有的服務生會圍著餐桌一同高唱生日快樂歌，全餐廳一兩百位顧客也會跟著哼唱，一同獻上最真摯的祝福。

好幾次的用餐經驗，有幾點提供參考，六點半之前到達餐廳，可以在半個小時之內進入用餐；要注意 Pager 的呼叫範圍，否則走遠了就不知道何時回來用餐嚕；另外，主餐份量相當相當大，因此點用食物時，應該以 Share 的方式，五個人就點兩個 entrée、三個 main course，七個人就點三個 entrée、四個 main course，如此既可以享用多種口味，最重要的是留下一點



胃，才吃得下招牌的 Cheese Cake，否則總在離開餐廳時，聽到旁人抱怨道，又吃太飽而沒吃到 Cheese Cake 了！我最推薦的一道 entrée 是 Thai Wrap (如右圖)！甚至可以評為住在 Boston 一定要吃到的一道菜之一。

#### 4. California Pizza Kitchen

California Pizza Kitchen 是全美國連鎖的 Pizza 餐廳，料多皮薄味美。雖不若 Cheesecake Factory 一般，連非用餐時間都大排長龍，但主因是其分店廣布，其美其實相當；在用餐時間同樣得花上半個小時等待。

#### 5. Legal Sea food

Prudential 以及 Copley 這兩個相連的 Shopping Mall 就有兩家 Legal Sea Food，是品嚐西式龍蝦料理的好地方；但是所謂「西式龍蝦」，其實是將整隻大龍蝦抓起來清蒸，再徒手用鉗子來肢解龍蝦，雖然有趣，但是煞費其事，而且配上淡菜、九孔等貝類，吃到最後反而會為其腥味所苦。

Legal Sea Food 在全波士頓共有二十來家，也誓波士頓最著名的龍蝦海鮮餐廳之一，走高價位路線，好比在台灣吃牛排會想到王品一樣；到了波士頓的確值得去朝聖一下，但是有沒有與其價錢相稱，是不是真的很新鮮，就見仁見智，相當 Controversial 了。

至少我認為，要吃龍蝦，如果要吃整隻 Steamed 的原汁原味這裡是個好地方，但是我的的確確是比較喜歡漁村海鮮餐廳的龍蝦！

#### 6. Krispy Kreme

Krispy Kreme 是美西特有的 Donut 麵包店，尤其是加州人無不熱愛 Krispy Kreme，其波士頓分店在二零零四年四月於 Prudential 中開幕，立刻吸引大批人潮，慕名而來的，懷念加州風味的，對 Dunkin Donuts 有微詞的，通通聚集於此，乖乖排隊等待熱騰騰出爐的新鮮 Donut。

我最喜歡的莫過於是 Plain Glazed，是原始外覆糖酥的典型口味，也是永遠的銷

售第一名；大家都會一次買一整打，一大盒一大盒地買回去與親朋好友共享，更是 Party 時，不可缺少的一道點心。我覺得，沒有到加州吃過 Krispy Kreme 的人，到了 Boston，還是該嚐看看 Bostanian 爲之瘋狂的 Krispy Kreme。

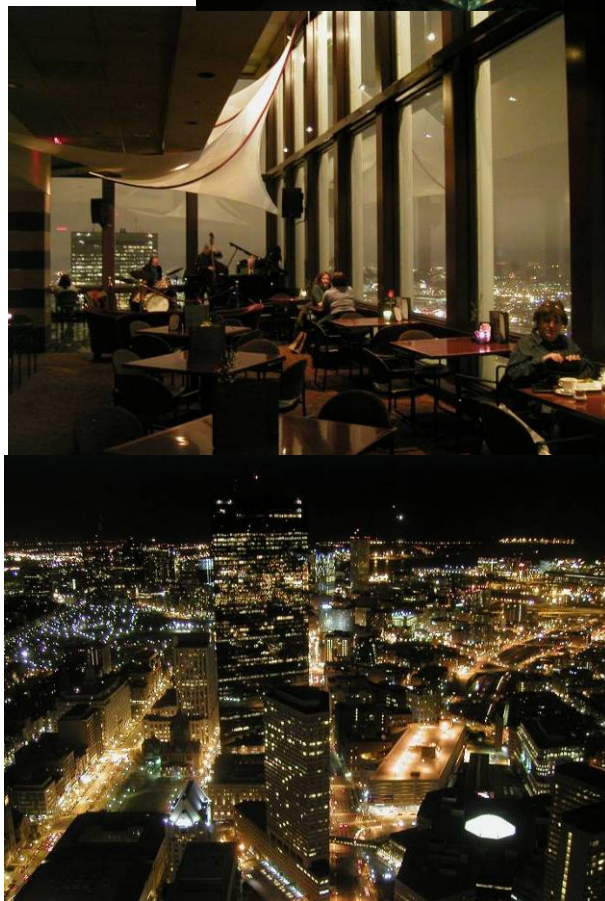
## 7. Top of the Hub

Top of the Hub 位居 Prudential Tower 頂樓—Floor 52，曾經一度是波士頓的最高樓，後來雖然陸續被更新的建築物所比過，但是屹立不搖地是其絕佳的地點——位於 Boston 正中心，往北可以賞遍 Charles River，往南可以看透 South End，往東可以看到 Boston 港區以及 Logan International Airport，往西更可以欣賞 Emerald Necklace 的 Muddy River 蜿蜒穿越 Boston。

我在 Boston 的八十天曾經六度登上 Top of the hub，這裡是我門四個人週末聚會的小基地，更是邀請外國朋友聊天喝酒的最佳地點。這裡分爲餐廳以及酒吧兩大部分，進門就會以 Meal or Lounge 的差別被帶往不同的座位區域，通常 Meal area 可以東、北兩側，Lounge area 則可以看見西、南兩側，各有不同的風景，可以飽覽波士頓之美，尤其是在晝夜交替之際，望著整個城市由明亮，轉而映在火紅的夕陽餘暉下，漸漸亮起點點燈火，而後星羅棋布，萬家燈火照亮夜空，加上 Mass Pike 上流動的車火，串起來形成一長條留瀉的「燈龍」，更有說不出的感動。

此時配上一杯雞尾酒，一盤現烤的手工餅乾，還有現場演奏的 Live Band，外國情侶們紛紛一對對就在餐桌邊，翩然起舞，好不浪漫；轉頭看看，窗邊的桌子上，搖曳的燭光照著一對對銀髮伴侶，與求婚的新人，好似西雅圖夜未眠的一景，心怎能不蕩漾！

然而，我僅推薦其 Lounge 的部分，雞尾酒風味多變好喝，但是主餐 Meal 的部分就不敢恭維，實在只是普通而已。有種說法，高層樓塔頂上的餐廳，很少是好吃的；果然從台北站前新光三越雲彩，到吉隆坡雙子星大樓頂，多倫



多 CN Tower 塔頂，西雅圖 Space Needle 塔尖...，急於波士頓的 Top of the hub，我一一嚐過，正餐都僅止於普通。但是高樓美景，配上現場演奏，以及杯酒助興，時為人生一大樂事，我要是再訪波士頓，依然會經常登上 Top of the Hub，喝酒，賞景，享受人生。

然而理所當然地，到了晚上九點以後，是 Lounge 的尖峰時間，排隊要至少半個小時，而且如果指定窗邊的位置，需要更長的等待時間；預定桌位也只限於 Meal Area，在 Lounge 並不接受預約。另外有兩點值得注意，首先，喝酒一定會查驗證件，拿不出英文寫明出生年月日，以及附有本人相片的 Photo ID，就不能點用任何酒精性飲料，包括雞尾酒；其次，九一一之後，要登上高樓都必須經過 Security 登記證件，一個 Group 至少要登記一個人的政見號碼才能進入登頂的高速電梯上樓。

## D. North End

North End 素有小義大利 Little Italian 的稱號，有道地的義大利餐食，也有慵懶浪漫的義大利生活步調。

### 1. Pizzeria Regina

成立於 1926 年，由一個義大利移民家庭經營至今，已經是第四代的傳人，盛名遠播。他們現做現烤的 Pizza 口味獨到，與我之前在義大利 Naples 拿波里吃到的 Pizza 可相媲美，尤其是他們的招牌「Spinach Pizza」，以菠菜為主題，與番茄一起拼湊出特別的滋味，沒有一般 Pizza 的油膩，卻有猶勝於一切的香氛。

他們從義大利移植過來的，不只是美味，還有義大利慵懶爛漫的生活態度；走進餐廳，會發現服務生與老闆娘坐在吧檯上聊天，遠遠地跟你問了聲好，用手筆畫出一個方向，讓你去找位置坐，過了好一會兒才會有人來招呼點餐。最妙的是結帳的時候，老闆娘一



手接過鈔票，另一手會伸到圍裙的裙襬中掏零錢，好似是台灣路邊小麵攤一樣，更會隨興地自動進位，一塊錢以下的零錢就不找給你了...。老實說，我很吃驚，

在美國竟有這般的餐廳；不過我還是強烈推薦 Pizzeria Regina！他們在用餐時間一樣排隊排到外面，加上典型的「義大利慢式服務」，所以，用餐請早！

## 2. Mike's Pastry

North End 最棒的點心店首推 Mike's Pastry，也歷史相當悠久，大排長龍，都是慕各式各樣現做手工餅乾蛋糕之名而來，可以外帶或是在店內享用。其中最棒的莫過於是 Tiramisu，尤其是在店內坐下來，喝一杯香醇的咖啡，看著窗外熙攘用餐的人潮，別是一番趣味！也是 Cheesecake Factory 之外，在波士頓必訪的點心店之一。

## E. Vanderbilt Hall

由於工作繁忙，甚少有時間自己下廚，但是如果一展身手，Vanderbilt 廚房設備包括電爐（不是瓦斯爐）、大烤箱、微波爐、吐司機、冰箱。但是如果想要自己煮食，仍得先張羅鍋碗瓢盆調味料，新鮮食材則可以在 Star Market 以及 Shaw's Supermarket 買到！

## F. Else

Mohegan Sun 發財專車會將你載往康乃狄克州賭博，順道想用免費的 Buffet 大餐！相關資訊如圖。##

發財車地點	出發時間表	回程時間表	售票處 TICKET AGENTS
多徹斯特 DORCHESTER (Fields Corner McDonald's)	9:00 AM 11:00 AM 1:30 PM 8:00 PM 8:30 AM	4:45 PM 7:00 PM 9:30 PM 4:30 AM 6:15 PM	BOSTON 見簡章 12 Tyler Street 617-695-1888
波士頓唐人街 BOSTON (CHINATOWN) 31 Harrison Ave.	11:30 AM 2:30 PM 9:30 PM	7:00 PM 9:30 PM 4:00 AM	DORCHESTER Thang Long 201 Adam Street 617-469-7494
昆西市 QUINCY McDonald's (N. Quincy 與 I-93 交界處, Hancock St.) 全門超市 President Plaza (219 Quincy Ave.)	9:30 AM 11:16 AM 2:16 PM 8:30 PM	9:45 AM 7:00 PM 9:30 PM 4:30 AM	M&C Travel 288 Dorchester Ave. 617-740-8888 寶勤先 288 Adam Street 617-288-8819
			LOWELL MPCS 電腦 201 Market Street 978-469-9218 Sorleya Video 625 Broadway Street 978-469-1680 Thanh Thanh Restaurant 475 Chelmsford Street 978-463-3303 聯生樓 (Lowell) 427 Chelmsford Street 978-934-9077 Five Star Video 493 Westford Street 978-462-1465



## 棲身兩個月的地方—Vanderbilt Hall

之前聽學長姐說，我們被分到的宿舍都是最小間的，所以早就已經對房間大小不抱期望，不過進到自己房間後，倒覺得還好，我那一間幾乎就跟我家裡自己的房間差不多大。不過，因為沒有人打掃，加上我那一間又有鋪地毯，所以真的是灰塵滿天飛、地上也都是毛球，害我當天晚上就殺去 B&B 買了吸塵器，否則有過敏體質的我真的會受不了。房間的硬體設備有一張書桌、書架、床、及置衣間。這裡要鎮重呼籲一點，這裡是有床墊的，之前聽學長姐說沒有，結果我跟住真還一起去買了充氣床墊(有兩三公斤重耶)，最後當然是原封不動搬回來，不過那裡是真的沒有枕頭的，如果有認枕頭的小朋友記的要自己帶枕頭喔！還有棉被也要自己想辦法，否則就要學德揚學長睡兩個月的睡袋了。另外一個要在當地買的必備用品是書桌台燈，在 B&B 就可以買得到，女生的話還需要一面比較大的化妝鏡，否則就要跑到廁所裡才有鏡子照，至於吹風機，由於波士頓相當乾燥，個人覺得如果行李塞不下倒可以不必帶，尤其頭髮不長的只要不是洗完頭後馬上去睡，通常一個小時內就可以乾透。

宿舍內的公用廚房一層樓大概有四、五個之多，就找離你房間最近的那個用就對了，裡面有電冰箱、微波爐、瓦斯爐，應有盡有，喜歡烹飪的學弟妹可以盡情揮灑長才，不過鍋碗瓢盆等廚具就得自己張羅了。此外令人生氣的是，宿舍裡的學生有的很沒公德心，我們放到冰箱的東西常會不翼而飛，就算寫上名字裝進塑膠袋也不完全保險，所以我們幾乎都是外食，不過如果有學弟妹仍想用廚房的話，記得要跟負責該區的 RA(resident assistant)要門鎖的密碼，或是隨便抓一個使用該區廚房的學生問也行，但記得要先表明身分。飲水的部分，雖然有些人說美國的水可以生飲(ps.很懶惰的佳真學姐喝了兩個多月也沒事)，不過大部分的人還是喝礦泉水；需要熱水的同學，廚房的水槽旁有提供熱水的水龍頭，是汽泡式的而且沒有很熱，不過拿來泡泡麵還可以，喝不習慣的人也可以去買 hot pot，不到一分鐘就可沸騰，非常方便。

如果不想自己煮的人，也可以選擇外食，在宿舍對面禮拜一到六的中午有中式餐車，販賣多種飯麵，價格多在\$3.95 上下，份量很夠，口味也不錯。宿舍門口出去右轉到 Longwood Avenue 則有一家賣 Wrap 的店及 Starbucks，如果腳勤一點再往前走到 Brookline Avenue 則有一家 Food Court，裡面有麥當勞，義大利麵，甜甜圈，還有一家 Mr. Chen(一聽就知道是中國菜)，不過我們覺得那家的菜有點油，所以並不建議常常食用。至於零食、飲料、水果這些小玩意兒，近的話可以到 Food Court 裡的 CVS 買，只是選擇比較少而且價錢稍微貴一些，一般我們都是去波士頓這裡的連鎖超市——Shaw's，最常去的那家靠近 Longwood station(也就是 B&B 那一帶)、離宿舍約十分鐘腳程，另外在 Prudential shopping center 附近則有一家最大的 Shaw's，雖然距離比較遠可是因為 shuttle 跟 T 可以直接到，

要買很重的東西時反而比較方便。在超市買東西切記要先去辦會員卡，只要在服務處填妥申請表，不需要任何證件便可立即擁有，結帳時出示便可享有當週特惠折扣，有沒有打折價錢可是差很多的喲，比如說同樣是兩公升裝的可口可樂，平時是\$1.51，打折時可以便宜到\$0.79！Shaw's 每個禮拜五都會推出新的一波折扣，建議購買前拿一份傳單好好研究一番再下手，真的可以省下不少錢。

如果吃太多想運動的話，宿舍的運動設備有健身房跟一塊戶外用地，可以打網球。健身房隔著網球場與宿舍入口的門房遙遙相對，每天從早上六點開到晚上十一點，裡頭擺放的健身器材包括六台跑步機、四台划步機、踩腳踏車的機器以及一些重量訓練的器材，規模不大但倒也稱得上麻雀雖小五藏俱全。這裡頭我只使用過跑步機，如果不在傍晚六點到八點的尖峰時段去通常都有空著的機器可以用，否則就得排隊了。一般來說早上跟大白天的時間健身房裡都沒什麼人，但過了下班、下課時間一直到晚上，健身房裡都很熱鬧，而且令人驚訝的是來健身的女生並不比男生少。另一個運動選擇是與健身房相臨的體育館籃球場，除了某些特定時段會有團體把球場包下來比賽，平時都可以自由進去投球 play，只是一樣是晚上人才會比較多。此外，不怕冷的話倒也可以試試美國人熱愛的路跑，即使是寒風刺骨的三、四月天，穿著短袖汗衫在街上跑步的人亦不在少數，不過個人最推薦的運動方式其實是散步，尤其四月初調整為夏日日光節約時段之後，每天晚上八、九點天色才會全暗，從醫院下班後仍有充分的時間可以四處晃一晃，毋需顧慮安全問題。

浴室是公用的，裡面有兩套衛浴設備，在浴室裡也有規劃小格子放置個人的衛浴用品，不過通常都被長期住戶給佔滿了。由於每天都有人固定打掃，所以還算乾淨。由於浴室的尖峰時間是早上七點到八點，如果在那時想用淋浴間通常得等上至少十分鐘，所以建議先算好時間去浴室，不過如果你的房間是在偏遠地帶的話就不用擔心有人跟你搶囉！此外，宿舍內的治安算不錯，很多學生除了去上課時會鎖門外，其餘像是到別人房間聊天或是去廚房時都不鎖門的；另外，還可以跟門房要掛鑰匙的項圈，這樣攜帶比較方便。

洗衣服方面，每一層樓都有洗衣間，並含烘衣機，在 check in 時會拿到一份用牛皮紙袋裝的資料，裡面包括一張 Crimson Card，那是類似儲值卡的東西，需要先上網佔用信用卡加值。要洗衣服時就可以用這張卡付款。洗一次衣服或烘一次衣服都是一塊錢，如果不想用 Crimson Card 的話也可以自備 Quarter 去投。若不想花錢洗一些貼身衣物的話也可以用手洗，而且洗好晾在房間裡隔天一定乾，但要事先準備一些衣架來吊衣服。

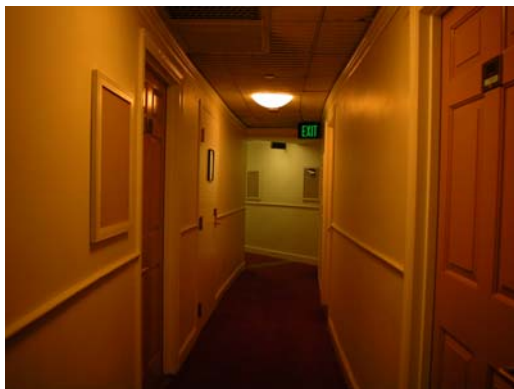
以上是關於宿舍的事情，不過，其實我們並不會極力推薦學弟妹一定要住宿舍，除了有些男生會抱怨房間不夠大之外，廚房的冰箱也是一個令人頭痛的問題。另外，一個月九百塊的住宿費其實不算便宜，我們一些日本朋友住寄宿家庭一個月只要 500 元，但是網路費要另外算。此外，如果 course 都在 BWH, Children

Hospital, BIDMC 的話住宿舍距離是較近，但是如果像我一樣 course 在 MGH 的話就比較不方便，就算有 Shuttle Bus 往來，但是光通車就要 20 分鐘(rush hour 有時甚至要 40 分鐘)，如果再加上走到 Stop 的時間跟等公車的時間，所以常常要比其他同學早起或晚回家，如果遇到要值班的話就更不方便了。所以如果確定有在 MGH 的 course，或許要想一下到底是不是非得住在宿舍不可。



### 宿舍外觀

春天時宿舍外的花都開了  
跟冬天時的蕭瑟截然不同喔！



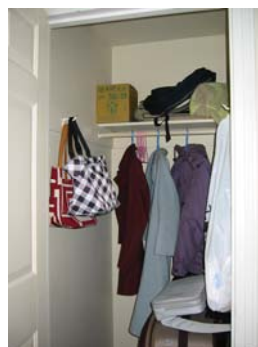
### 宿舍的走廊

每天都有人打掃，因此非常整齊清潔，不過，春天時外面若在施肥要記的把窗戶關上。因為那個味道你真的會很想~~~吐。

### 房間內觀



書桌，上面有書架



衣櫥



床

## 浴室



洗手檯  
淋浴間

## 行在波士頓

波士頓的交通，建議以坐捷運加上步行較為方便，不過捷運的車資並不便宜，一趟是 1.25 美元，一般是在車站買 token 來用，上車或進入捷運站時投入便可，或者在某些地點可以投入一個 25cents 的硬幣然後在投幣箱下面塞入一張一元紙鈔，若是常常使用捷運(當地稱為“T”)的話，可以買一張 44 元的月票，無限次數刷卡，而且可以在週日免費帶一個人一起乘坐，而月票只有上一個月以及當月前幾天在限定的車站(例如：Downtown Crossing)才有賣；此外，如果只有一週會頻繁地使用 T 的話，可以買一張 weekly combo，可以無限次數地乘坐捷運和公車，它的使用期限是每週日到六，而且週日可以免費帶一個 guest，此外還可以用於 Long Wharf 到 Charlestown Navy Yard 的 water shuttle，一張 16.5 元，在限定的車站(例如：Park Street)以及特定的時間才有賣。

“T”的搭乘要先了解“inbond”和“outbond”的觀念，在 MBTA 的地圖上 ([http://www.mbta.com/traveling\\_t/schedules\\_subway.asp](http://www.mbta.com/traveling_t/schedules_subway.asp))，可以看到地圖的正中間有一個由四個站連成的正方形區域，向這個方向前進的車就稱為“inbond”遠離的稱為“outbond”，而在 E 線出了地面的 outbond 方向的 T 是不用錢的(由 northeastern 開始)，可以好好利用唷！



## § Section 1 – From Logan International Airport to Dormitory

如果你的行李不少，那可以考慮搭乘計程車到宿舍，地址是 107 Avenue Louis Pasteur，在 Avenue Louis Pasteur 和 Longwood Avenue 的交叉口；如果行李不多的話，則可以搭乘機場 shuttle bus 到 subway 站，依據不同 gate 以及時刻而 shuttle bus 的 route 不同，機場遊客中心櫃台有單張說明可以參考，而抵達捷運站後，花 1.25 美元買一個 token(也可一次買八個 10 元)，搭藍線的 inbound 方向到 Government Center 後，換綠線 “E” -line 往 Heath Street 方向，搭到 Longwood (Medical Area)，也即出地面後的第三站(Northeastern → Museum of Fine Art → Longwood Medical Area)，下車後往右手邊過馬路直走四分鐘可見一圓環，而 Vanderbilt Hall 就在圓環的對面了，順代一提的是，Harvard Medical School 就在你的左手邊呢！雖然搭乘捷運便宜，但是他們捷運多半沒有電梯(除了有給傷殘人士專用的)，所以要搬著上下車、上下樓梯，因此建議大件行李二件的同學可以考慮計程車。

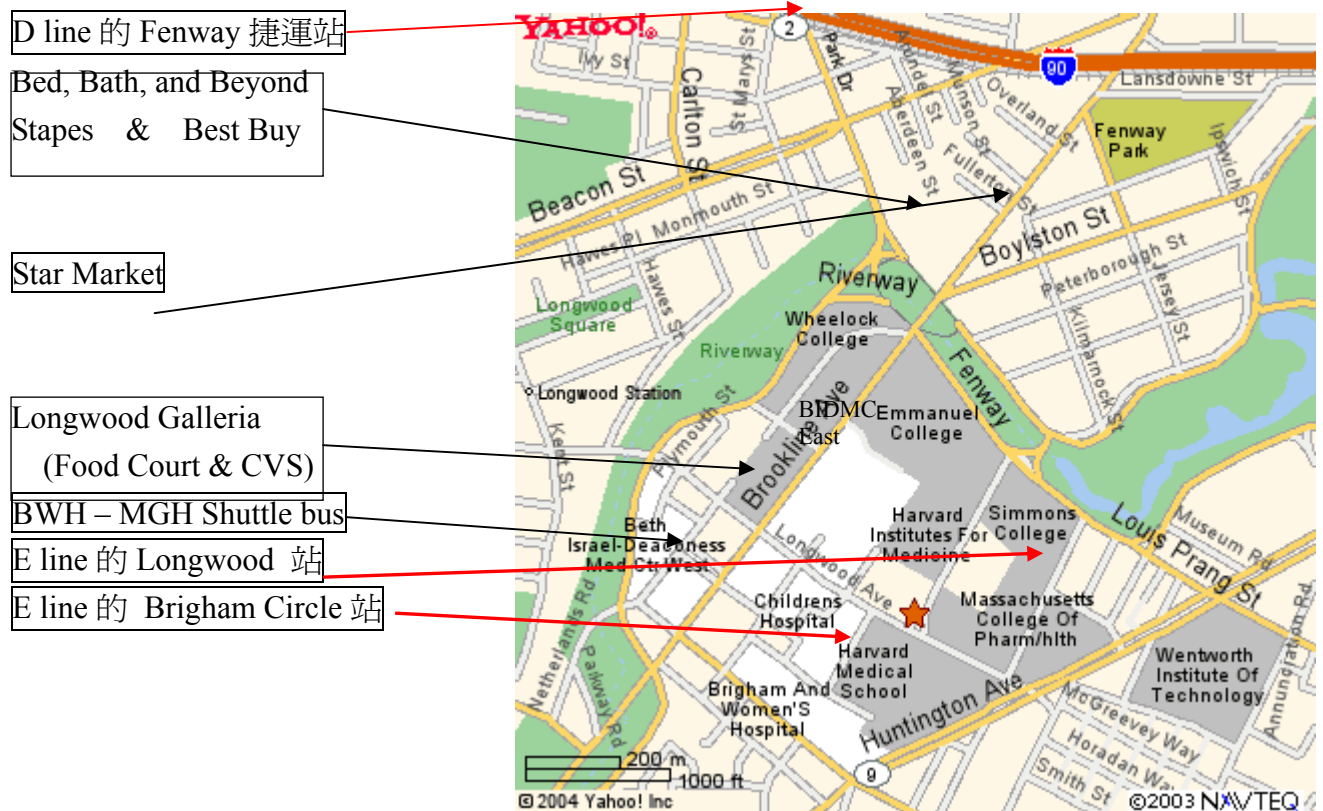
如果將來由宿舍往機場要搭計程車的話，可以請宿舍一樓警衛室幫忙叫車，不塞車時大約二十元，塞車時約二十五元(給跳表上的金額加零頭即可)。



## § Section2 – Getting around in Boston

波士頓算是個 walking city，許多捷運站之間的距離走一下就到了，所以最重要的是一份好用的地圖，一些旅遊書後面的地圖或是在 visitor center 中的免費地圖都很好用，尤其是在 Boston Common 的遊客中心可以拿到的 Multilingual Guide 是最好用的呢！

在波士頓行走，你會發現紅綠燈對於當地人來說是參考用的，不過在融入當地生活之餘還是要注意自身的交通安全。而若選擇在市區開車，那麼波士頓的尖峰時刻是會讓你恨不得下車走路的，此外，在波士頓停車也是一個大問題呢！



### § Section3 – From Vanderbilt Hall to Hospitals

由上圖可見星號的是 Vanderbilt Hall，而 Children's Hospital、Brigham and Women's Hospital、BIDMC 就在宿舍的附近，這些醫院走路七分鐘內可以抵達，然而 Massachusetts General Hospital 以及 Massachusetts Eye and Ear Infirmary 這兩家相鄰的醫院則要約半小時的車程才會到，如果不是太早或太晚的話，可以在 BWH 斜對面乘車處搭乘 BWH-Prudential-MGH 的免費 Shuttle bus 到 MGH，最早的一班是早上六點，往後每半小時一班，七點半以後每十五分鐘一班，下午六點半以後每半小時一班，最後一班是八點半；此外，如果要更早或更晚到 MGH 或 MEEI 的話，可以考慮搭乘捷運，由宿舍附近的 LMA 捷運站搭 E 線 inbond 方向的捷運到 Park Street 換乘 outbond 方向(往 Alewife)的捷運坐一站就到 Charles/MGH 站，出捷運站直行即抵達 MEEI，往右邊走很快就會到 MGH 了。



#### § Section4 – Want to go Farther?

要到稍遠的地方可以搭捷運到 North Station 或 South Station 換乘 Commuter Rail 到近郊(如 Salem 女巫城)或美東其他城市，詳細的資訊可以在 MBTA 的網站上查詢([www.mbtta.com](http://www.mbtta.com))。

如果要租車的話，可以考慮上網租車，會便宜許多，然而必須考慮到取車點的方便性，可以到如 enterprise、AVIS 等等的租車公司網站或 priceline 等網站，而 25 歲以上的租車人/駕駛人的保險費會便宜許多，此外，除非有美國駕照，要準備台灣的駕照以及國際駕照才行。

### 口袋麥可麥可嗎...Shopping 去囉

波士頓真是個購物天堂，首先它百分之五的稅率已經是全美數一數二低的，再者衣服、褲子和鞋類只要單筆購物在一百七十五美金以下稅金全免，即使超過也只有多出來的部分要繳稅，而漫步於別稱為「Walking City」的波士頓，在春暖花開的時節更是一大享受，我就常捨棄交通車和地鐵，以步行的方式一邊逛街一邊欣賞市區之美。學弟妹們怎麼可以不趁待在這兒的兩個月多，好好血拼一番呢？和台灣有一個很大的不同點是，在美國購物「退貨」是很稀鬆平常的事，所以如果不是很急著用的話標籤可別馬上拆掉，收據也不要隨手亂扔，一旦後悔了還可以把錢拿回來。不過每個賣場或品牌的「Return Policy」都不太相同，像是退貨期限、定點、是否需要附上收據等等，若有需要在購買前可要問清楚；通常牌子愈大它的退貨標準也愈鬆，以 Coach 為例，無論是多久以前、在哪一家分店購買的商品，只要看起來是未曾使用過的，附上收據便可以退貨，Kenneth Cole 則是卅天內可拿至任何分店退，而百貨公司則是卅天內要到原店退，可是如果是到 outlet 揀便宜的話大部分商家規定是不能退貨的唷，買之前一定要仔細考慮並檢查商品是否有瑕疵。

以下介紹幾個平常比較常去逛的點，不過基於每個人的風格品味並不同，只

是提供一些心得作參考，大家多去四處探險應該會有很多新發現。



A: Prudential Shopping Center

B: Copley Place

C: Newbury Street

D: Macy's

E: Filene's and Filene's Basement

### A: Prudential Shopping Center

交通方便是這個賣場的最大優勢，往返 BWH 跟 MGH 的 shuttle bus 中間停靠的唯一中點站便是這個購物中心，它本身也是一個地鐵站，再加上著名的「Cheese Cake Factory」、「Legal Sea Food」餐廳、規模頗大的美食廣場，連鎖超市「Shaw's」在波士頓最大的分店亦位於這附近，所以住在這兒你一定免不了要到 Prudential Shopping Center 來個好幾趟。

購物方面，這裡的服裝品牌大多是如 Levis、Ann Taylor 等比較平價的牌子，唯一賣高檔貨的是 Saks Fifth Avenue，代理很多一線品牌的化妝品、配件跟衣服。

在此設櫃的商家其實不以服裝為主，還包括文具、書籍、糖果零食、化妝品、保養品、運動用品、通訊業等等，包羅萬象、不一而足，個人推薦美國化妝品連鎖店「Sephora」，是個女生流連忘返男生無聊透頂的地方。



◀Saks Fifth Avenue 的鞋區。

## B: Copley Place

是附設在旅館之下的一個大型購物中心，和 Prudential Shopping Center 有空橋相連，一線品牌在波士頓所設的專賣店幾乎都在這裡，包括 Gucci、Christian Dior、Prada、Louis Vuitton、Bally 和美國皮件名牌 Coach，價位比較低一些的有 Armani Exchange、Banana Republic、Victoria's Secret、Nine West 等，至於適合一般大眾的平價服飾如 Gap、Express 在這裡也一樣可以找到。二樓有我們台大醫院 B1 也有的 GNC，如果被交代要買什麼營養品、健康食品之類的話，這兒的售價可比台灣要便宜許多。

## C: Newbury Street



▲ 隆冬的 Newbury St. 顯得有些冷清。

波士頓的時尚之街，有點像台北市的東區，有型的時尚男女皆出沒於此。它是一條東西向的街道，南北兩邊散布很多服飾店，建議從最東邊接 Public Garden 處的路口一路往西逛，大約逛到相對 Prudential Shopping Center 的位置就可以了，再往西沒什麼值得一觀的店面。你可以找到很多在其他購物中心都找不到的品牌（指專賣店，像 Saks Fifth Avenue 那樣代理出售部分商品

的不算），如 Chanel、Burberry、BCBG Max Azria、DKNY、Camper、Giorgio & Emporio Armani、Agnis b. 和 Diesel 等等，Banana Republic 和 Ann Taylor 在這裡的店也是最大、貨最齊的。天氣好的時候路邊的小餐館會把桌椅擺出來，讓客人在戶外享用餐點，逛起來感覺非常悠閒。



## D: Macy's

大家耳熟能詳的美國連鎖百貨，不過個人非常不推薦，牌子少、擺設差。唯一會吸引我的只有一樓化妝品區，每個月會有特定品牌推出促銷活動，內容大致是買滿廿元美金左右就可以得到很划算的贈品，包括化妝包、旅行用清潔組或保

養組、唇膏和眼影組合。

### E: Filene's & Filene's Basement

Filene's 百貨跟它 B1、B2 的 Filene's Basement 雖位在同一棟建築，但卻是兩家截然不同的商場，樓上的部分性質跟 Macy's 一樣，稍微好一些的是它的賣場較大、商品較齊全，還算值得一逛。

Filene's Basement 是我在波士頓除了宿舍跟醫院以外待的最久的地方，它是美國的連鎖過季折扣店，以三到五折的低價提供衣、鞋、飾品與配件，此外還採行一種貨物擺在架上愈久、售價就愈便宜的「Automatic Markdown」出清策略，說得明白一點，每件商品標籤後頭都標示著上架日期，如果上架兩週後還未賣出，就可以再打七五折，如果是四週後還留在架上的東西，可以再打五折，而最低折扣是再打二五折，如果你看中的是在架上放了四十二天以上的商品。不過在 Filene's Basement 買東西要有點耐心，這裡總是亂得跟菜市場一樣不說，要找到適合自己尺寸又毫無瑕疵的衣物也不容易，而且它每天都會上新貨，想揀便宜要靠不厭其煩地數度造訪才行。我特別推薦 B1 鞋區，會照尺寸排放尋寶起來很容易，B2 角落有一個獨立出來的空間專賣設計師品牌，以超乎



▲ Filene's Basement 的設計師專區。立出來的空間專賣設計師品牌，以超乎想像的低價提供高檔服飾，只是大多都剩下大尺寸。

在 D·E 購物建議大家先去 Old State House 對面的 National Park Visitor Center 拿幾分「Downtown Crossing」brochure，裡頭有適用於 Macy's、Filene's、Filene's Basement 的八五折折價卷，我就因此又省了不少錢。

除了上述這幾個地方以外，Quincy Market 週邊也有一些店可逛，但沒有什麼獨特性，到 Quincy 還是建議去吃美食，而過了 Charles river 來到北岸，Harvard Square 有許多個性小店，其中專賣 Harvard 紀念品的 Harvard Coops 更是非去不可，比宿舍附近那間分店的規模要大上好幾倍，不過找不到專屬醫學院的東西。

## 到底衣服要怎麼穿

如果學弟妹跟我們一樣把 course 排在三月跟四月的話，就要多帶一些保暖的衣物，因為三月份仍是會下雪的。建議大家帶一件你在台灣最厚的大衣，不過如果是大風雪，可能就得出動羽毛外套囉！至於裡面的衣服其實不需穿太多，因為室內都有暖氣，所以一件襯衫或甚至 T-shirt 就夠了。宿舍內也有暖氣，因此在台灣習慣怎麼穿就那麼辦吧(在宿舍也常看到沒穿上衣的男生)。切記！手套一定要戴，不然真的會失去知覺喔。以上就是四位學長姐為大家生出來的 Survival Guide，希望學弟妹們在看完後能找到對自己有用的資料。要是有任何問題，也歡迎隨時跟我們聯絡喔！